



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo **Relato de Experiência** **Relato de Caso**

ASSOCIAÇÃO ENTRE A PERCEÇÃO DA IMAGEM CORPORAL COM O ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES DO SEXO FEMININO

AUTOR PRINCIPAL: Larissa Mecca Chagas

CO-AUTORES: Caroline Furlan

ORIENTADOR: Daiana Argenta Kümpel

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

Das fases do desenvolvimento humano, a adolescência é considerada a mais significativa para a estruturação da imagem corporal, por se tratar de um período marcado por mudanças físicas, psicológicas e comportamentais. Tais mudanças podem influenciar na avaliação que o adolescente possui a respeito de sua imagem, envolvendo a percepção que se possui quanto ao tamanho e às formas corporais, tendo a preocupação excessiva com o peso, um dos principais fatores associados ao aumento da insatisfação com a imagem corporal (Ferreira, 2014). Assim, a insatisfação com a aparência física pode ter como consequência uma imagem negativa e distorcida do próprio corpo e, essa distorção da imagem corporal, compreende a percepção do próprio corpo como mais pesado ou maior do que ele realmente é (Fernandes, 2013). Diante disso, o estudo tem como objetivo verificar a associação entre a percepção da imagem corporal com o estado nutricional de adolescentes.

DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um estudo transversal realizado com adolescentes do sexo feminino, com idade entre 15 e 19 anos, matriculadas no ensino médio de um colégio estadual, localizado no município de Passo Fundo/RS. As informações da percepção da imagem corporal foram obtidas com a utilização do Body Shape Questionnaire (BSQ), constituído por 34 questões, com uma escala de pontos variando de 1 (nunca) a 6 (sempre) para respostas como nunca, raramente, às vezes, frequentemente, muito frequentemente e sempre, refletindo o grau de distorção com o corpo. A pontuação final é resultado da soma do escore de cada questão, sendo considerado padrão de



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



normalidade/ausência de distorção da imagem corporal resultados < 70 pontos; entre 70 e 90 pontos são classificados como leve distorção da imagem corporal; entre 91 e 110 pontos como moderada distorção; e acima de 110 pontos em grave distorção da imagem corporal (Cooper, 1987). O estado nutricional das adolescentes foi avaliado pelo Índice de Massa Corporal (IMC) conforme critérios estabelecidos pelas curvas de crescimento da OMS (2007), através do IMC para idade, classificando-se em magreza acentuada, magreza, eutrofia, sobrepeso, obesidade e obesidade grave. Foram avaliados 120 adolescentes, onde constatou-se que 60% (72) apresentavam algum grau de distorção de imagem, prevalecendo a grave distorção (25,8%), seguido de leve (23,3%) e moderada distorção (10,8%). Um estudo realizado por Laus (2015), mostrou que 60,7% das adolescentes avaliadas apresentaram algum grau de distorção da imagem, sendo que a distorção grave a mais prevalente (25%), se assemelhando com o presente estudo. No que se refere ao estado nutricional, verificou-se prevalência de eutrofia em 75% (90), seguido de sobrepeso em 17,5 % (21) e 7,5% (9) com obesidade. E quando associada a distorção da imagem corporal com o estado nutricional constatamos que 62,5% (45) das adolescentes em estado de eutrofia apresentavam algum grau de distorção de imagem.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Diante dos achados constatamos prevalência de distorção da imagem corporal por parte das adolescentes. Observou-se também, que a maior parte das adolescentes apresenta IMC dentro dos parâmetros ideais, entretanto, muitas se consideram insatisfeitas com a sua imagem corporal.

REFERÊNCIAS

FERREIRA, Edio et al. Motivos e prevalência de insatisfação com a imagem corporal em adolescentes. Revista Ciência e Saúde Coletiva, Santa Catarina, v. 17, n. 4, 2014.
FERNANDES, Martins et al. Perfil nutricional e percepção de imagem corporal de escolares adolescentes de Itabaiana-SE. Revista de Psicologia, v. 25, n. 16, 2013.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa)::2.650.653

ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada **somente UMA página com anexos** (figuras e/ou tabelas), se necessário.



UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019

