



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

() Resumo (X) Relato de Experiência () Relato de Caso

COLETAS INICIAIS DO ESTUDO DE COORTE - QUALIDADE DE VIDA EM ESTUDANTES DE CURSOS PRÉ-VESTIBULARES DE PASSO FUNDO/RS

AUTOR PRINCIPAL: Cristian Roman Bonez.

CO-AUTORES: Marlinton Moreira Da Silva, Tarcisio Da Silva Santos, Thales Eickhoff, Willian Krüger, Marcelo Ketzer, Ana Luisa Sant'Anna Alves.

ORIENTADOR: Daniela Bertol Graeff.

UNIVERSIDADE: Universidade De Passo Fundo.

INTRODUÇÃO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) conceitua qualidade de vida como sendo a percepção do indivíduo sobre a sua posição na vida, como também no contexto da cultura e do sistema de valores nos quais ele vive (WHOQOL, 1995). Sendo assim, com o crescente ritmo de aceleração da vida cotidiana, bem como as dinâmicas relações sociais do século XXI, torna-se imprescindível a atenção à qualidade de vida da juventude estudante e é evidente a necessidade de estabelecer um objeto de estudo pertinente à análise da mesma. Dessa forma, nosso estudo tem como hipótese a redução na qualidade de vida dos estudantes ao longo dos semestres dos cursinhos pré-vestibulares e nas proximidades dos concursos e provas, visto a enorme exigência acima dos estudantes e a falta de tempo para praticar atividades que propiciam alívio emocional e relataremos aqui a experiência da coleta inicial dessa coorte.

DESENVOLVIMENTO:

A pesquisa faz parte das disciplinas de seminário de pesquisa I, II e III do curso de medicina da Universidade de Passo Fundo (UPF). Foi escolhido como delineamento o estudo de *coorte*, no qual os alunos de Cursinhos pré-vestibulares de Passo Fundo serão acompanhados por um ano, sendo uma coleta no início do ano e outra nas proximidades do Enem. A abordagem foi nas salas de aula desses cursos em momentos pré-agendados, onde inicialmente foi feito o convite de participação aos jovens e entregue o termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) para todos, e



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



aos menores de 18 anos foi entregue o termo de assentimento livre esclarecido (TALE), além do TCLE, e explicado que na nossa segunda visita, uma semana após, recolheríamos esses termos assinados dos que aceitassem participar do estudo, sendo que no caso dos menores de idade os pais que deveriam assinar o TCLE e os menores o TALE, respeitando a Resolução 466/12. Num segundo momento, foram realizadas as coletas por meio de questionários impressos que foram respondidos presencialmente e individualmente, sendo eles: *The World Health Organization Quality of Life Assessment*, versão abreviada (WHOQOL-Bref) para avaliar a qualidade de vida; *Epworth Sleepiness Scale* (ESS) para avaliar a qualidade de sono; Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) para avaliar a realização de atividades física; *Alcohol Use Disorder Identification Test* (AUDIT) para mensurar o consumo de bebidas alcólicas; Instrumento *Fagerstrom* para avaliar o uso de cigarro; e também perguntas sobre características sociais e demográficas. Até o momento, foi realizada a “coleta um” nos primeiros meses do presente semestre letivo. Todos os cursinhos de Passo Fundo/RS foram convidados a participar da pesquisa, via coordenação dos cursos, e três aceitaram participar: Garra, Medischool e Einstein. Foram selecionadas turmas de perfis distintos, abrangendo cursos semestrais, anuais, diurnos e noturnos, totalizando uma amostra 320 alunos de cursos pré-vestibulares. Sobre as dificuldades encontradas, a principal foi em relação à impressão dos instrumentos, uma vez que o número de cópias foi muito grande, além de não ser uma prática sustentável ecologicamente. A nossa coorte propiciou aos acadêmicos pesquisadores uma excelente oportunidade de aprendizado, pois propiciou contato com pessoas de fora do círculo social habitual e ajudou no desenvolvimento de autonomia, ao passo que foi necessária grande capacidade de resolução de problemas e de organização logística, dado o tamanho da pesquisa e o tempo restrito que nós, estudantes de medicina, temos na carga horária do curso. Em relação às próximas coletas, serão realizada na forma online por meio do google forms, o que resolverá o problema relacionado às impressões. Mesmo assim, será mantida a presença do aplicador durante o preenchimento das respostas, para auxiliar em possíveis dúvidas e para minimizar possível perda de seguimento do participante do estudo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

É preciso destacar a enorme quantidade de dados obtidos dessa população que é pouco estudada na literatura científica. Pretende-se, com a avaliação da qualidade de vida dos estudantes de cursinhos pré-vestibulares, dar esse retorno aos alunos, professores e gestores desses cursos, para fornecer conhecimento e subsidiar futuras ações de melhoria e/ou de manutenção da qualidade de vida.



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



REFERÊNCIAS

TESCH, F. C.; OLIVEIRA, B. H. DE; LEÃO, A. Mensuração do impacto dos problemas bucais sobre a qualidade de vida de crianças: aspectos conceituais e metodológicos. **Cadernos de Saúde Pública**, 2007.

The World Health Organization quality of life assessment (WHOQOL): Position paper from the World Health Organization. **Social Science & Medicine**, v. 41, n. 10, p. 1403–1409, 1 nov. 1995.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 3.043.083

ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada **somente UMA página com anexos** (figuras e/ou tabelas), se necessário.