



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo () **Relato de Experiência** () **Relato de Caso**

SARCOPENIA EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

AUTOR PRINCIPAL: Carolina Reginato Detófani

CO-AUTORES: Marilene Rodrigues Portella, Lia Mara Wibeling

ORIENTADOR: Ana Luisa Sant'Anna Alves

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

A sarcopenia, é uma síndrome geriátrica que leva a perda da massa muscular, diminuição da força e da função muscular e conseqüentemente maior predisposição á quedas, sendo comum em idosos (PAULA et.al. 2016). Entre os fatores associados, destaca-se a idade, a baixa ingestão proteica e calórica, sedentarismo, uso de alguns medicamentos, falência de órgãos, estilo de vida, dentre outros fatores que podem propiciar o seu surgimento. A prevalência da sarcopenia varia de 7% a 50%, sendo mais predominante no sexo masculino, naqueles com mais de 60 anos de idade e em idosos institucionalizados (FREITAS et.al. 2015). O presente estudo identificou a prevalência de sarcopenia em idosos institucionalizados nos município de Passo Fundo e Carazinho.

DESENVOLVIMENTO:

Foi realizado um estudo transversal com idosos institucionalizados nos município de Passo Fundo e Carazinho. Trata-se de um recorte da pesquisa “Padrões de Envelhecimento e longevidade: Aspectos biológicos, educacionais e psicossociais”, desenvolvido pelo Programa de Pós-graduação em Envelhecimento Humano da Universidade de Passo Fundo (UPF), financiado pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), edital do Programa Nacional de Cooperação Acadêmica (PROCAD) nº 71/2013. O instrumento de coleta de dados utilizado foi um questionário estruturado pelo grupo de pesquisadores doutores da UPF, em conjunto com profissionais da mesma qualificação da Universidade de Campinas e da Universidade Católica de Brasília. Para avaliar a sarcopenia utilizou-se o questionário



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



SARC-F (MALMSTROM, 2016) que inclui cinco componentes: força, deambulação, levantar de uma cadeira, subir escadas e quedas. Os dados foram digitados e analisados em software de estatísticas. Para as variáveis qualitativas foram apresentadas as frequências absolutas e relativas simples e para as variáveis quantitativas foram calculadas as medidas de tendência central e dispersão. Foram investigados 347 idosos, destes 162 (44,4%) tinham idade entre 60 e 79 anos e 203 (55,6%) eram longevos, 114 (31,2%) eram homens e 251 (68,8%) mulheres. A prevalência de sarcopenia foi de 55,9% (n=194). Os resultados encontrados são superiores a outros estudos, como a pesquisa realizada por Freitas et.al. (2015) que identificou prevalência de sarcopenia de 7% a 50%. O mesmo foi observado no estudo de Oliveira Neta et. al. (2018) em que 14% da amostra apresentava sarcopenia, e no estudo de Confortin et al. (2018) em que a prevalência de sarcopenia foi de 17% nas mulheres e 28,8% dos homens. Assim, destaca-se a necessidade de monitoramento e tratamento dos idosos institucionalizados para evitar complicações relacionadas à sarcopenia.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Os resultados indicam elevada prevalência de sarcopenia nos idosos institucionalizados e reforçam a necessidade de acompanhamento multiprofissional e individualizado nesse grupo populacional. Espera-se que tais resultados possam servir de subsídios para mudanças no cuidado aos idosos institucionalizados.

REFERÊNCIAS

CONFORTIN, Susana Cararo et al. Sarcopenia e sua associação com mudanças nos fatores socioeconômicos, comportamentais e de saúde: Estudo EpiFloripa Idoso. Cadernos de Saúde Pública, [s.l.], v. 34, n. 12, p.1-13, 29 nov. 2018;
MALMSTROM TK, MILLER DK, SIMONSICK EM, FERRUCCI L, MORLEY JE. SARC-F: a symptom score to predict persons with sarcopenia at risk for poor functional outcomes. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2016;
NETA, Rosa Sá de Oliveira et al. Sarcopenia, nutritional status and functionality in elderly women living in the community. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, [s.l.], v. 21, n. 3, p.342-351, jun. 2018. FapUNIFESP (SciELO);

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 2.097.278

ANEXOS



UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Aqui poderá ser apresentada **somente UMA página com anexos** (figuras e/ou tabelas), se necessário.