



# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



**Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:**

**Resumo**

**Relato de Caso**

## **UM OLHAR DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DO IDOSO SOBRE O SUICÍDIO NA EMERGÊNCIA DO HOSPITAL SÃO VICENTE DE PAULO**

**AUTOR PRINCIPAL: ANA CLAUDIA MONTEIRO BRAGA**

**CO-AUTORES: GABRIELE DA GRAÇA BOTESINI, DANIEL RODRIGUES**

**ORIENTADOR: MARISTELA RODRIGUES**

**UNIVERSIDADE: UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO**

### **INTRODUÇÃO**

O Hospital São Vicente de Paulo de Passo Fundo (HSVP) é um hospital geral responsável pelo atendimento não apenas da cidade de Passo Fundo, como de toda a 6ª Região de Saúde, composta por 62 municípios. O primeiro atendimento ocorre na Emergência, onde o número de casos de tentativa de suicídio despertou o interesse da equipe de Residentes Multiprofissionais em Saúde do Idoso. Os profissionais, nutricionistas, enfermeiros, farmacêuticos e fisioterapeutas, fazem parte do Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Saúde do Idoso e Atenção ao Câncer em parceria com a Universidade de Passo Fundo, HSVP e a Prefeitura Municipal de Passo Fundo, desenvolvendo parte de suas atividades no setor de Emergência deste hospital.

Segunda causa de morte de jovens entre 15 a 29 anos, segundo dados da OMS, o suicídio tem crescido exponencialmente nos últimos anos e recebe uma atenção especial no Rio Grande do Sul, estado brasileiro com o maior número de casos.

### **DESENVOLVIMENTO**

Sabendo da importância do atendimento aos casos de suicídio e da responsabilidade dos profissionais da saúde nesse contexto, atentando para os números preocupantes do



# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



estado, o objetivo do presente trabalho foi identificar o número de pacientes atendidos na Emergência em decorrência de tentativa de suicídio no período de janeiro de 2017 a abril de 2018, bem como a forma da tentativa, as épocas em que ocorreram os casos, o sexo e a faixa etária atingidas e as principais sequelas identificadas nos pacientes.

Tratou-se de um estudo transversal retrospectivo, sendo a coleta de dados realizada através do prontuário dos pacientes, obtidos no arquivo central do Hospital São Vicente de Paulo de Passo Fundo a partir do CID10 dos pacientes que deram entrada no setor da Emergência do hospital por tentativa de suicídio.

Os residentes multiprofissionais analisaram os dados dos atendimentos na Emergência do HSVP e identificaram 22 atendimentos em 2017 e oito até o fim de abril de 2018, uma média de 1,875 atendimentos por mês. Dos 30 casos atendidos desde janeiro de 2017, 27 pacientes foram atendidos pela primeira vez e um tentou suicídio três vezes no mesmo ano, sendo as tentativas realizadas por 14 homens e 14 mulheres.

A prevalência da tentativa de suicídio foi maior nos pacientes adultos, com 82%. Dentro da faixa etária com maior número de tentativas, observou-se que 20,83% dos casos ocorreram em indivíduos entre 20 e 29 anos e 79,17% entre os que estavam na faixa de 30 a 59 anos, mostrando uma individualidade da população quando comparada com o panorama mundial, que mostra a população jovem como a maior vítima do suicídio. Tais dados permitem abrir os olhos para as necessidades e a forma de vida dos adultos, que são cobrados em todos os âmbitos, profissional e pessoal, para darem sempre o seu melhor, deixando de lado muitas vezes a saúde mental.

Dos 30 registros identificados, seis evoluíram para óbito, sendo que a efetividade do ato foi mais frequente entre os homens (66%), 15 saíram do hospital com sequelas e um permanece internado com sequelas graves. Dos 28 pacientes atendidos, 18 tinham problemas/distúrbios psicológicos prévios, sete não informaram e apenas três relatavam não ter problemas psicológicos antes do acontecimento o que condiz com outros estudos que apontam que cerca de 90% dos indivíduos que puseram fim às suas vidas cometendo suicídio tinham algum transtorno mental e que 60% deles estavam deprimidos.



# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Os problemas identificados nos pacientes foram depressão, ansiedade, transtorno bipolar e transtornos de humor e o estudo mostrou também que 26% dos pacientes faziam uso de medicamentos para essas morbidades. Este dado faz um alerta, mostrando que somente a terapia medicamentosa não é suficiente para ajudar o paciente a superar os problemas e dificuldades enfrentados durante as crises, sendo o acompanhamento psicológico e o apoio dos amigos e familiares de extrema importância.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após a observação destes dados ressaltamos que a saúde mental deve ser tratada como prioridade em todas os níveis de complexidade do sistema de saúde e que o suicídio pode ser evitado através de ligações, conversas, presença de familiares e amigos, apoio emocional, acompanhamento psicológico e por vezes psiquiátrico, sendo a Residência Multiprofissional um elo de cuidado entre as redes de atenção.

## REFERÊNCIAS

AMBROSE, A. J. H.; PRAGER, L. M. Suicide Evaluation in the Pediatric Emergency Setting, **Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America**, v. 27(3), p. 387-397, 2018.

BURRELL, L. V. et al. Risk factors for suicide in offspring bereaved by sudden parental death from external causes. **Journal of Affective Disorders**, v. 222, p. 71-78, 2017.

GALVÃO, P. V. M. et al. Temporal distribution of suicide mortality: A systematic review. **Journal of Affective Disorders**, v. 228, p.132-142, 2018.

**SECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE – MINISTÉRIO DA SAÚDE.** Boletim Epidemiológico: Perfil epidemiológico das tentativas e óbitos por suicídio no Brasil e rede de atenção à saúde. V. 48, N° 30, 2017.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):** Não se aplica.

# V SEMANA DO CONHECIMENTO

CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018

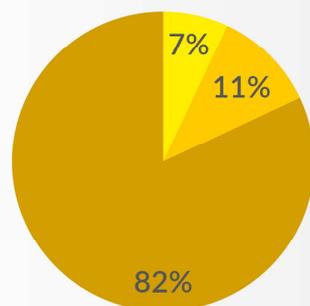
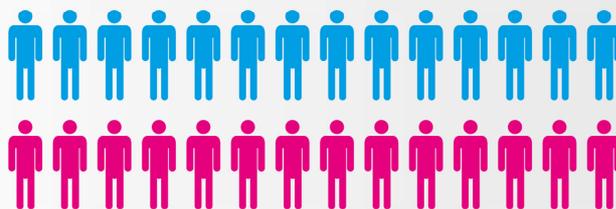


## ANEXOS

Anexo 1 – Infográfico dos dados identificados no estudo.

### Dados sobre tentativa de Suicídio - HSVP

Número de casos de janeiro de 2017 até abril de 2018 : 28



#### Faixa etária

- Idosos de 60 anos ou mais
- Jovens de até 19 anos
- Adultos de 20 a 59 anos

HSVP

#### Formas de tentativas



Acidente intencional: 11,42%

#### Saudade de entes que já faleceram

