

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

() Resumo

() Relato de Caso

ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE NO NORTE DO RIO GRANDE DO SUL

AUTOR PRINCIPAL: Caroline Furlan

CO-AUTORES:

ORIENTADOR: Daiana Argenta Kümpel

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo - UPF

INTRODUÇÃO

A gestação é uma fase de muitas alterações no organismo da mulher, pesquisas indicam que o estado nutricional inadequado é afetado na maioria das gestantes pelo consumo alimentar errôneo influenciando no risco de morbimortalidade materna e fetal (ROSA, 2014). Nesta fase, há um aumento das necessidades energéticas devido ao crescimento do feto, placenta, dos tecidos maternos, e também para o próprio consumo da gestante (AZEVEDO, SAMPAIO, 2003). A avaliação do estado nutricional deve ser realizada durante a gestação para verificar as necessidades de energia e de nutrientes, bem como identificar fatores de riscos nutricionais da mãe e do feto (AMARAL, BRECAILO, 2011).

Diante disso, o objetivo deste estudo foi avaliar o estado nutricional de gestantes atendidas em Unidades Básicas de Saúde no norte do Rio Grande do Sul.

DESENVOLVIMENTO

Foi realizado um estudo transversal, com todas as mulheres participantes do grupo de gestantes da Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Tapejara/RS e Sertão/RS. Os critérios de inclusão foram: gestantes com idade ≥ 18 até ≤ 40 anos, gestação de feto único, com idade gestacional igual ou inferior a 30 semanas e com peso pré-gestacional (conhecido ou aferido até o final da 13ª semana gestacional). Para avaliar o estado nutricional foram aferidos peso e altura e calculado o Índice de Massa Corporal (IMC), conforme os critérios da curva de Atalah (1997) de acordo com a semana gestacional. Todas as gestantes foram preservadas através do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Foram avaliadas 17 gestantes, 11,8% (2) se encontravam na faixa etária de 18-20 anos, 41,1% (7) entre 21-29 anos, 35,3% (6) na faixa etária 30-35 anos de idade e 11,8% (2) entre 36-40 anos de idade. Quanto ao estado civil, 58,8% (10) eram casadas, 17,6% (3) solteiras e 23,5% (4) viviam em união estável. Em relação à escolaridade,

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



41,2% (7) estudaram de 5-9 anos, ou seja, ensino fundamental completo/incompleto, 41,2% (7) estudaram de 10-13, que corresponde ao ensino médio completo/incompleto, 11,8% (2) estudaram de 14-17 anos, ou seja, ensino médio completo/ensino superior e apenas 5,9% (1) estudaram de 0-4 anos equivalente a analfabeto/ensino fundamental incompleto

Quanto às informações acerca da idade gestacional (IG), 11,8% (2) estavam no período da 1-13ª semana, equivalente ao 1º trimestre, 52,9% (9) estavam no período das 14-27ª semana, correspondente ao 2º trimestre, 35,3% (6) estavam no período a partir da 28ª, correspondente ao 3º trimestre. Ainda quanto a gestação, verificou-se que 47,1% (8) estavam na primeira gestação, 35,6% (6) na segunda, 11,8% (2) na terceira e 5,9% (1) na quarta gestação.

Em relação ao estado nutricional, foi avaliado o IMC pré-gestacional, mostrando que 47,1% (8) gestantes estavam com peso adequado e 47,1% (8) gestantes com sobrepeso, e 5,8% (1) com obesidade. Foi analisado ainda, o IMC atual e constatado que 41,2% (7) apresentavam peso adequado, 35,3% (6) apresentavam sobrepeso, 11,8% (2) das gestantes estavam com baixo e com obesidade respectivamente.

Conforme o IMC pré gestacional verificou que 47,1% apresentava um estado nutricional adequado antes da gestação, em contrapartida 52,9% (9) já estava com excesso de peso antes da gestação, sendo que isso se torna um fator de risco durante essa fase.

Apesar da maioria ter iniciado a gestação com peso adequado é essencial chamar a atenção para o percentual de mulheres que permaneceram com sobrepeso ou ainda, evoluíram para obesidade durante a gestação. Segundo Guo et al., (2015), essas mudanças no estado nutricional fazem com que o ganho excessivo de peso seja um risco elevado para desenvolvimento de inúmeras morbidades, podendo desencadear disfunção obstétrica. Ainda durante a gestação, foi possível constatar o baixo peso, não pontuado pelas gestantes ao analisar o IMC pré gestacional, aumentando os riscos para desfechos prejudiciais à mãe e ao bebê, como a prematuridade (YAZDANI et al., 2012).

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Diante dos achados, verificou que o estado nutricional das gestantes requer maior assistência, principalmente durante a gestação onde foi constatado um maior risco nutricional, seja de excesso de peso como baixo peso.

Os resultados deste estudo, evidenciam que é fundamental avaliar o estado nutricional pré gestacional e atual das gestantes, para que a UBS incentive cada vez mais ações de promoção de saúde, incluindo hábitos alimentares saudáveis durante a gestação.

REFERÊNCIAS



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



ATALAH, S. E.; CASTILLO, C. L.; CASTRO, R. S. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas. Revista Médica de Chile, v.125, p.1429-1436, 1997.

ROSA, Rosiane Lima, MOLZ, Patrícia, PEREIRA, Camila Schreiner. Perfil nutricional de gestantes atendidas em uma unidade básica de saúde. Cinergis, 2014.

GUO, L.; LIU, J.; YE, R.; LIU, J.; ZHUANG, Z. et al. Gestational Weight Gain and Overweight in Children Aged 3-6 Years. Journal of Epidemiology, v. 25, n.8, p.536-543, 2015.

YAZDANI, S. et al. Effect of maternal body mass index on pregnancy outcome and newborn weight. BMC Res Notes. 2012.

AZEVEDO DV, SAMPAIO, HAC. Consumo alimentar de gestantes adolescentes atendidas em serviço de assistência pré-natal. Rev de Nutrição de Campinas. São Paulo, 2003.

AMARAL, Aline Carla Chagas, BRECAILO, Marcela Komechen. Avaliação do Estado Nutricional e do Consumo Alimentar de Gestantes em uma Cidade do Centro-Sul do Paraná, 2011.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 2.642.887