

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

TREINAMENTO MUSCULAR E RESPIRATÓRIO NA DISTROFIA FACIOESCAPULOUMERAL: ESTUDO DE CASO

AUTOR PRINCIPAL: Letícia Antonioli Siiss

CO-AUTORES:

ORIENTADOR: Sheila Gemelli de Oliveria

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

A distrofia facioescapuloumeral é uma doença neuromuscular caracterizada por fraqueza muscular progressiva com envolvimento focal dos músculos da face, cintura escapular, cintura pélvica e musculatura respiratória. Na tentativa de prevenir complicações respiratórias e melhorar a capacidade pulmonar o threshold visa restaurar a função respiratória. Com a finalidade de diminuir a perda de força muscular a facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) objetiva fortalecer esses músculos através da técnica, que tem como objetivo promover ganho de funcionalidade por meio de facilitação, fortalecimento e relaxamento de grupos musculares. O objetivo deste estudo é verificar a eficácia do plano de tratamento fisioterapêutico através da facilitação neuromuscular proprioceptiva e treinamento respiratório com a utilização do Threshold IMT em indivíduos com Distrofia facioescapuloumeral.

DESENVOLVIMENTO:

O estudo foi composto por um indivíduo com diagnóstico clínico de Distrofia Facioescapuloumeral, com 33 anos de idade, do gênero feminino. Foi realizado uma avaliação pré e pós intervenção, onde analisou-se a força muscular respiratória através da manovacuometria, a força muscular através do exame físico e a amplitude de movimento das articulações através da goniometria. O tratamento constituiu de duas sessões semanais, com duração de uma hora, totalizando 20 sessões. No treinamento da musculatura respiratória foi utilizado o Threshold IMT com carga de 30% da pressão

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



inspiratória máxima (Pimax) e pressão expiratória máxima (Pemax) e para o aumento da amplitude de movimento e fortalecimento dos músculos foi realizado a técnica de fortalecimento neuromuscular proprioceptiva (FNP) com diagonais de escápula e quadril. O treinamento da musculatura respiratória tem como função habilitar músculos específicos a realizarem sua função com maior facilidade, objetivando tanto força quanto endurance. O Threshold® IMT é um dispositivo de carga linear utilizado para o treinamento da musculatura inspiratória. O valor predito da resistência a ser imposta no dispositivo é determinado, por meio do manovacuômetro (SOUZA, 2014). A facilitação neuromuscular proprioceptiva trata-se de exercícios terapêuticos que utilizam padrões específicos de movimento em diagonal e espiral, bem como estímulos aferentes, para promover o desencadeamento do potencial neuromuscular, obtendo melhores respostas em todo o sistema musculoesquelético (GODOI, 1997). As técnicas de FNP podem ser aplicadas como um meio de estimular o sistema respiratório, uma vez que a literatura refere que durante sua realização ocorre estimulação da respiração, da musculatura do pescoço, da caixa torácica e dos membros superiores. (VOSS, 1987). A manovacumetria apresentou percentuais de evolução de 35% na Pimáx e de 17,23% na Pemáx. Por meio da prova de força muscular foi observado 20% de aumento da força em flexão e extensão de cotovelo direito e esquerdo, flexão e abdução de quadril esquerdo, inversão e eversão dos pés direito e esquerdo, e também, aumento de 40% na flexão plantar de ambos os pés e abdução do quadril direito. A goniometria apresentou aumento de 13,3% na flexão de ombro direito e 33,3% no ombro esquerdo; na extensão do ombro direito apresentou 16,6% e 11,1% de aumento no esquerdo; observou-se aumento de 20% na abdução do ombro direito e 36,8% no esquerdo; na extensão e flexão de ambo os cotovelos apresentou 10% de aumento; obteve aumento de 27,7% na flexão de punho direito e 38,85 no esquerdo; na extensão de punho apresentou 30% de aumento no direito e 57,1% no esquerdo; na flexão de quadril foi observado aumento de 22,2% no direito e 12,5 no esquerdo; apresentou aumento de 33,3% na abdução de quadril direito e 44,4% no esquerdo; a flexão de joelho apresentou 11,2% de aumento no direito e 50% no esquerdo; a flexão plantar apresentou 33,3% de aumento em ambos os pés.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O plano de tratamento fisioterapêutico através da facilitação neuromuscular proprioceptiva e treinamento respiratório com a utilização do Threshold IMT promoveu efeitos positivos ao paciente que participou do estudo.

REFERÊNCIAS

DE SOUZA, Emanuelle et al. ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DO TREINAMENTO MUSCULAR INSPIRATÓRIO SOB DIFERENTES CARGAS DO THRESHOLD® IMT. PerspectivasOnLine 2007-2011, v. 2, n. 7, 2014.



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



GODOI, J. A.; ISHIDA, R. S. Comparação da eficácia de alongamento passivo e facilitação neuromuscular. Rev Bras Postura Mov, v. 1, n. 1, p. 5-12, 1997.

VOSS, Dorothy E.; IONTA, Marjorie K.; MYERS, Bever J. Facilitação neuromuscular proprioceptiva. São Paulo: Panamericana, 1987.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):
43755015.8.0000.5342

ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.