

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

IMAGEM CORPORAL E ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES MATRICULADAS NO ENSINO MÉDIO DE UM COLÉGIO ESTADUAL DO MUNICÍPIO DE PASSO FUNDO/ RS

AUTOR PRINCIPAL: Larissa Mecca Chagas

CO-AUTORES: Nathália Guarezi Ferreira

ORIENTADOR: Daiana Argenta Kümpel

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

A percepção da imagem corporal pode ser definida como uma ilustração que se tem na mente acerca do tamanho, imagem e forma do corpo, juntamente com os sentimentos que se possui em relação a isso. A adolescência é caracterizada por transformações biológicas, físicas, psicológicas e sociais, e também pelos padrões de beleza impostos pela mídia e sociedade. Pesquisas têm revelado elevada prevalência de insatisfação com a imagem corporal em adolescentes, sendo mais acentuada no sexo feminino (TRICHES, 2007). A insatisfação com a imagem corporal é entendida como um sentimento negativo que o indivíduo tem em relação ao seu peso e à sua forma corporal e está associada a fatores como baixa autoestima, depressão, e principalmente, à atitudes inadequadas para a perda de peso (CARVALHO, 2013). Diante disso, objetivou-se com este estudo avaliar a percepção da imagem corporal e o estado nutricional de adolescentes matriculadas no ensino médio de um Colégio Estadual do município de Passo Fundo/RS.

DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um estudo transversal com adolescentes do sexo feminino, com idade entre 15 e 19 anos matriculadas no ensino médio de um Colégio Estadual, localizado no município de Passo Fundo/RS, no período de junho de 2018. Para avaliar a percepção da imagem corporal foi utilizada a escala de figuras de Stunkard (1983), que é composto por nove silhuetas corporais enumeradas, onde as adolescentes circularam o número abaixo da silhueta que melhor representa a sua aparência

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



corporal atual, bem como a silhueta corporal que gostariam de ter. Para obter o resultado, a insatisfação se caracteriza pela subtração entre o valor da silhueta atual e a silhueta ideal, onde resultados positivos indicam insatisfação pelo excesso de peso, já os resultados negativos indicam insatisfação pela magreza, enquanto o valor igual a zero indica satisfação com a imagem corporal. O estado nutricional das adolescentes foi avaliado pelo Índice de Massa Corporal (IMC) conforme critérios estabelecidos pelas curvas de crescimento da OMS (2007), através do IMC para idade, classificando-se em magreza acentuada, magreza, eutrofia, sobrepeso, obesidade e obesidade grave. Foram avaliadas 50 adolescentes do sexo feminino, com prevalência de insatisfação pelo excesso de peso em 44% (n=50) das adolescentes, insatisfação pela magreza em 34% (n=50), já a presença de satisfação com a imagem corporal se encontra em apenas 22% (n=50) das adolescentes. Esse resultado é similar a um estudo realizado no município de Saudade/SC, onde 65,7% das adolescentes estavam insatisfeitas com sua imagem corporal, e dessas, 52,4% se encontravam insatisfeitas pelo excesso de peso. No que se refere ao estado nutricional foi verificado que 78% (n=50) das adolescentes foram classificadas como eutróficas segundo o IMC, 18% (n=50) com sobrepeso e 4% (n=50) apresentou obesidade. Em um estudo realizado na cidade de Porto Alegre, os autores observaram que grande parte das adolescentes (82%) se encontravam insatisfeitas com o seu corpo, e a maioria delas, mesmo quando classificadas como eutróficas, apresentaram insatisfação com o seu peso (58,2%).

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Os resultados indicam prevalência de insatisfação com a imagem corporal nas adolescentes. Mesmo diante de a maioria das adolescentes apresentarem eutrofia, pode-se verificar riscos de distorção com a imagem corporal o que pode desencadear hábitos alimentares inadequados e o surgimento de transtorno alimentar.

REFERÊNCIAS

- PETROSKI, Edio et al. Motivos e prevalência de insatisfação com a imagem corporal em adolescentes. *Revista Ciência e Saúde Coletiva*, Santa Catarina, v. 17, n. 4, 2012.
- COQUEIRO, Raildo et al. Insatisfação com a imagem corporal: avaliação comparativa da associação com estado nutricional em universitários. *Revista de Psiquiatria*. Florianópolis, v. 30, n. 1, 2008.
- CORSEUIL, Maruí et al. Prevalência de insatisfação com a imagem corporal e sua associação com a inadequação nutricional em adolescentes. *Revista de Educação Física*. Maringá, v. 20, n. 1, janeiro/março de 2009.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 2.650.653



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.