

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

Zulliger-SC Aplicação Otimizada e Sintomatologia Depressiva Grave em Idosas Institucionalizadas

AUTOR PRINCIPAL: Henrique Manoel Maboni

CO-AUTORES: Nome dos co-autores. Máximo de 400 caracteres.

ORIENTADOR: Profa. Dra. Silvana Alba Scortegagna

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

A prevalência da depressão em idosos em Instituições de Longa Permanência (ILPI) é maior quando comparada aqueles que vivem em seus lares. Idosos em ILPI costumam apresentar doenças crônicas, deficiências funcionais e cognitivas, histórico de abandono e isolamento social (Carneiro, Baptista, & Santos, 2013). Avaliar a sintomatologia depressiva destes indivíduos é imprescindível para direcionar e monitorar medidas de tratamento com vistas a prover efeitos positivos na qualidade de suas vidas (Li et al., 2014). Para isso, a avaliação psicológica deve ser pautada em princípios éticos, com o uso de multimétodos - projetivos e psicométricos – sendo estes padronizados e que demonstrem sua utilidade para responder as diversas demandas. Este estudo buscou verificar as contribuições do método de Zulliger no Sistema Compreensivo (ZSC), aplicação otimizada, e do Inventário de Depressão de Beck (BDI-II), para compreender sintomas depressivos graves de idosos em ILPI.

DESENVOLVIMENTO:

A amostra constituiu-se de quatro idosas com cognição preservada e sintomatologia depressiva grave (BDI-II >29 pontos), residentes em duas ILPIs, no norte do Estado do Rio Grande do Sul. Como instrumentos, utilizaram-se entrevista semiestruturada, BDI-II (Gorenstein, Pang, Argimon, & Werlang, 2011) e ZSC (Villermor-Amaral & Primi, 2012) aplicação otimizada. A entrevista semiestruturada coletou dados sociodemográficos e de história de vida. A avaliação da sintomatologia depressiva (BDI-II) buscou identificar sintomas depressivos tais como: humor (tristeza, perda de interesse, choro e oscilação do humor), vegetativos ou somáticos (perda de peso,

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



perda do apetite, do sono e fadiga), cognitivos (culpa, desesperança e ideias suicidas), sociais (reclusão social e inibição) e motores (inibição e agitação). A avaliação da personalidade foi realizada por meio do ZSC. O tempo de aplicação dos instrumentos foi de 1 hora, de modo individual, nas dependências das ILPIs. Entre os resultados, as mulheres tinham entre 73 e 82 anos (M=75,5), eram brancas (50%), negras (50%), viúvas (50%), divorciadas (50%), analfabetas (50%), residiam de 3 a 6 anos nas ILPI (50%) por estarem doentes e sozinhas (100%). Na história de vida destacam-se questões relacionadas a solidão, brigas de família e disputas por bens. Os resultados do BDI-II podem ser visualizados na tabela 1. Verifica-se no item (8) que todas idosas se culpam pelo que de ruim lhes acontece. Na fala das idosas: “Tudo de ruim que me acontece parece que é culpa minha. De tanto problema que eu já passei, só Deus sabe, ninguém devia passar o que eu pasei, nem um cachorro” (C.75 anos). “...Parece que só a gente faz as coisas erradas...”(A. 73 anos). No item (20) três participantes revelaram sentir-se muito cansado ou fatigado para realizar tarefas que costumava fazer. Os relatos “Aqui a gente fica muito sentada, só come e dorme. A obesidade o cansaço é falta de atividade” (A. 73 anos). Eu gostava de fazer croche, agora minhas mãos dão para fazer o ponto” (C. 75 anos). Nos itens (4) perda de prazer, os relatos contemplaram “Tudo mudou, quando ele (marido) faleceu, fiquei sozinha... As filhas dele se revoltaram contra mim depois que ele morreu, diziam que eu era ruim para ele, que ele morreu por minha causa”(B. 73 anos). Nos resultados do ZSC, foram encontradas respostas: a) que expressam necessidades afetivas, busca de contato próximo com outras pessoas, carências emocionais, perdas afetivas importantes ou luto; b) representativas de um modo automático de conter a expressão de afetos desprazerosos, tais como dor, angústia, tristeza, comum em pessoas que ‘engolem’ seus sentimentos, retendo-os; c) com conteúdos mórbidos e agressivos que sugerem percepção de si e/ou dos objetos como danificados, indicativos de sintomatologia depressiva.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Os resultados deste estudo mostram que o método de ZSC e o BDI-II, contribuem significativamente para avaliar a sintomatologia depressiva grave das idosas deste estudo. A integração dos resultados destes instrumentos pode enriquecer e aprofundar o entendimento deste sintoma neste contexto, focalizando questões mais específicas.

REFERÊNCIAS



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



CARNEIRO, A. M. BAPTISTA, M. N. SANTOS, A. A. Measures of depressive symptoms in older adults: Relationship with sociodemographic variables. *Avances em Psicología Latinoamericana/Bogotá*,.2013

CUJPERS, P. VOGELZANGS, N. TWISK J. KLEIBOER, A. LI, J. PENNINX, B. W. Comprehensive meta-analysis of excess mortality in depression in the general community versus patients with specific illnesses. *The American Journal of Psychiatry*, 2014.

GORENSTEIN, C. PANG, W. Y. ARGIMON, I. L.WERLANG. B. S. G. Inventário Beck de Depressão-II. São Paulo: Casa do Psicólogo,.2011.

VILLEMOR-AMARAL, A. E. PRIMI, R. O teste de Zulliger no sistema compreensivo (ZSC): Forma individual. (2nd ed.). São Paulo, SP: Casa do Psicólogo,2012.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 169.507

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



ANEXOS

Tabela 1 – Frequência de Sintomas Depressivos no Inventário de Depressão Beck.

Participante	A	B	C	D	
Resposta					<i>f</i>
1)	1	0	3	2	6
2)	1	2	2	3	8
3)	1	3	3	3	7
4)	1	3	3	3	10
5)	2	3	3	1	9
6)	1	0	3	3	7
7)	2	3	1	2	8
8)	3	3	3	3	12
9)	1	0	0	0	1
10)	2	0	3	1	6
11)	0	3	3	1	7
12)	3	2	3	0	8
13)	2	2	3	3	7
14)	1	0	2	2	5
15)	2	0	3	2	7
16)	1	1	3	2	7
17)	1	2	3	3	9
18)	1	1	1	3	6
19)	2	1	3	1	7
20)	3	1	3	3	11
21)	1	3	3	3	10
Total	32	33	54	44	