



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo **Relato de Experiência** **Relato de Caso**

ESPIRITUALIDADE E ENVELHECIMENTO HUMANO

AUTOR PRINCIPAL: Deiglis Alves Moreira.

CO-AUTORES: Letícia Brocco

ORIENTADOR: Marilene Portella.

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um processo universal, porém único para cada indivíduo, onde, significados diferentes são atribuídos aos eventos, levando em consideração sua história de vida, crenças e valores. Nessa perspectiva, o entendimento da dimensão espiritual é diferente em cada idoso. (CELICH et al., 2008).

A literatura nos mostra que a espiritualidade tem sido associada à saúde, sendo um componente importante para lidar com a doença e tomada de decisão na vida adulta, verificou-se que o crescimento espiritual segue até a velhice e os idosos devem ampliar sua visão para transcender sobre questões da vida (LIN; WANG; WANG, 2016). Considerando a espiritualidade e seu valor atribuído na velhice, a equipe de saúde que atua na perspectiva gerontológica deve ter a sensibilidade de compreender o idoso dentro de seu contexto cultural, com suas crenças de fé, pois na relação com o sagrado ou transcendente a pessoa vivencia sua espiritualidade.

DESENVOLVIMENTO:

Métodos: revisão integrativa da literatura, nas bases de dados MEDLINE/PUBMED e CAPES utilizando os descritores: idoso and cognição and espiritualidade, anciano and cognición and espiritualidad, aged and cognition and spirituality, elderly and cognition and spirituality e adulto mayor and cognición and espiritualidad. Foi utilizado um percurso metodológico dividido em seis fases seguindo a proposição de (SOUZA et al., 2010): elaboração da questão norteadora; estabelecimento dos critérios de inclusão e exclusão e da busca na literatura; definição das informações a serem extraídas dos



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



estudos selecionados; avaliação dos estudos incluídos; interpretação dos resultados e apresentação da revisão. Definiu-se a questão norteadora: O que a literatura tem produzido sobre a temática velhice e espiritualidade? Foram incluídos artigos completos, nos idiomas inglês, espanhol e português, no período de 2010-2018 e que apresentassem relação com a temática proposta no título, no resumo ou nos descritores. Foram excluídos teses, artigos que não abordavam a temática proposta.

Resultados: Dos 14 artigos que compuseram a amostra do estudo abstraiu-se três temas principais: a) ferramentas e validação de instrumentos para avaliar espiritualidade; b) espiritualidade, velhice e sofrimento; c) bem-estar espiritual e autotranscendência.

Quatro estudos avaliaram e validaram instrumentos para avaliação espiritual.

Cozma e Cozma (2012) em seu estudo mostram a importância de utilizar uma variedade de questionário: Escala de Envolvimento e Crenças Espirituais, Escala de Transcendência Espiritual, Questionário de Bem-Estar Espiritual, Questionário de Espiritualidade de Praga e o WHOQOL Espiritualidade, Religião e Crenças Pessoais, devido em algumas regiões e países as pessoas creem em Deus, podendo explorar aspectos da religiosidade e em outras não acreditarem, mas se interessarem pela espiritualidade.

O bem-estar espiritual e autotranscendência podem diminuir o sofrimento e melhorar a conexão interior, reduzindo dor, depressão, sofrimento espiritual e protegendo a cognição. Ainda observamos que aumenta a capacidade de resiliência, harmonia e paz, incentivando a satisfação existencial, dando sentido a vida, aceitando melhor o processo de vida e morte (LE, 2011; LIN; WANG; WANG, 2016;).

A Espiritualidade e religiosidade se tornam ferramentas importantes nesse processo da vida, dando leveza, conexão consigo e ao próximo e altruísmo resultando em um crescimento interior, transcendência e sabedoria (LAVRETSKY, 2010; LE, 2011).

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A espiritualidade vai além das dimensões de práticas religiosas já que é um processo de autotranscendência e satisfação com a própria vida.

Os artigos examinados nesse estudo mostram a espiritualidade como recurso importante para o enfrentamento de doenças crônicas, redução de sofrimento, esperança, altruísmo, conforto e resiliência.

Os resultados do presente trabalho mostram que as pessoas que desenvolvem a religiosidade e espiritualidade podem melhorar o funcionamento psicoespiritual.

REFERÊNCIAS



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



CELICH, K. L. S. et al. A dimensão espiritual no envelhecimento com qualidade de vida. *Envelhecimento Humano: múltiplas abordagens*, p. 176-188, 2008.

LAVRETSKY, H. *Spirituality and aging*. Aging Health, 2010.

LE, T. N. Life Satisfaction, Openness Value, Self-Transcendence, and Wisdom. *Journal of Happiness Studies*, v. 12, n. 2, p. 171–182, 2011.

LIN, Y. C.; WANG, C. J.; WANG, J. J. Effects of a gerotranscendence educational program on gerotranscendence recognition, attitude towards aging and behavioral intention towards the elderly in long-term care facilities: A quasi-experimental study. *Nurse Education Today*, v. 36, p. 324–329, 2016.

SOUSA, M.T. et al. Revisão integrativa: o que é? e como fazer? *Einstein*, v.8, p. 102-106, 2010.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação. SOMENTE TRABALHOS DE PESQUISA

ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada **somente UMA página com anexos** (figuras e/ou tabelas), se necessário.