

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

EFEITOS DE UM PROTOCOLO FISIOTERAPÊUTICO COM USO DE THRESHOLD PEP E DIAGONAIS DE FNP SOBRE ADM E FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA DE UM INDIVÍDUO COM TRAUMA RAQUIMEDULAR - ESTUDO DE CASO.

AUTOR PRINCIPAL: Clara Eleonora Goellner Roemmler.

CO-AUTORES: Ana Carolina Teixeira, Tainá Pires Prado.

ORIENTADOR: Sheila Gemelli de Oliveira.

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo.

INTRODUÇÃO

O trauma raquimedular (TRM) decorre de uma agressão em qualquer nível da medula espinal, que resulta na descontinuidade das fibras neurais, levando a alterações tanto funcionais, quanto sensoriais. Dentre as alterações, pode apresentar disfunções respiratórias, conforme o nível da lesão, diminuindo a força dos músculos respiratórios. As lesões mais comuns estão a nível de cervical e transição toracolombar. Nesse contexto, este trabalho visa verificar os efeitos de uma intervenção fisioterapêutica sobre a força da musculatura respiratória e amplitude de movimento (ADM) em um indivíduo com lesão medular a nível de cervical.

DESENVOLVIMENTO:

Participou da pesquisa um indivíduo do gênero masculino de 14 anos, com lesão medular incompleta a nível de C7 (ASIA), há 3 meses. Este passou por uma avaliação pré e pós intervenção, onde analisou-se a força muscular respiratória aferida pela manovacuometria e a ADM de membro superior medida pelo goniômetro. Os atendimentos tiveram duração de 50 minutos, realizados 3 vezes semanais, totalizando 15 sessões, nas quais foram realizados treinamento da musculatura respiratória com uso de Threshold PEP com cargas de 40% da pressão inspiratória máxima (PI_{máx}) e pressão expiratória máxima (PE_{máx}), juntamente com diagonais de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) de escápula: depressão anterior e



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



depressão posterior; e membro superior: flexão, rotação externa e abdução e extensão, rotação interna e adução. Após as sessões de fisioterapia a manovacuometria apresentou percentuais de evolução de PImáx 83,72% e valores de PEmáx 30% indicando aumento da força muscular respiratória, já na goniometria, observou melhora de 9,1% em abdução do ombro esquerdo, 12,5% na abdução do ombro direito, 11,1% na flexão do ombro esquerdo e 3,7% em flexão do punho direito, o que indica melhora da ADM.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A fisioterapia com uso de Threshold PEP associado à diagonais de FNP promoveu efeitos positivos na força muscular respiratória e ADM em um indivíduo com trauma raquimedular.

REFERÊNCIAS

MEIRA, Saulo Sacramento; MATOS, Soraya Bezerra de; SOUZA, Ionara Magalhães de. Fisioterapia respiratória no traumatismo raquimedular. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 18, No 187, Dezembro de 2013.

DEL BEL, Elaine A; SILVA, Célia A da and MLADINIC, Miranda. O trauma raquimedular. Coluna/Columna [online]. 2009, vol.8, n.4, pp.441-449. ISSN 1808-1851. <http://dx.doi.org/10.1590/S1808-18512009000400017>.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):
52581515.7.0000.5342.

ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.