



UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo () Relato de Experiência () Relato de Caso

ASPECTOS DO CLAREAMENTO DENTAL RELEVANTES PARA APLICAÇÃO CLÍNICA: UMA REVISÃO

AUTOR PRINCIPAL: Mariana Gabriela Hofstetter

CO-AUTORES: Eduardo Fávero, Rodrigo Rohenkohl Silva, João De Carli

ORIENTADOR: Paula Benetti

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

O clareamento caseiro e de consultório é atualmente um dos tratamentos estéticos mais realizados, pois melhora a aparência do sorriso e é considerado conservador (GRAZIOLI et al 2017; MARAN et al 2018). O objetivo deste trabalho é apresentar aspectos do clareamento dental, incluindo variáveis dos pacientes, agentes clareadores e técnicas importantes para adequado uso clínico.

DESENVOLVIMENTO:

Uma revisão da literatura foi realizada na base de dados PUBMED utilizando as palavras-chave: clareamento dentário (tooth bleaching), agente clareador (bleaching agent), peróxido de carbamida (carbamide peroxide), peróxido de hidrogênio (hydrogen peroxide), caso clínico (clinical case) e estudo clínico (clinical trial). Foram incluídos estudos na língua inglesa de 2000 a 2019, relevantes para o objetivo do estudo.

Resultados. O clareamento é indicado para dentes manchados intrinsecamente, escurecidos pela idade ou naturalmente escuros, traumatismo dentário, dentes manchados por pigmentos extrínsecos como café, tabaco, chá ou medicamentos. O principal componente da maioria dos clareadores é o peróxido de hidrogênio, fornecido



UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



como peróxido de hidrogênio ou peróxido de carbamida (CAREY et al., 2014). A técnica caseira é realizada, em geral, com o peróxido de carbamida a 10% e 16% sendo este aplicado em uma moldeira individualizada, usada diariamente pelo paciente por algumas horas (1 a 2h), por 2 a 4 semanas. Na técnica de consultório, o gel mais comumente utilizado é o peróxido de hidrogênio a 35%. Na técnica em consultório, aplica-se o gel à estrutura dental por 45 minutos por sessão, em 3 aplicações de 15 minutos (ALMEIDA et al .,2015).. Apesar da relevante alteração de cor (branqueamento), o clareamento pode apresentar efeitos colaterais, como a sensibilidade dentinária, irritação dos tecidos moles bucais (gengiva marginal e mucosa oral). Os efeitos colaterais e sua severidade estão relacionados com a concentração do gel clareador (MARAN et al .,2018).

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O clareamento de consultório apresenta resultados mais rápidos, mas tão eficientes quanto o clareamento caseiro, contudo, como usa concentração maior, pode aumentar a ocorrência de efeitos adversos.

REFERÊNCIAS

- NALMEIDA,A.F.,TORRE,E.N.,SELAYARAN,M.S. et al. Genotoxic potential of 10% and 16% carbamide peroxide in dental bleaching, *Brazilian Oral Research*, v.29,n.1, 2015.
- CAREY, CM, Tooth Whitening: What We Now Know, *The Journal of Evidence-Based Dental Practice*, v.14, s/n, p. 70-6, 2014.
- GRAZIOLI,G.VALENTE,L.L.;ISOLAN,C.P.;PINHEIRO,H.A.;DUARTE,C.G.;MUNCHOW,E.A.;Bleaching and enamel surface interactions resulting from the use of highly-concentrated bleaching gels, *Archives of Oral Biology*, 87 p.157-162,2018.
- MARAN,B.M.;VOCHIKOVSKI.L.;HORTKOFF,D.R.A.;STANISLAWCZUK,R.;LOGUERCIO,A.;REIS,A.;Tooth sensitivity with a desensitizing-containing at-home bleaching gel – a randomized triple-blind clinical trial, *Journal of Dentistry*, 72p.64-70,2018.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação. SOMENTE TRABALHOS DE PESQUISA



UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada **somente UMA página com anexos** (figuras e/ou tabelas), se necessário.