



**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo Relato de Experiência Relato de Caso

**LABORATÓRIO DE CINEANTROPOMETRIA: VIVÊNCIAS EM AVALIAÇÃO
ANTROPOMÉTRICA**

AUTOR PRINCIPAL: NORTON DANIEL DE OLIVEIRA PRIGOL; CRÍSTIAN JEAN CERBARO

CO-AUTORES: JOISA MEDINA

ORIENTADORA: ANDRÉA BONA

UNIVERSIDADE: UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO

INTRODUÇÃO

A Cineantropometria é a área que estuda as medidas do homem, considerando sua forma, tamanho, proporção, composição, maturação, dimensão e função, proporcionando o entendimento de seu desenvolvimento global nos aspectos relacionados a crescimento, exercício, performance, estado nutricional. O conhecimento e análise dos referidos dados possibilita a tomada de decisão e/ou intervenções mais específicas por parte do profissional que a aplica e estuda (PETROSKI, 2003). A prática de exercícios físicos é elemento de grande relevância para se manter e recuperar níveis antropométricos adequados sendo, as medidas antropométricas, um parâmetro para acompanhamento da efetividade destas práticas importante, ainda, para a associação dos resultados das mesmas a classificações de bom estado de saúde ou performance (SOUSA & REIS, 2011). O objetivo deste trabalho é de relatar a prática de atividades e de atendimento desenvolvidas no Laboratório de Cineantropometria da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo. A relação entre a prática realizada e o

encaminhamento dos resultados a profissionais da área, permite um trabalho focado e de compreensão das possibilidades e limites do corpo bem como das alterações morfológicas as implicações destas no estado de saúde, qualidade de vida e performance dos sujeitos.

DESENVOLVIMENTO:

A prática de atendimento desenvolvida no Laboratório de Cineantropometria da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo se efetiva uma vez na semana, em horário específico, com atendimento agendado, onde o foco do trabalho é realizar a avaliação antropométrica e relacionar o resultado a parâmetros de saúde, qualidade de vida ou performance. A citada avaliação engloba a medida de diferentes componentes corporais bem como a aplicação de alguns testes. Entre as medidas estão a da estatura, comprimentos e perímetros corporais, diâmetros ósseos, alturas, envergadura, massa corporal total, a medida da espessura do tecido subcutâneo, além da avaliação postural e flexibilidade. Todas essas medidas são realizadas a partir de diferentes protocolos que consideram a idade, gênero, tipo de prática de exercícios físicos, modalidade esportiva ou a inatividade física dos avaliados, bem como o objetivo pelo qual buscam a avaliação. A partir da análise dos dados coletados é emitido o resultado da avaliação comparado a padrões validados para os referidos dados. No processo, diferentes técnicas são utilizadas para mensurar os dados citados entre as quais se utiliza a técnica das dobras cutâneas, a bioimpedância, perimetria. A partir do conjunto de medidas é possível determinar a composição corporal dos sujeitos pelo modelo de dois ou de quatro componentes. Disponibiliza-se a massa corporal magra, peso ósseo, peso de gordura, gordura relativa, peso residual. Realiza-se também a identificação de desvios e problemas posturais e a classificação da flexibilidade. A avaliação realizada é encaminhada a profissionais de Educação Física que, a partir da mesma, realizam a prescrição do treinamento. Assim, a prática desenvolvida no espaço do laboratório de Cineantropometria permite efetivar todos os objetivos relatados na literatura para a área tais como acompanhar o processo de crescimento e desenvolvimento dos indivíduos; avaliar o estado de um indivíduo ao iniciar um programa de exercícios físicos ou treinamento esportivo; detectar deficiências, permitindo orientação no sentido de superá-las; impedir que o exercício físico possa ser fator de agressão, acompanhar o progresso do indivíduo; selecionar elementos de alto nível para competições; estabelecer e reorganizar programas de treinamento e desenvolver pesquisa na área da educação física e da saúde em geral.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Considera-se que a avaliação antropométrica é de extrema relevância na identificação de perfis morfológicos problemáticos no que se refere à saúde, qualidade de vida e performance dos sujeitos. Nesse sentido o atendimento prestado a comunidade em geral pelo laboratório de Cineantropometria atende aos preceitos de proteção, prevenção, manutenção e recuperação da saúde, considerando que a avaliação da integralidade morfológica dos sujeitos é um dos elementos que permite acompanhar todas as fases citadas que se edificam nos níveis de atenção primária da saúde e de fatores iniciais e de acompanhamento relacionados a performance em práticas esportivas.



**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



REFERÊNCIAS

BOUCHARD, C. Atividade Física e Obesidade. São Paulo: Manole, 2003

FILHO, José Fernandes. A prática da avaliação física. Rio de Janeiro: Shape, 2003

SOUSA, Maria do Socorro Cirilo; REIS, Victor Machado. Produção Científica em Cineantropometria: aplicabilidade prática no contexto morfológico, metabólico e neuromuscular. Vila Real. Portugal: SDB UTAD, 2011.