



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

() Resumo (X) Relato de Experiência () Relato de Caso

**RELATO DE EXPERIÊNCIA COMO EXTENSIONISTA VOLUNTÁRIA DO PROJETO
ACAMPAMENTO DA CRIANÇA COM DIABETES: PROJETO DE EXTENSÃO
UNIVERSITÁRIA QUE PROMOVE APRENDIZAGEM E PERMANENTE AUTOCUIDADO**

AUTOR PRINCIPAL: CASSIELI PALUDO COLOMBO

CO-AUTORES: ADRIELI CARLA PRIGOL, AMANDA VESELOSKI, ANDRÉ SCHEIBLER, ANA PAULA HAAS DA COSTA, CRISTIANE BARELLI, DEBORA GLIMM, FABIANA BELTRAMI, GIULIA KREIN DA SILVA, JULIA DALMAGRO, MIRIAN S. TOMBINI, SARA JULHIA ROBATTINI, TAINÁ CASTRO BINELO DOS SANTOS E THIAGO MALAQUIAS FRITZEN

ORIENTADOR: MONICA KRAHL

UNIVERSIDADE: UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO

INTRODUÇÃO

O objetivo deste relato de experiência é compartilhar o projeto de extensão Com Saúde: Criança com Diabetes, que tem como principal atividade, o Acampamento da Criança com Diabetes, realizado anualmente, na Universidade de Passo Fundo (UPF). Este acontece desde 2014, através de uma parceria entre Lions Clube, Hospital São Vicente de Paulo (HSVP) e Universidade de Passo Fundo (UPF), com objetivo de promover qualidade de vida às crianças e jovens com Diabetes Mellitus tipo I (DM1), através de intervenções lúdicas e troca de experiências. É importante ressaltar que durante o ano são realizados, além do acampamento, mais três encontros com as famílias dos participantes do projeto com discussão de temas importantes para o autocuidado permanente das crianças e jovens com DM1. Portanto, apresentaremos a importância do projeto na formação acadêmica, na melhora da qualidade de vida dos participantes e no controle da doença, a interação entre cursos e a transformação social do projeto.

DESENVOLVIMENTO:

O DM1 é uma doença autoimune caracterizada pela destruição das células produtoras de insulina. É diagnosticado através de sintomática súbita: poliúria, polidipsia, polifagia, prostração e emagrecimento. A partir do diagnóstico a criança



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



necessitará de adaptações em sua rotina amparadas por uma equipe multiprofissional para conduzir orientações da doença. O Projeto de Extensão Com Saúde: Criança com Diabetes visa promover o autocuidado permanente, através da aprendizagem compartilhada entre crianças portadoras de DM1, de 06 a 12 anos, extensiva às suas famílias. A metodologia adotada nas atividades é pautada na promoção de hábitos saudáveis, por meio de tecnologias leves de cuidado, enfatizando a multidisciplinaridade e a educação permanente em saúde. O gerenciamento do projeto é estruturado em eixos e as decisões são colegiadas entre as três instituições envolvidas. Nos eixos pedagógicos e do cuidado em saúde, responsabilidade da UPF e HSVP, serão planejadas as atividades, articulação de parceiros e definidas as ações voltadas ao autocuidado permanente dos participantes do projeto. No eixo político-gestional, que abrange a comunicação e a gestão dos recursos, está a responsabilidade do Lions Clube, que através dos clubes de serviço voluntário, que fazem parte do Distrito Lions LD7, são realizadas ações na busca de recursos financeiros para subsidiar as ações do projeto.

O projeto, assim, visa à manutenção do vínculo com as crianças, contribuindo com o esclarecimento de dúvidas e o aprimoramento da adesão ao tratamento, além de estimular os jovens que participam do projeto há mais de dois anos a se desafiarem na atividade de monitores dos participantes iniciais, ou seja, serem exemplos e orientadores para as demais crianças, uma forma de incentivar o trabalho em equipe e desenvolver as habilidades deles através de iniciativas de atividades voltadas ao autocuidado permanente do DM1. Simultaneamente, busca-se a formação dos profissionais envolvidos com o projeto, tornando-os educadores e multiplicadores das estratégias na promoção de saúde e da qualidade de vida. Com os relatos dos extensionistas confirma-se a importância deste projeto na vida pessoal e profissional deles, ampliando a formação e mostrando a importância das ações universitárias estendidas à comunidade, a partir de diferentes perspectivas devido à interdisciplinaridade dos cursos envolvidos.

Portanto, o projeto acolhe a criança e facilita a compreensão da sua condição crônica, gerando troca de conhecimento mútuo e promoção de saúde, favorecendo o seu processo de aprendizagem, o exercício da empatia com os demais participantes do projeto e o desenvolvimento de habilidades cognitivas, sociais e educativas que transformam a sua rotina diária, na expectativa de almejar um controle glicêmico adequado, estabilizando assim um controle da doença.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Enfim, o acampamento foi criado com o intuito de orientar, prevenir, socializar e integrar crianças portadoras de DM1, pais, familiares, acadêmicos e professores da UPF e demais colaboradores, fortalecendo a ideia que é possível conviver de forma harmônica com a doença desde que tenham cuidados básicos diários que farão a diferença no controle glicêmico, evitando complicações em longo prazo.



VI SEMANA DO CONHECIMENTO

**UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO:
INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



REFERÊNCIAS

- 1) DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES: 2014-2015. Sociedade Brasileira de Diabetes (org.). São Paulo: AC Farmacêutica, 2015. Disponível em: <<https://www.diabetes.org.br/images/2015/area-restrita/diretrizes-sbd-2015.pdf>>. Acesso em: 12 mai. 2019.
- 2) INSTITUTO DA CRIANÇA COM DIABETES. Disponível em: <<http://www.icdrs.org.br/>>. Acesso em: 12 mai. 2019.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação. SOMENTE TRABALHOS DE PESQUISA

ANEXOS