



# VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:  
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

**2 A 6 DE SETEMBRO/2019**



**Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:**

**Resumo**      (    ) **Relato de Experiência**      (    ) **Relato de Caso**

## **ESTADO NUTRICIONAL DE TÉCNICOS DE ENFERMAGEM DE UM HOSPITAL DO INTERIOR DO RIO GRANDE DO SUL**

**AUTOR PRINCIPAL:** Andressa Schacht

**CO-AUTORES:** Melissa Segat

**ORIENTADOR:** Ana Luisa Sant'Anna Alves

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

### **INTRODUÇÃO**

A transição nutricional, resultado das mudanças seculares do padrão alimentar e estado nutricional da população contribuem para o aumento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Tais mudanças são caracterizadas pela redução do consumo de alimentos in natura e minimamente processados e aumentos do consumo de alimentos ultraprocessados (ASSUMPÇÃO et al., 2018). A Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) 2008-2009 avaliou o estado nutricional da população brasileira, os resultados indicam que 49% da população adulta apresentou excesso de peso e 14,8% obesidade. Diante disso, o presente estudo avaliou o estado nutricional de técnicos de enfermagem em um hospital do interior do Rio Grande do Sul.

### **DESENVOLVIMENTO:**

Foi realizado um estudo transversal com técnicos de enfermagem de um hospital de Tapejara, RS. Os técnicos de enfermagem foram convidados a participar do estudo por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), após o aceite verbal e assinatura do TCLE foi iniciada a coleta dos dados. Para responder às questões do estudo, foi aplicado questionário sobre as características demográficas, socioeconômicas, qualidade do sono, práticas alimentares e peso e estatura autorreferidos. Foi calculado o Índice de Massa Corporal para avaliar o estado nutricional. Até o presente momento foram investigadas 8 técnicas, sendo que a idade variou de 21 a 52 anos. Quanto ao estado nutricional, apenas uma participante estava com o IMC adequado, as demais estavam com algum grau de excesso de peso. Apesar do baixo tamanho amostral, os resultados preliminares merecem destaque, pois o excesso de



# VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:  
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

**2 A 6 DE SETEMBRO/2019**



peso é fator de risco para diversar doenças crônicas não transmissíveis. Ao realizar um estudo com 917 trabalhadores de enfermagem, Siqueira et al. (2015) observaram que o sobrepeso teve destaque nos trabalhadores que realizam até cinco plantões noturnos por quinzena, foi identificado que 30,1% da amostra estava com sobrepeso, e 16% com obesidade. Artuzo et al. (2017), ao analisarem trabalhadoras noturnas do sexo feminino apresentaram maior prevalência de excesso de peso (26%) e obesidade (21%). O cenário de algum grau de excesso de peso na população brasileira está elevado, ultrapassando 60%, e pode ser maior em grupos populacionais que apresentam mais fatores de risco como, por exemplo, sexo feminino e turno de trabalho.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS:**

Os resultados encontrados mostram a elevada prevalência de algum grau de excesso de peso em técnicas de enfermagem, espera-se que no final do estudo os resultados possam servir de subsídios para estratégias de prevenção do excesso de peso e de tratamento.

## **REFERÊNCIAS**

ASSUMPTÃO, Daniela de et al. Are there differences in the quality of the diet of working and stay-at-home women? Rev Saude Publica, Brasil, v. 47, n. 52, p.1-11, maio 2018.

BRASIL. Pesquisa de orçamentos familiares: Antropometria e estado nutricional de crianças e adolescentes. (2010).

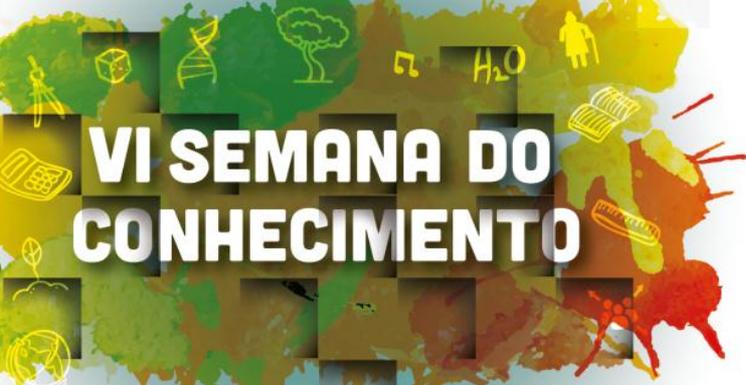
SIQUEIRA, Kali et al. Inter-relações entre o estado nutricional, fatores sociodemográficos, características de trabalho e da saúde em trabalhadores de enfermagem. Ciência & Saúde Coletiva, [s.l.], v. 20, n. 6, p.1925-1935, jun. 2015. FapUNIFESP (SciELO).

ARTUZO, Isadora Pinto et al. Perfil clínico e nutricional de trabalhadores de uma unidade hospitalar conforme o turno de trabalho. Revista Saúde e Pesquisa, Maringá, v. 10, n. 2, p.347-356, maio/ago. 2017.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 3.281.376**

## **ANEXOS**

Aqui poderá ser apresentada **somente UMA página com anexos** (figuras e/ou tabelas), se necessário.



# UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019

