



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

SINTOMAS FÍSICOS E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES IDOSOS SUBMETIDOS À TERAPIA RENAL SUBSTITUTIVA

AUTOR PRINCIPAL: Betina Cecchele.

CO-AUTORES: Bruna Manto, Letícia Aline Fernandes, Vanessa Huber Idalencio .

ORIENTADOR: Clause Aline Seger.

UNIVERSIDADE: Residência Multiprofissional Integrada em Saúde do Idoso e Atenção ao Câncer UPF/HSVP/SMS.

INTRODUÇÃO

Com o aumento da expectativa de vida e do envelhecimento populacional, observa-se um maior número de idosos com doença renal crônica (DRC) que necessitam de terapia renal substitutiva (TRS). Sabe-se que a DRC tem impacto negativo sobre diversos sistemas do corpo, interferindo na capacidade física e mental, funcionalidade e bem-estar geral dos pacientes. Desta forma, torna-se necessário o conhecimento das alterações e impacto da TRS na vida de pacientes idosos. Com esse trabalho pretende-se identificar qual a percepção quanto à interferência de sinais e sintomas físicos na qualidade de vida de pacientes idosos submetidos à TRS no serviço de hemodiálise de um hospital referência no norte do estado do Rio Grande do Sul.

DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um estudo transversal, com aplicação do questionário Doença Renal e Qualidade de Vida (KDQOL-SF™ 1.3) em uma amostra de 20 pacientes com idade superior a 60 anos (13 homens e 7 mulheres), que aceitaram participar da pesquisa, assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e tiveram condições de responder a todas as questões. Resultados: Ao analisar os sintomas dores musculares, câibras, coceira na pele e esgotamento, observa-se que 30% dos pacientes sentem-se muito ou extremamente incomodados com câibras, 25% com dores musculares, 40%



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



com o esgotamento e 20% incomodam-se muito ou extremamente com a coceira na pele.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Um percentual considerável de pacientes idosos submetidos à TRS tem sua qualidade de vida muito ou extremamente afetada por sintomas físicos, por isso torna-se necessária a atenção de uma equipe multidisciplinar que acompanhe os pacientes e vise minimizar este impacto em sua qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

DUARTE, Priscila Silveira et al . Tradução e adaptação cultural do instrumento de avaliação de qualidade de vida para pacientes renais crônicos (KDQOL-SF TM). Rev. Assoc. Med. Bras., São Paulo , v. 49, n. 4, p. 375-381, 2003 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-2302003000400027&lng=en&nrm=iso>. access on 13 Aug. 2018. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-42302003000400027>.

PILGER, Calíope et al . Hemodiálise: seu significado e impacto para a vida do idoso. Esc. Anna Nery, Rio de Janeiro , v. 14, n. 4, p. 677-683, Dec. 2010 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452010000400004&lng=en&nrm=iso>. access on 13 Aug. 2018. <http://dx.doi.org/10.1590>

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Este trabalho ainda não foi submetido à aprovação do CEP.

ANEXOS