

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo () Relato de Experiência () Relato de Caso

Escala de Depressão Geriátrica de 15 pontos – Análises em Idosos do Meio Urbano e do Meio Rural

AUTOR PRINCIPAL: Caroline Giotti Marostega

COAUTORES: Fernanda Zanotto, Dayane Pilatti, Roberto Pomatti Terrazas, Natália Weber do Amaral, Jocelino José Cygainski, Juliane Bervian, Laura Mittmann Reis, Eduardo Lise Perin, Ana Luísa Rossato.

ORIENTADOR: Daniela Bertol Graeff.

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo.

INTRODUÇÃO

A depressão é um dos principais problemas de saúde pública atuais, sendo uma doença frequente em todas as fases da vida humana, especialmente entre a população idosa. Um instrumento bastante útil para diagnóstico da depressão dos idosos é a aplicação da Escala de Depressão Geriátrica (EDG), composta por 15 perguntas, de fácil entendimento, de resposta sim/não que pode ser auto aplicada ou feita por um entrevistador treinado. Inicialmente era composta por 30 questões, depois foi criada uma versão reduzida, com 15 itens, a partir da escala original, considerando-se os itens que mais fortemente se correlacionavam com o diagnóstico de depressão (YESAVAGE et al., 1986). Possui uma variação de zero (sem de sintomas depressivos) a quinze pontos (pontuação máxima de sintomas depressivos). Almeida e Almeida (1999) propõem escore de corte ≥ 5 para determinar a presença de sintomas depressivos nos idosos.

DESENVOLVIMENTO:

O estudo transversal, que parte da disciplina de Seminário de Pesquisa da Faculdade de Medicina da UPF, sobre Depressão intitula-se “Depressão e Demência entre Idosos do Meio Urbano e Rural” (parecer aprovação CEP 2465774). Está em fase de coleta de dados, com participação de alunos de diversos níveis, sendo um sub-projeto da pesquisa Institucionalizada na UPF: “Estudo Longitudinal do Centro de Referência e Atenção ao Idoso da Universidade de Passo Fundo (UPF): ELO-Creati”.

As coletas dos questionários e a aplicação da Escala de Depressão Geriátrica foram realizada tanto em ambiente urbano como em ambiente rural, justamente para análise de possíveis diferenças de resultados obtidos e, assim, correlacionar o efeito do ambiente em que o idoso está inserido com o seu bem estar e sua qualidade de vida.

A amostra foi composta por 297 idosos, desses 155 (52,2%) eram provenientes do meio urbano e 142 (47,8%) do meio rural. A idade média foi de 70,9 ($\pm 8,61$) anos, 187 (63%) eram do sexo feminino e 110 (37%) masculino. A Escala de Depressão Geriátrica teve mediana em toda a amostra de 3 e intervalo interquartil de 1 e 4 (P25-P75), quando comparado esses valores dentre os idosos do meio urbano e rural, observamos escore mais elevado em idosos do meio urbano com mediana 3 (2-5) comparado com a mediana de 2 (1-4) nos idosos do meio rural (FIGURA 1), porém essa diferença não teve significância estatística ($p=0,137$) e são considerados escores baixos, ou seja, não estão na faixa de pontuação que classifica como estado depressivo. Quando analisado pelas categorias do EDG a maioria classificou em sem depressão com 246 (83,4%) idosos, 44 (14,9%) com depressão leve e apenas 5 (1,7%) com depressão moderada a severa. Comparando essas categorias dentre o grupo urbano e rural, foi levemente maior a prevalência nos estados depressivos no meio urbano, mas sem diferença clínica ou estatística entre os grupos.

Com relação à análise de cada uma das quinze perguntas da EDG, é importante ressaltar que algumas pontuam a resposta SIM e outras a resposta NÃO, de acordo com o que teria referência com estado depressivo, como pode ser observada na imagem anexada (FIGURA 2). Analisando toda a amostra conjuntamente as perguntas que mais pontuaram foram: 'Prefere ficar em casa a sair e fazer coisas novas?' (N=167; 56,4%), seguida por 'Interrompeu muitas de suas atividades?' (N=122, 41,2%), 'Teme que algo de ruim lhe aconteça?' (N=87 (29,4%), e 'Sente-se cheio(a) de energia?' (N=24,7%). Quando comparada as respostas de todas as quinze perguntas do EDG entre idosos do meio urbano e meio rural, todas foram ligeiramente mais prevalentes dentre os idosos do meio urbano, como esperado, já que foi o grupo com maior pontuação no teste, exceto para a pergunta 'Sente-se cheio(a) de energia?' que a resposta NÃO, que é a que pontua nesse caso, foi superior dentre os idosos do meio rural com 30,3% (N=43) comparado com 19,5% (N=30) nos meio urbano.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O Escala de Depressão Geriátrica é um instrumento validado e amplamente utilizado, de fácil aplicabilidade. Apesar de não haver diferença estatística, observamos pontuações mais elevadas no teste em idosos do meio urbano e isso nos faz refletir que o meio rural pode interferir positivamente na saúde mental da população idosa.

REFERÊNCIAS

DE AGUIAR, Avelino Maciel Alves et al. Prevalência e determinantes de sintomatologia depressiva em idosos assistidos em serviço ambulatorial. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 17, n. 4, p. 853-866, 2014.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 2465774

ANEXOS

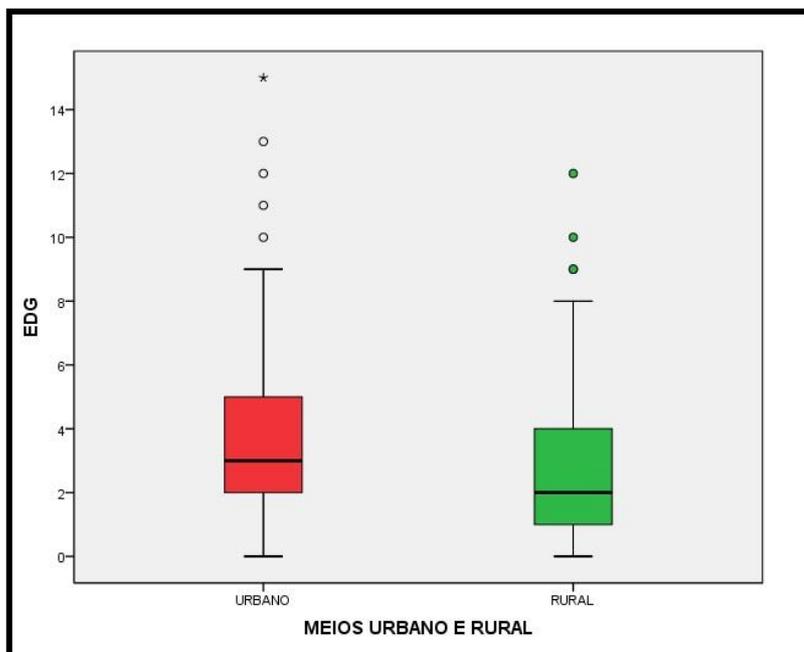


Figura 1

< Agora vamos conversar sobre certos problemas que podem ter lhe incomodado na última semana >
< 😊 deverá responder "Sim" ou "Não" para as perguntas que lhe farei agora >

1. Está satisfeito(a) com sua vida?	(0) Sim	(1) Não	EDG1 ___
2. Interrompeu muitas de suas atividades?	(1) Sim	(0) Não	EDG2 ___
3. Acha sua vida vazia?	(1) Sim	(0) Não	EDG3 ___
4. Aborrece-se com frequência?	(1) Sim	(0) Não	EDG4 ___
5. Sente-se bem com a vida na maior parte do tempo?	(0) Sim	(1) Não	EDG5 ___
6. Teme que algo de ruim lhe aconteça?	(1) Sim	(0) Não	EDG6 ___
7. Sente-se alegre a maior parte do tempo?	(0) Sim	(1) Não	EDG7 ___
8. Sente-se desamparado(a) com frequência?	(1) Sim	(0) Não	EDG8 ___
9. Prefere ficar em casa a sair e fazer coisas novas?	(1) Sim	(0) Não	EDG9 ___
10. Acha que tem mais problemas de memória que outras pessoas?	(1) Sim	(0) Não	EDG10 ___
11. Acha que é maravilhoso estar vivo(a)?	(0) Sim	(1) Não	EDG11 ___
12. Sente-se inútil?	(1) Sim	(0) Não	EDG12 ___
13. Sente-se cheio(a) de energia?	(0) Sim	(1) Não	EDG13 ___
14. Sente-se sem esperança?	(1) Sim	(0) Não	EDG14 ___
15. Acha que os outros tem mais sorte do que você?	(1) Sim	(0) Não	EDG15 ___
SOMATÓRIO EDG		EDG_TOTAL2	___

Figura 2

VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO DE 2019

