



RESUMO

Caracterização da clientela de idosos atendidos em um serviço de Saúde mental

AUTOR PRINCIPAL:

Kéterli Backes

E-MAIL:

keterlibackes@hotmail.com

TRABALHO VINCULADO À BOLSA DE IC::

Não

CO-AUTORES:

Júlia Verardi; Silvana Alba Scortegagna

ORIENTADOR:

Silvana Alba Scortegagna

ÁREA:

Ciências Humanas, Sociais Aplicadas, Letras e Artes

ÁREA DO CONHECIMENTO DO CNPQ:

Psicologia

UNIVERSIDADE:

Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

O envelhecimento populacional é um dos fenômenos demográficos inegável. Nos países desenvolvidos, a mudança na estrutura etária da população foi um processo lento, enquanto que nos países em desenvolvimento, esse processo além de ter iniciado mais tardiamente, vem ocorrendo de forma acelerada. Algumas estimativas apontam que em 2020 o Brasil terá um contingente superior a 30 milhões de idosos. Entre os problemas de saúde comuns, que acometem cerca de um terço dessa população, estão os transtornos mentais, com destaque para a depressão e a demência. Neste cenário, torna-se necessário, cada vez mais, estudos que possam avaliar os problemas de saúde mental, de personalidade, e os psicodinamismos implícitos nas queixas e nos sintomas que motivam a procura de atendimento. A partir deste objetivo, este estudo pretende conhecer melhor esta população e contribuir com medidas de assistência e de encaminhamento apropriados e mais efetivos.

METODOLOGIA:

Foram participantes quatro mulheres, denominadas de M1, M2, M3, e M4 com idades entre 55 e 70 anos, aposentadas, com ensino fundamental completo e nível socioeconômico baixo, que buscaram atendimento em uma clínica-escola de saúde mental, no interior do Rio Grande do Sul, no período de março a junho de 2012. Com o propósito de avaliar as características do funcionamento psicológico e de personalidade foram utilizados como instrumentos, a entrevistas semi-dirigida contendo questões sócio-demográficas e de história pessoal, e o teste Zulliger no Sistema Compreensivo (Villemor-Amaral e Primi, 2009). Após a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, as mulheres responderam aos instrumentos individualmente, em três sessões de cinquenta minutos cada, nas dependências da instituição. Os dados foram analisados quanti e qualitativamente e de acordo com as instruções do teste.

RESULTADOS E DISCUSSÕES:

Os resultados evidenciaram que a procura pelo atendimento de três mulheres (M1, M2, M3) foi por encaminhamento da nutricionista, sendo que última (M4) procurou o serviço por demanda individual, uma vez que já havia sido atendida na clínica-escola. Quanto ao teste Zulliger, todas as participantes demonstraram uma boa produtividade, o que indica baixa resistência na realização da tarefa. Outro dado importante, refere-se a evidências de baixa autoestima, de prejuízos na autoimagem, na percepção de si e dos outros, o que pode ser um indicativo de falhas narcísicas, em todas as participantes. Além disso, os indicadores de mediação cognitiva evidenciaram distorções perceptivas em duas das mulheres (M2, M4), que podem ser decorrentes de afetos negativos. Entende-se que a demanda de somente mulheres pelos serviços de assistência à saúde mental, pode ser parcialmente explicada pela maior sobrevida feminina em relação à masculina, e sua conseqüente predominância nas faixas etárias mais idosas. Além disso, as mulheres apresentam queixas psicossomáticas com maior frequência que os homens e, também, realizam contatos mais frequentes com os sistemas de saúde, onde recebem os encaminhamentos para outros serviços. Os resultados do Zulliger sugerem que a diminuição da autoestima, que trazem um empobrecimento do ego, podem ser decorrentes de características de um funcionamento depressivo. O sentimento de inferioridade é o inverso da autoestima, tem origem na perda de recursos internos e no fracasso para reações compensatórias. Sendo assim, destaca-se que as características depressivas evidenciadas pelas participantes podem estar associadas aos prejuízos no processo de associação e no funcionamento do pensamento lógico. Esse traço de personalidade acarreta problemas nos processos de associação, no funcionamento do pensamento lógico e no empobrecimento de suas capacidades gerais.

CONCLUSÃO:

O presente estudo trouxe contribuições quanto ao entendimento dos problemas de saúde mental dos idosos, o que poderá auxiliar no melhor planejamento e organização de programas de intervenção.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

VERAS R. Em busca de uma assistência adequada à saúde do idoso: revisão da literatura e aplicação de um instrumento de detecção precoce e de previsibilidade de agravos. Cad Saúde Pública 2003;19:705-15.
VILLEMOR-AMARAL, A. E.; PRIMI, R. Teste de Zulliger no sistema Compreensivo ZSC: forma individual. São Paulo, SP: Casa do Psicólogo, 2009.

Assinatura do aluno

Assinatura do orientador