

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo **Relato de Experiência** **Relato de Caso**

Equilíbrio estático e risco de quedas em pessoas idosas

AUTOR PRINCIPAL: Eduardo Martinelli

CO-AUTORES: Adriano Pasqualotti, Matheus Jacobs de Albuquerque e Afonso Vazzoler.

ORIENTADOR: Adriano Pasqualotti

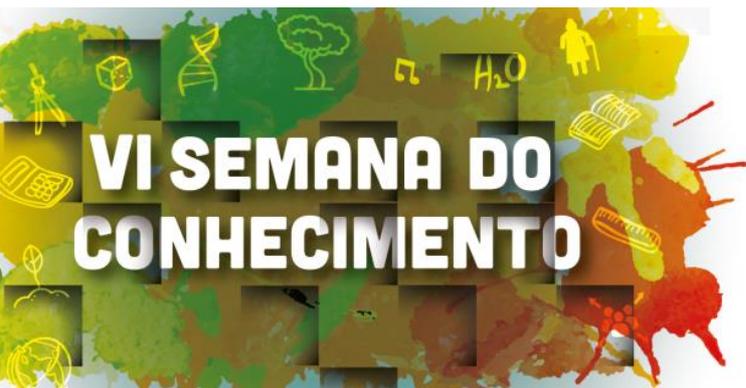
UNIVERSIDADE: Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

INTRODUÇÃO

Um dos parâmetros funcionais vinculado ao processo de envelhecimento é a diminuição da eficiência do sistema corporal. Os principais parâmetros envolvidos na manutenção do equilíbrio são o sensorial, nervoso e muscular. Qualquer desarranjo desses parâmetros pode interferir no equilíbrio do indivíduo.

DESENVOLVIMENTO:

As alterações no equilíbrio atingem grande parte da população de pessoas idosas e se vinculam ao aumento no risco de quedas. A queda pode ocasionar consequências negativas para saúde física, mental e social, aumentando o risco de morbidade e diminuindo a autonomia da pessoa idosa. Busca-se avaliar neste estudo a relação entre centro de pressão corporal e risco de quedas em pessoas idosas. Entre os instrumentos de medida sobre estas variáveis, o risco de quedas pode ser avaliado por meio da Falls Efficacy Scale – International (FES-I-BRASIL). A escala é um questionário composto por 16 perguntas que classifica o risco de quedas em baixo, eventual, frequente e muito frequente. A mensuração do equilíbrio estático está associada ao centro de pressão



UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



corporal (COP), sendo uma medida gerada por meio de uma plataforma sensível à pressão chamada de baropodômetro.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A partir do baropodômetro, quantifica-se o deslocamento corporal e apresenta a amplitude, em mm, do deslocamento do centro de pressão corporal do indivíduo. A mensuração é realizada a partir da pressão plantar exercida na plataforma, durante um período de 30s. A partir do conhecimento da relação destas variáveis é possível compreender a associação do equilíbrio estático com o risco de quedas em pessoas idosas.

REFERÊNCIAS

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):

ANEXOS