



UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

() Resumo () Relato de Experiência () Relato de Caso

PERFIL NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR DE MULHERES PORTADORAS DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS (PCO's)

AUTOR PRINCIPAL: Caroline Furlan

CO-AUTORES: Tamíres da Silva Moura

ORIENTADOR: Karen Opperman Lisboa

UNIVERSIDADE: Ambulatório de Especialidades do Hospital São Vicente de Paulo - HSVP

INTRODUÇÃO:

A Síndrome dos Ovários Policísticos (PCO's) é uma endocrinopatia, trata-se de uma condição clínica causada por uma oscilação hormonal, também chamada de hiperandrogenismo, geralmente é propagada pelo hirsutismo, que é um desenvolvimento anormal de pelos, é afetado também por irregularidades na menstruação, anovulação crônica, infertilidade e por algumas alterações endócrinas, como: acne, alopecia, seborréia e cistos nos ovários (MOURA et al, 2011; SHISHEHGAR et al, 2016). Além disso, grande parte das mulheres portadoras de PCO's apresentam algum grau de obesidade, bem como resistência à insulina, aumentando os riscos para desenvolver outras doenças, como o diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares (SHISHEHGAR et al, 2016).

Sendo assim, objetivo deste trabalho é identificar o estado nutricional e o consumo alimentar de mulheres portadoras da Síndrome dos Ovários Policísticos.



UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019

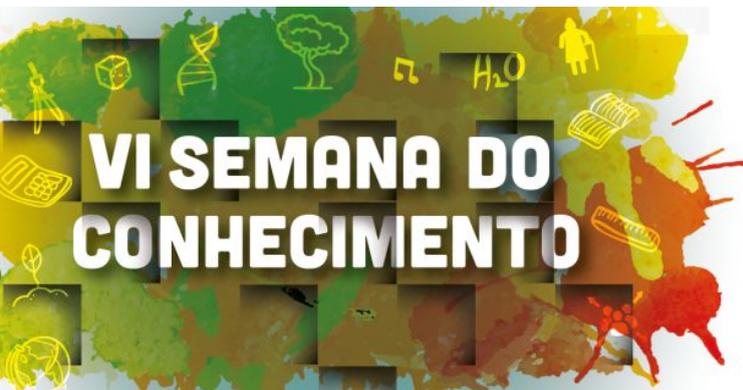


DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um estudo descritivo transversal com mulheres portadoras de PCOS – Síndrome do Ovários Policístico que frequentam o ambulatório do Sistema Único de Saúde de Ginecologia de um Hospital do Norte do Rio Grande do Sul. Inicialmente as participantes foram convidadas a participar do estudo pelo Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). Após, foi aplicado um questionário “Como está sua Alimentação?” do Ministério da Saúde para obter informações sobre o consumo alimentar.

Foram aplicados 36 questionários, sendo média de idade 28 anos, com maior prevalência de obesidade, ou seja, IMC acima de 30 kg/m², segundo OMS. Com relação ao consumo alimentar, observou-se que 52,8% (n=19) apresentaram consumo alimentar inadequado, 44,4% (n=16) consumo regular e 2,8% (n=1) consumo alimentar adequado, ou seja, tinham uma alimentação saudável.

Os resultados obtidos demonstram que a alimentação de mulheres portadoras Síndrome dos ovários policísticos é inadequada, de acordo com o estudo de GOMES, et al (2011), o qual foi observado os hábitos alimentares, verificou-se que portadoras do Síndrome dos Ovários Policísticos apresentam maior consumo de alimentos calóricos tais como frituras, chocolates, industrializados e gorduras. Outro estudo realizado com 70 mulheres com PCO's, constatou que 95,5% das mulheres estavam com excesso de peso, 35, 3% tinham o consumo excessivo de calorias, e consumo diário excessivo de alimentos ricos em açúcar, sódio e óleos, com identificação do consumo excessivo de lipídeos, ácidos graxos saturados e sódio de 35,3%, 44,1% e 85,3%, respectivamente, além de que 51,4% realizavam menos de 5 refeições/dia, 50% relatou consumo insuficiente água (RODRIGUES, 2012).



UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Dessa forma, é imprescindível que uma alimentação saudável e equilibrada esteja presente na rotina dessas mulheres, visto que excesso de peso é frequente. Além disso, um atendimento multiprofissional é de extrema importância para que possa tratar a doença em si e as comorbidades associadas.

REFERÊNCIAS

GOMES, P. D. et al. Contracepção hormonal: uma comparação entre pacientes das redes pública e privada de saúde. *Ciênc. Saúde coletiva*. v. 16. n. 5. p. 2453-2460, 2011.

RODRIGUES, A. M. S. Efetividade da intervenção nutricional em curto e longo prazo de pacientes com síndrome dos ovários policísticos. *Biblioteca virtual da saúde*. p. 112, s. n, 2012.

MOURA, H. H. G.; COSTA, D. L. M.; BAGATIN, E. Síndrome do ovário policístico: abordagem dermatológica. *An. Bras. Dermatol.* Vol. 86. Núm.1. p.111-119. 2011.

SHISHEHGAR F, FR de Tehrani, MIRMIRAN P, HAJIAN S, AR de Baghestani, MOSLEHI N. Comparação da entrada dietética entre mulheres e controles da síndrome de Ovary Polycystic. *Revista Global de Ciências da Saúde*. 2016.