



**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo Relato de Experiência Relato de Caso

**LABORATÓRIO DE CINEANTROPOMETRIA: PRÁTICA DE AVALIAÇÃO DE ATLETAS
AMADORES**

AUTOR PRINCIPAL: CRÍSTIAN JEAN CERBARO; NORTON PRIGOL

CO-AUTORES: JOISA MEDINA

ORIENTADORA: ANDRÉA BONA

UNIVERSIDADE: UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO

INTRODUÇÃO

A avaliação antropométrica realizada com intuito de identificar, acompanhar e reavaliar atletas amadores de diferentes modalidades é uma das práticas desenvolvidas no Laboratório de Cineantropometria da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo. Depois de agendadas e realizadas as avaliações o resultado das mesmas é encaminhado a profissionais de Educação Física responsáveis pela preparação física ou treinamento de atletas. A compreensão e análise dos referidos dados possibilita que o profissional de área, de forma fundamentada, realize a tomada de decisão e/ou intervenções necessárias e específicas que possibilitem a melhora da performance de seu atleta (FILHO,2003). A Cineantropometria morfológica, aplicada nas práticas do laboratório enfatiza a coleta e análise das medidas de formas e proporções e englobando aferições de perímetros, comprimentos de segmentos corporais, diâmetros ósseos, dobras cutâneas e massa corporal que possibilitam equacionar valores capazes de gerar parâmetros de comparações a partir de critérios de

normas de referências. Fase de diagnóstico que deve anteceder qualquer outra. (SOUSA, 2011) Sendo o exercício físico uma de atividade física repetitiva, estruturada, planejada que tem como objetivo a manutenção e a melhoria de um ou mais componentes da aptidão física é de extrema relevância sua avaliação quando relacionada a sua interferência em parâmetros morfológicos e sua relação com padrões e referências de modalidades esportivas(CARNAVAL,2004).O objetivo deste trabalho é de relatar como é realizado o processo de avaliação de atletas amadores no Laboratório de Cineantropometria da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo.

DESENVOLVIMENTO:

A prática de atendimento a atletas amadores desenvolvida no Laboratório de Cineantropometria da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo se efetiva uma vez na semana,em horário específico, com atendimento agendado, onde o foco do trabalho é realizar a avaliação antropométrica e relacionar o resultado a parâmetros de performance da modalidade praticada pelo atleta avaliado.Dependendo da modalidade praticada pelo atleta o protocolo avaliativo é escolhido. Contudo, antes da coleta das medidas, o atleta realiza uma anamnese de investigação que busca identificar seus hábitos e possíveis fatores de risco relacionados principalmente a eventos cardíacos. A avaliação engloba a medida de diferentes componentes corporais bem como a aplicação de alguns testes. Estatura, comprimentos e perímetros corporais, diâmetros ósseos, alturas, envergadura, massa corporal total, a medida da espessura do tecido subcutâneo, além da avaliação postural e flexibilidade. São alguns dados coletados a partir do mais adequado protocolo para a modalidade do atleta avaliado. A partir da análise dos dados coletados é emitido o resultado da avaliação comparado a padrões validados para os referidos dados, conforme a modalidade praticada. Composição corporal, flexibilidade, avaliação postural são dados básicos necessários para que o preparador físico ou treinador possam tomar decisões sobre a planificação de um trabalho específico. Desta forma, o trabalho de avaliação prestado no laboratório de Cineantropometria a comunidade esportista no geral, agrega valor a planificação fundamentada de treinamento dos profissionais da área esportiva amadora.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A avaliação antropométrica específica para modalidades esportivas auxilia preparadores físicos e treinadores esportivos a compreender as modificações morfológicas de seus atletas à medida que aplicam seus programas de treinamento e reavaliam, constantemente. Essa prática, permite acompanhar a performance dos atletas e intervir no sentido de potencializar seus resultados.



**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



REFERÊNCIAS

CARNAVAL, Paulo Eduardo. **Medidas e avaliação em ciências do esporte**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

FILHO, José Fernandes. **A prática da avaliação física**. Rio de Janeiro: Shape, 2003

SOUSA, Maria do Socorro Cirilo; **REIS**, Victor Machado. **Produção Científica em Cineantropometria: aplicabilidade prática no contexto morfológico, metabólico e neuromuscular**. Vila Real. Portugal: SDB UTAD, 2011.