



## UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo      (    ) Relato de Experiência      (    ) Relato de Caso

### PROGRAMA DE EXTENSÃO COMSAÚDE – PROJETO DOAÇÃO DE SANGUE: AÇÕES PARA SENSIBILIZAÇÃO DE NOVOS DOADORES

**AUTOR PRINCIPAL:** Agnes Gabrielle Wagner.

**CO-AUTORES:** Larissa Andrea Schons, Leticia Chichocki Iuhniseki, Leticia Eickhoff, Manuela Meinhardt Pinheiro dos Santos.

**ORIENTADOR:** Cristiane da Silva Rodrigues de Araújo.

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo - UPF

#### INTRODUÇÃO

A doação de sangue é o processo em que um doador tem seu sangue coletado e armazenado para posterior utilização em transfusões. No Brasil, faltam doadores: segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), menos de 2% da população brasileira é doadora, o que coloca o país dentro da faixa-limite de doadores (de 1% a 3%). No entanto, segundo o Ministério da Saúde, esse número se mostra insuficiente para suprir a demanda transfusional do país, para a qual seriam necessários cerca de 5% de doadores. Diante disso, o Projeto ComSaúde – Doação de Sangue, da Universidade de Passo Fundo, em parceria com o Serviço de Hemoterapia do Hospital São Vicente de Paulo (SHHSVP) de Passo Fundo e a Academia Passo-Fundense de Letras promove ações direcionadas a estimular novos indivíduos a serem doadores, com enfoque inicial na população jovem e posterior extensão à população idosa, com o objetivo de sensibilizá-los sobre a importância da doação de sangue para a comunidade e seu impacto na saúde pública.

#### DESENVOLVIMENTO:



## UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



Qualquer indivíduo hígido, entre 16 anos completos (mediante consentimento formal) e 69 anos, 11 meses e 29 dias, pode doar sangue. Além da taxa insuficiente de doadores, segundo o IBGE, a expectativa de vida do cidadão brasileiro está aumentando – em 2017, uma pessoa nascida no Brasil tinha a expectativa de viver, em média, até os 76 anos. Isso corrobora a necessidade de maior sensibilização e fidelização de novos doadores, em especial os idosos. Em países desenvolvidos, onde essa transição demográfica já ocorreu, a proporção de idosos doadores é maior que nos países em desenvolvimento, onde predominam os jovens doadores – segundo a OMS, das 112,5 doações coletadas a cada ano no mundo, metade delas é em países de alta renda, os quais concentram apenas 19% da população mundial.

Diante do exposto, o Projeto ComSaúde – Doação de Sangue está desenvolvendo ações com o objetivo de sensibilizar essa população sobre a doação de sangue e os estimular a se tornarem doadores fidelizados, além de divulgar a importância desse ato, estimulando a solidariedade e cidadania, propagar informações de qualidade sobre a prática da doação de sangue, suas indicações e possíveis reações adversas e, com isso, contribuir para a criação de uma cultura de doação de sangue na nossa futura sociedade. As ações vêm sendo realizadas no espaço físico direcionado aos idosos que frequentam o CREATI/UPF – Centro de Referência e Atenção ao Idoso da Universidade de Passo Fundo.

A primeira ação, realizada em fevereiro de 2019, foi a abordagem inicial para as ações a serem realizadas com grupo ao longo do ano. Durante a semana que correspondia ao período de inscrições no CREATI, foi feita a entrega dos livros “O Super-Poder Real” e “Doadores do Amanhã”, os quais foram desenvolvidos na primeira fase de sensibilização de novos doadores (com a população jovem). Cada idoso foi abordado para a entrega dos livros e foi orientado a respeito do projeto e das atividades que seriam realizadas com as turmas nos meses que se seguiriam. Em março, foi realizada uma aula expositiva sobre o processo, a importância e as reações adversas prevalentes em idosos na doação de sangue. Pretende-se, a partir então, realizar a feira de saúde e oficinas de literatura, artes visuais e sobre o tema em específico, a fim de atrair a atenção e reforçar os conceitos retratados; disponibilizar um espaço de discussão e troca de experiências entre os idosos que já receberam transfusões sanguíneas ou que já tenham vivido momentos envolvendo a doação de sangue, a fim de estimular a discussão e debate sobre o assunto; e, por fim, abrir espaço para produção de poemas, textos e desenhos, para a elaboração de futuros livros sobre o tema. Sendo a população que atualmente mais cresce no país, os idosos se apresentam como potenciais doadores de sangue e



## UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

2 A 6 DE SETEMBRO/2019



podem contribuir com a manutenção dos estoques dos serviços de hemoterapia do Brasil.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Fica esclarecido, portanto, que os idosos representam uma parcela populacional que pode contribuir com a manutenção dos estoques dos serviços de hemoterapia, equilibrando a relação entre oferta e demanda de hemocomponentes. Considerando-se que, em alguns anos, essa população será predominante no Brasil e a demanda transfusional crescerá, é de suma importância que haja esse incentivo.

### REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Portal Brasil. Disponível em: <<http://www.brasil.gov.br/saude/2011/06/no-brasil-1-9-da-populacao-doa-sangue-regularmente/>>. Acesso em: 02 de jun. 2019.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Agência de Notícias IBGE. Disponível em: <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/23200-em-2017-expectativa-de-vida-era-de-76-anos>>. Acesso em: 02 de jun. 2019.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. ONU News – Organização Mundial da Saúde (OMS). Disponível em: <<https://news.un.org/pt/story/2017/06/1588431-oms-quer-incentivar-doacao-de-sangue-global>>. Acesso em: 02 de jun. 2019.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):** Número da aprovação. SOMENTE TRABALHOS DE PESQUISA

### ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada **somente UMA página com anexos** (figuras e/ou tabelas), se necessário.



## **UNIVERSIDADE EM TRANSFORMAÇÃO: INTEGRALIZANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS**

**2 A 6 DE SETEMBRO/2019**

