



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo () **Relato de Experiência** () **Relato de Caso**

Terapia de família e equipe reflexiva

AUTOR PRINCIPAL: Amanda Goebel de Moraes

CO-AUTORES: Bruno Ortiz, Bruno Novello, Ingrid Kern, Dyovana Bernieri, Geisson Lauxen Pompeu, Laura Ribeiro, Leticia Carnelos, Simone Eidt Ferreira, Carolina Lazzaretti

ORIENTADOR: Prof^ª. Dr^ª. Silvana Terezinha Baumgarten

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

No projeto de extensão de Intervenções Psicossociais com Famílias utilizamos a técnica de Equipe Reflexiva, na qual a família é convidada a ouvir as reflexões da equipe sobre a sessão da terapia familiar. Nesta reflexão são compartilhadas ideias com a família que passam a ser pontos de partida para novas conversações ou para a descoberta de novas descrições e entendimentos. Nas sessões há a participação de um professor psicólogo e cerca de 10 alunos extensionistas. O atendimento ocorre com as famílias ou casais que procuram espontaneamente o Centro de Psicologia Aplicada ou são encaminhadas por serviços públicos da comunidade,. Os objetivos centrais do projeto são melhorar a qualidade dos relacionamentos familiares nas famílias que apresentam diferentes sintomas; proporcionar um trabalho terapêutico para as famílias na busca de resolução de seus sintomas; auxiliar o sistema familiar na busca de suas próprias soluções para seus problemas.

DESENVOLVIMENTO:

Utilizamos para os encontros a Sala de Gesell, com espelho unidirecional. Durante a sessão com a família ficam um terapeuta e um co-terapeuta, e atrás do espelho o restante da equipe. A sessão com a família dura aproximadamente uma hora e após a família é convidada a se dirigir para atrás do espelho, para escutar as ideias da equipe que vem para a sala de terapia. Neste momento fazemos a reflexão sobre a sessão, com a duração de 10 a 20 minutos. Após a equipe ter compartilhado suas reflexões, a conversação volta a ser entre os entrevistadores e a família. Neste



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



momento se oferece a oportunidade de que a família discuta seus pensamentos enquanto ouvia a fala da equipe.

Utilizamos a proposta de Tom Andersen (1998) quando sugerimos à família que compartilhem nossas ideias e dizemos que talvez nossa fala traga ideias que podem ser úteis para a sua conversa. É muito importante dar ao ouvinte a possibilidade de se afastar daquilo que o faz se sentir desconfortável.

Tom Andersen (1998) coloca que dando acesso às famílias ao nosso processo, elas podem descobrir mais facilmente suas próprias respostas e soluções. Colocamos a ênfase na autonomia de escolha das famílias.

As reflexões da equipe devem se basear e começar com alguma coisa expressa durante a conversação, e não de outro contexto. A equipe ao falar publicamente, deve abster-se de dar conotações negativas. As famílias ouvintes são convidadas a 'assimilar' o que gostam.

O trabalho com a equipe reflexiva tenta incluir tantas versões quanto possível. Estas posições diferentes em relação às mesmas questões parecem permitir perspectivas diferentes, e estas perspectivas vão provavelmente gerar novas perspectivas. Nesta proposta, percebemos que as famílias se sentem acolhidas e trabalham ativamente em busca de uma auto solução.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

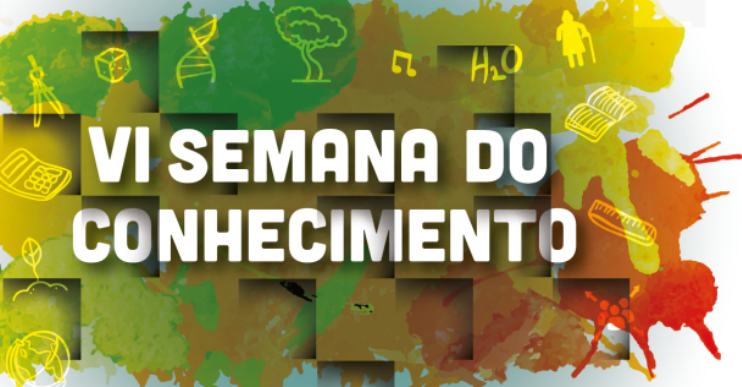
O trabalho com uma equipe reflexiva oferece às várias pessoas presentes a possibilidade de transitarem entre escutar e falar sobre as mesmas questões e permite que ocorram perspectivas diferentes em relação às mesmas questões, que acabam por gerar novas perspectivas, as quais auxiliam a família a encontrarem as suas próprias soluções para a resolução de seus problemas.

REFERÊNCIAS

ANDERSEN, Tom. Reflexões sobre reflexões com as famílias. In Mc NAMEE, Sheila & GERGEN, Kenneth J. A terapia como construção social. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998, p.69-85.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):

ANEXOS



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019

