

# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



**Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:**

**Resumo**

**Relato de Caso**

## **Influência da Bandagem Funcional no Desempenho do Salto Vertical em Mulheres**

**AUTOR PRINCIPAL:** Camila Gnoatto.

**CO-AUTORES:** Amanda Beneduzi, Caroline Bavaresco, Clara Eleonora Goellner Roemmler, Jéssica Passarin da Silva, Joice Paula Sabedot, Lutiéli Valerio, Tábata Ticiani, Cleiton Chiamonti Bona, Leonardo Calegari.

**ORIENTADOR:** Gilnei Lopes Pimentel.

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo.

### **INTRODUÇÃO**

A kinesio Taping é uma técnica que consiste na aplicação de uma bandagem, sem princípios ativos, ativada pelo calor do corpo, cujo mecanismo de ação se dá por meio da direção e da força de tensão aplicada. Para mensurar alguns efeitos dessa técnica, foi escolhido o Ergo Jump, que é usado para medir o desempenho muscular no salto vertical, sendo uma forma bastante comum para a avaliação da força e potência. O objetivo deste estudo foi analisar os efeitos da bandagem elástica sobre a impulsão vertical.

### **DESENVOLVIMENTO:**

A amostra foi composta por 25 indivíduos do gênero feminino entre 18 e 24 anos, sem patologias em membro inferior, utilizando a bandagem elástica aplicada com leve tensionamento, de proximal para distal no músculo reto femoral, com o intuito de estimular a atividade dessa musculatura do membro dominante. No dia da avaliação foram submetidos a três saltos verticais em posição protocolar e com o intervalo de 30 segundos entre elas, com as mãos na cintura, realizando um mini agachamento e se mantendo ereto na hora da aterrissagem, sendo reavaliados após 48 horas utilizando o mesmo protocolo e levando em consideração o valor do salto mais alto. Para avaliar a performance do salto foi utilizado o instrumento Ergo Jump®, que é um tapete composto por circuitos eletrônicos que podem mensurar o tempo em que o indivíduo

# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



fica sem contato com o mesmo, durante a execução do salto, com precisão de milissegundos, acoplado a um “software” que calcula a elevação do centro de gravidade, em centímetros e milímetros (ex. 45,7 cm), através da fórmula,  $h = t^2 \times g \times 8$  '1. Ao analisar os resultados, verificou-se que a média dos participantes na avaliação foi de  $19,08 \pm 2,6$ cm e na reavaliação teve um aumento para  $20,74 \pm 3,13$ cm, ou seja, obtiveram um aumento de 1,66 cm após ficar o período de 48 horas com a bandagem aplicada na musculatura, resultado estatisticamente significativo ( $p \leq 0.005$ ). Os resultados positivos encontrados no presente estudo vão de encontro ao estudo de Tinoco et al onde foi avaliada a influência da bandagem neuromuscular no músculo quadríceps, que foi aplicada em forma de Y, e no músculo tríceps sural, aplicada em forma de I, e verificou-se que não produziu alterações neurofisiológicas suficientes capazes de influenciar o desempenho de indivíduos na execução do salto vertical ou na capacidade do organismo de retardar os efeitos da fadiga muscular.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS:**

No presente estudo pode-se concluir que após 48 horas da aplicação funcional, obteve-se uma melhora na performance do impulso vertical.

## **REFERÊNCIAS**

CRONIN, J.B.; HING, R.D.; McNAIR, P.J. Reliability and validity of a linear position transducer for measuring jump performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, Champaign, v. 18, n. 3, p.590-593, 2004.

PERRIN, H. D. Bandagens Funcionais e Órteses Esportivas. 3ª edição, cap. 1; São Paulo, 2015.

BOSCO, C.; BELLI, A.; ASTRUA, M.; TIHANYI, J.; POZZO, R.; KELLIS, S.; TSARPELA, O.; FOTI, C.; MANNO, R.; TRANQUILLI, C. A dynamometer for evaluation of dynamic muscle work. *European Journal of Applied Physiology*, v.70, p.379-86, 1995.

TINOCO, M. L. A. et al. Influencia da Bandagem Neuromuscular no Desempenho do Salto Vertical. *Persp. online: biol & saúde*, Campos dos Goytacazes, 7 (2), 62-75, 2012

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA ( para trabalhos de pesquisa):**  
81215317.7.0000.5342

## **ANEXOS**



# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018

