



RESUMO

CARACTERIZAÇÃO DE IDOSOS ETILISTAS DE UM MUNICÍPIO NO INTERIOR DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

AUTOR PRINCIPAL:

Bárbara Kayser

E-MAIL:

babi_kayser@hotmail.com

TRABALHO VINCULADO À BOLSA DE IC::

Pibic CNPq

CO-AUTORES:

Suelen Roberta Klein, Jessica D. Sachet, Gióli Deconto, Marcieli Ceron, Elisiane Finato.

ORIENTADOR:

Lia Mara Wibelinger

ÁREA:

Ciências Biológicas e da Saúde

ÁREA DO CONHECIMENTO DO CNPQ:

Ciências da Saúde 4.00.00.00-1

UNIVERSIDADE:

Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

No Brasil, nas últimas décadas, iniciou-se um processo de inversão na característica populacional, tendo havido um decréscimo nas taxas de natalidade e mortalidade, o que ocasionou o aumento da população da faixa etária de 60 anos ou mais. Entre as inúmeras variáveis que interferem no processo de envelhecimento humano temos alguns fatores agravantes como, o álcool sendo este consumido por cerca de 600 milhões de pessoas no mundo. O álcool nos últimos anos, mostrou-se como um problema de saúde pública, acarretando consequências em todos os setores da vida.

Assim sendo, este estudo tem como objetivo principal realizar a caracterização e a análise das condições de saúde dos idosos etilistas do Município de Passo Fundo, Rio Grande do Sul.

METODOLOGIA:

Estudo epidemiológico seccional de natureza descritiva e analítica. A amostra foi composta por 216 idosos e 41 indivíduos eram etilistas com 60 anos ou mais. Os entrevistados responderam a um questionário sociodemográfico e clínico, no período de 05 de maio a 05 de agosto de 2011. Os dados foram analisados por meio do pacote estatístico SPSS versão 18.0.

RESULTADOS E DISCUSSÕES:

A predominância foi do sexo feminino (63,41%) e homens (36,58%), na faixa etária dos 60-69 anos (58,53%). Em relação à escolaridade 17,07% referiram ter o ensino superior completo com renda individual mensal de 1 salário mínimo (39,02%) e não fumavam (87,80%). Em um estudo realizado por PIRES(2004), que teve como objetivo identificar o perfil dos idosos usuários de substâncias psicoativas atendidos no Centro de Atenção Psicossocial de álcool e drogas no interior paulista dos 191 clientes analisados com idade acima de 60 anos, correspondem a 3,2% de todos os atendidos. O sexo masculino é o predominante, divergente ao presente estudo; a média de idade foi 64 anos, com baixo nível de escolaridade; 78,4% tinham até o ensino fundamental; e 86% eram aposentados.

Dos idosos entrevistados, 73,17% relataram ter alguma doença, sendo a hipertensão a mais prevalente (73,98%) e 75,60% faziam uso de medicamentos. Quanto a frequência de grupos de terceira idade (70,73%) participavam; (75,60%) eram praticantes de atividades física, caminhadas (36,58%) observou-se ser a modalidade mais praticada entre os idosos. Em um estudo sobre a população portuguesa com 65 anos ou mais de idade, observou que a taxa percentual de idosos que não praticam qualquer atividade física desportiva (72%) atinge a sua maior expressão. Dos 28% que praticam atividades de forma regular, 9% praticam natação e 7% a caminhada, destacando-se ambas de forma significativa, em termos percentuais, das restantes atividades mais praticadas (FARIAS, 2001). Percebe-se ainda, que a grande maioria dos idosos não teve nenhuma queda nos últimos 6 meses (70,73%) e considerava sua saúde boa (48,78%).

CONCLUSÃO:

Diante do perfil observado no presente estudo, nota-se a prevalência do sexo feminino, associado ao tabagismo, uso de medicamentos, doenças osteomusculares e cardiovasculares. Portanto, para programas que visem reduzir o alcoolismo, o conhecimento do problema deve englobar aspectos culturais e comportamentais que se associam ao agravo.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

FARIA, J.C.G. Caracterização da atividade física habitual da população portuguesa. Lisboa, Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana (Dissertação de Mestrado). GONÇALVES, J ; RIBEIRO, L; GALERA, S; PIRES, L,S. Estudo das frequências dos principais fatores de risco para acidente vascular cerebral isquêmico em idosos. Arq Neuropsiquiatr 2004;62(3-B):844-851.

Assinatura do aluno

Assinatura do orientador