

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

Vivências Teóricas e Práticas da modalidade de futsal de alto rendimento na Equipe Associação de Surdos de Passo Fundo por meio do Projeto Polo Regional de Desenvolvimento do Esporte e do Lazer.

AUTOR PRINCIPAL: Matheus Orsolin.

CO-AUTORES:

ORIENTADOR: Lorita Maria Weschenfelder.

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo.

INTRODUÇÃO

A Universidade de Passo Fundo estrutura um projeto com cunho social e totalmente gratuito visando promover e aprimorar o desenvolvimento do esporte e do lazer através da prática de diversas modalidades e entre elas destaca-se o futsal, tema central do estudo. A modalidade possui atletas entre 18 a 40 anos possuindo encontros na quarta-feira no ginásio da UPF e na sexta-feira no ginásio do SESC no Bairro São José sempre pelo turno da noite.

O futsal é uma modalidade coletiva que tem passado e vem passando por uma série de modificações que proporcionaram várias adequações tanto nas características dos participantes quanto em sua forma de disputa, onde tem conquistado lugar de destaque sendo praticado por várias pessoas como forma de lazer ou como esporte competitivo. Portanto, este estudo tem como objetivo analisar e melhorar a preparação física, técnica e tática dos atletas de futsal Associação de Surdos de Passo Fundo para terem desempenho qualificado nas competições que disputarem.

DESENVOLVIMENTO:

A prática docente do presente estudo foi realizado no ginásio da UPF da faculdade de Educação Física e Fisioterapia e no ginásio do SESC no Bairro São José, onde foi elaborado diversas sessões de treinamento, no qual objetivou-se trabalhar os fundamentos técnicos da modalidade do futsal seja passe, drible, condução de bola, controle de bola e chute; a preparação física por meio da realização de circuitos

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



visando sempre ocupar todo o espaço da quadra de futsal reforçando as capacidades físicas essenciais que todo atleta deve ter em perfeito desenvolvimento seja velocidade, agilidade, coordenação motora ampla, equilíbrio, força e resistência muscular, além de também enfatizar a preparação tática onde os exercícios tiveram como foco treinar os sistemas táticos de jogo seja 2x2 ou 3x1, objetivando assim aprimorar a marcação individual, a marcação por zona e a posição tática dos jogadores em quadra.

A população envolvida na Equipe Associação de Surdos de Passo Fundo na modalidade de futsal, vinculada ao projeto Polo Regional de Desenvolvimento do Esporte e do Lazer da Universidade de Passo Fundo, é desde de adolescentes até adultos, onde são atletas de uma classe social média fazendo parte das pessoas com necessidades especiais, no qual contam com o apoio da Universidade de Passo Fundo, além das parcerias com a Associação de Pais e Amigos dos Surdos e a Associação de Intérpretes de Libras de Passo Fundo, tendo como objetivo buscar o aprimoramento técnico, físico e tático para elevar a sua performance, sendo importante para estes atletas com necessidades especiais a manutenção das habilidades motoras, qualidade de vida, rendimento em alto nível e principalmente o seu acesso diversificado na Universidade de Passo Fundo, comunicando-se com uma variedade de pessoas.

O público alvo foi constituído por 15 atletas surdos masculinos, com idade entre 18 a 40 anos, praticantes da modalidade de futsal da equipe de alto rendimento Associação de Surdos de Passo Fundo que mantém regularidade semanal 2 vezes por semana, sendo pessoas com pouco poder aquisitivo, onde estes atletas tem bolsas de estudos e mais que um emprego para ter recursos financeiros a estudar e ingressar na equipe da Associação de Surdos de Passo Fundo, muito em função dos deslocamentos, pois boa parte da equipe mora em outras cidades. O presente estabelecimento assinou o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) para a realização do estágio neste projeto na qual os atletas da Associação de Surdos de Passo Fundo praticam a modalidade de futsal.

Para que se possa interpretar e trabalhar com o futsal, torna-se indispensável a fragmentação do jogo, que nos permitirá perceber a existência de determinados gestos motores chamados de técnica ou fundamentos técnicos (SOARES, 2006). Assim, para Costa (1999) atividades específicas são as que visam ao desenvolvimento e ao aprimoramento específico de uma modalidade esportiva, o mais próximo da situação competitiva no caso o futsal tema do estudo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Ao realizar o Estágio com a equipe de Futsal Associação de Surdos de Passo Fundo, pude vivenciar de que maneira planejar uma periodização de treinamento para uma equipe de rendimento, onde deve-se saber em fazer exercícios que englobam os aspectos táticos, físicos e técnicos, contribuindo também para o estágio com as dicas e sugestões do técnico formado em Educação Física para futuramente tornar-me um

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



profissional de Educação Física qualificado e que compreenda o que é o alto rendimento.

REFERÊNCIAS

COSTA, C. F. Sobrecarga nos esportes. *Sprint*, n. 102, p.14-18 maio/jun, 1999.

SOARES, Ben-Hur. *Treinamento técnico nas posições táticas do futsal*. Passo Fundo: Ed, Universidade de Passo Fundo, 2006.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):

ANEXOS

