

# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



**Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:**

**Resumo**

**Relato de Caso**

## **SARCOPENIA EM IDOSOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**AUTOR PRINCIPAL:** Patricia Rodigheri Vieira.

**CO-AUTORES:** Matheus Santos Gomes Jorge, Willian Guerra de Lima, Sabrina Casarin Vogelmann, Afonso Vazzoler, Eduarda Grigolletto Althaus, Marina Bonafé, Márcia de Oliveira Siqueira, Bruna da Silva Pavan.

**ORIENTADOR:** Lia Mara Wibelinger.

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

### **INTRODUÇÃO**

Dentre as diversas mudanças ocasionadas pelo envelhecimento, observamos com grande prevalência o aumento da massa gorda e uma respectiva redução da massa muscular esquelética, tal fato altera a capacidade de contratibilidade dos músculos e desenvolvimento dos movimentos, contribuindo para um deficit de força e performance muscular, originando um quadro patológico determinado sarcopenia (MILIJKOVIC, et al, 2015). Também conhecida por ser uma síndrome, a sarcopenia no idoso é fator de risco para o desenvolvimento de síndrome da fragilidade, infuncionalidade e grande incidência de quedas, esta sintomatologia agrega ao idoso a redução da qualidade de vida bem como o aumento nas taxas de hospitalização e posteriormente o óbito precoce. Tendo em vista a possível inversão da pirâmide etária, este estudo objetiva sintetizar as evidências científicas sobre a prevalência de sarcopenia na população idosa.

### **DESENVOLVIMENTO:**

Este estudo contempla o tipo revisão sistemática de literatura, sendo realizado uma busca retrospectiva nas bases de dados do Scielo, Lilacs e Medline, no periodo entre fevereiro de 2008 e fevereiro de 2018. Os descritores foram obtidos de acordo com os Descritores de Ciência da Saúde (DeCS) sendo determinados por "Sarcopenia" em cruzamento com "Idoso" e "Envelhecimento", a busca foi realizada com os mesmos

# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



descritores na língua inglesa e espanhola. Foram selecionados inicialmente artigos observacionais, que contemplassem o tema do estudo, livre e gratuitamente disponíveis na íntegra, estudos dentro do período de tempo estipulado e nas línguas especificadas. Entretanto, foram excluídos estudos do tipo revisão sistemática de literatura, relato de caso ou de experiência, estudos com animais, abordagens com intervenção e literaturas que não envolvessem idosos também foram excluídas. A busca inicial por título e resumo incluiu 163 estudos e após a leitura completa do texto na íntegra foram selecionados 14 literaturas.

A maioria dos estudos apresentaram grandes populações e com faixa etária igual ou superior a 70 anos, ainda é possível observar a prevalência do gênero feminino. Os valores de referência para diagnóstico da síndrome ocorre por massa muscular inferior a 7,59 kg/m<sup>2</sup> nos homens e 5,57 kg/m<sup>2</sup> nas mulheres, força de prensão palmar inferior a 26 kgf e 18 kgf, respectivamente, e velocidade da marcha inferior a 0,8 m/s em ambos os gêneros. Sendo assim, a sarcopenia foi prevalente em todos os estudos variando em 4,5% e 38% da população das amostras. Houve maior predisposição da síndrome no gênero masculino e também em indivíduos com doenças associadas, como Diabetes Mellitus tipo 2, tabagismo, fraturas e osteoporose/ osteopenia.

Outros estudos observados também relatam a prevalência de sarcopenia em homens, podendo ser possível pela presença mais acentuada de fibras tipo II, sendo que o processo de envelhecimento altera com maior frequência este tipo de fibra (SANTOS, et al, 2015). Ainda é possível analisar na literatura que a síndrome sarcopênica é predisposta a alguns fatores de risco, como doenças associadas, desnutrição e redução da massa magra (DIZ, et al, 2015). Portanto, ambas as literaturas vão ao encontro do presente estudo.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS:**

Em síntese, os estudos avaliados revelaram a presença de sarcopenia em diversos grupos, entretanto, a prevalência acentuada da síndrome foi demonstrada no gênero masculino, bem como em indivíduos com doenças associadas.

## **REFERÊNCIAS**

- MILJKOVIC N, et al. Aging of Skeletal Muscle Fibers. *Ann Rehabil Med.* v. 39, n.2, p. 155-162, 2015.
- SANTOS VR, et al. Factors associated with sarcopenia in subjects aged 80 years and over. *Rev. Nutr.* v.28, n.3, p.319-326, 2015.
- DIZ JBM, et al. Prevalence of sarcopenia among the elderly: findings from broad cross-sectional studies in a range of countries. *Rev. bras. geriatr. gerontol.* Rio de Janeiro. v.18, n.3, 2015.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA ( para trabalhos de pesquisa): -.**



# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



## **ANEXOS**

Aqui poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.