



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

## ESTIMATIVA DO PERCENTUAL DE GORDURA CORPORAL ATRAVÉS DE DIFERENTES MÉTODOS EM ADULTOS.

**AUTOR PRINCIPAL:** Elisa Maria Grando Roja

**CO-AUTORES:**

**ORIENTADOR:** Daiana Argenta Kümpel

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

### INTRODUÇÃO

A obesidade no Brasil vem crescendo nos últimos anos, passou de uma prevalência de 11,8% em 2006 para 18,9% em 2016. Com o aumento da massa corporal eleva-se não somente a adiposidade mas, também ocorre um aumento no risco de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis (VIGITEL, 2016). Neste cenário é importante utilizar métodos de avaliação da composição corporal a fim de identificar a condição inicial do indivíduo para uma conduta nutricional adequada. Para isso existem diferentes métodos, entre eles, a bioimpedância, e diversas equações entre elas, a de Lean et al. (1996) para o IMC (Índice de Massa Corporal) (MONTEIRO; FERNANDES FILHO, 2002). Assim, frente a vários métodos diferentes para estimar a gordura corporal, o objetivo deste estudo foi verificar o grau de concordância da estimativa do percentual de gordura corporal através da bioimpedância e da equação que considera o IMC, em adultos.

### DESENVOLVIMENTO:

Foi realizado um estudo transversal com estudantes matriculados nos cursos de graduação do Instituto de Ciências Biológicas da Universidade de Passo Fundo/RS. Foram convidados a participar todos os indivíduos, adultos (19 a 59 anos), de ambos os sexos, matriculados nos cursos de graduação do Instituto de Ciências Biológicas da Universidade de Passo Fundo. Como critérios de inclusão foram avaliados todos os indivíduos adultos, com IMC de 18,5 a 29,9kg/m<sup>2</sup>, que se propuseram a participar do estudo. Foram investigadas as seguintes características como gênero, faixa etária e nível de atividade física. Para avaliação antropométrica foram aferidos peso e altura que posteriormente foram utilizados para o cálculo do IMC. Para estimar o percentual de gordura corporal foi utilizada a equação proposta por Lean et al. (1996) que considera o IMC, e o exame da bioimpedância. Foram avaliados 77 indivíduos adultos com média de idade de 23,3±4,59 anos, predominantemente do gênero feminino (94,8%). Quanto ao estado nutricional através do IMC, 79,2% dos avaliados estavam eutróficos e 20,8% em sobrepeso. A média de percentual de gordura analisada através da equação de Lean et al. (1996), foi de 26,5% e pela bioimpedância foi de 21,5%. Resultados semelhantes foram encontrados no estudo de Conterato e Vieira (2001), onde pode se observar que o método da bioimpedância obteve a menor média de gordura corporal enquanto outros métodos entre eles, a equação de Lean et al., tendem a superestimar.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Conclui-se que a equação de Lean et al. (1996), tende a superestimar o percentual de gordura em relação a bioimpedância, isso se deve ao fato de que a equação citada leva em conta poucos parâmetros (apenas peso e altura), sendo assim menos sensível para analisar a composição corporal. Diante dos achados verificou que a bioimpedância é o melhor método para se estimar o percentual de gordura corporal em comparação a equação de Lean et al (1996).

### REFERÊNCIAS

- MONTEIRO, A. B.; FERNANDES FILHO, J.; Análise da composição corporal: Uma revisão de métodos. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*. Florianópolis. v. 1, n. 4, p. 80-92, 2002.
- VIGITEL, BRASIL 2016. *Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico*. Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2017.
- CONTERATO, E. V.; VIEIRA, E. L. Composição corporal em universitários utilizando dobras cutâneas e bioimpedância elétrica: um método comparativo. *Revista Disciplinarum Scientia*, Santa Maria, Série Ciência, Biológicas e da Saúde, v. 2, n.1, p. 125-137, 2001.



**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA ( para trabalhos de pesquisa): 2.080.278**

**ANEXOS**