

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

CINESIOTERAPIA EM INDIVÍDUOS COM DOENÇAS DO TECIDO CONJUNTIVO

AUTOR PRINCIPAL: Afonso Vazzoler.

CO-AUTORES: Matheus Santos Gomes Jorge, Gabriela Garcia, Eduarda Grigolletto Althaus, Patrícia Rodigheri Vieira, Willian Guerra de Lima, Sabrina Casarin Vogelmann, Marina Bonafé, Márcia de Oliveira Siqueira, Bruna da Silva Pavan.

ORIENTADOR: Lia Mara Wibelinger.

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo.

INTRODUÇÃO

A esclerose sistêmica (ES), o lúpus eritematoso sistêmico (LES) e a dermatopolimiosite (DPM) são doenças do tecido conjuntivo, podendo ser de caráter inflamatório, idiopáticas, crônicas e autoimunes, podendo acometer, geralmente, indivíduos do gênero feminino e próximos a meia idade. (JORGE; SCHNORNBERGER; SANTOS, 2017). O consenso de diretrizes internacionais, recomendações de sociedades científicas e avaliações estruturadas indicam que exercício físico deve ser prescrito para indivíduos com doenças reumáticas, em virtude do seu possível efeito anti-inflamatório sobre as doenças crônicas e sua potencial capacidade de reduzir o consumo e/ou as doses das drogas imunossupressoras, assim tendo como objetivo melhorar a amplitude de movimento, a força muscular, o bem estar físico e atenuar os sintomas causados por estas doenças, respeitando o limiar de dor do indivíduo e melhorando sua qualidade de vida. (GUALANO et al., 2011; MADDALI-BONGI; DEL ROSSO, 2010).

DESENVOLVIMENTO:

Estudo longitudinal e intervencionista. Participaram nove indivíduos atendidos na Clínica da Universidade de Passo Fundo, com média de idade de $56,8 \pm 12,9$. A avaliação pré-intervenção fisioterapêutica envolveu a coleta de dados, tais como, gênero, idade, histórico da doença atual, diagnóstico médico, entre outros, a avaliação da dor, por meio da escala visual analógica (EVA), a avaliação da força de preensão palmar (FPP),

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



por meio da dinamometria manual, e avaliação de qualidade de vida, por meio do Questionário de Qualidade de Vida Medical Outcomes Study 36 - Item ShortForm Health Survey.

As sessões de fisioterapia basearam-se na cinesioterapia, que envolveram exercícios globais e funcionais (exercícios respiratórios, mobilizações articulares, fortalecimento de membros superiores, inferiores e tronco, exercícios de equilíbrio, propriocepção, transferência de peso, de marcha, técnicas para desativação de tender points, pompagens e alongamentos ativos). Após 15 sessões de intervenção fisioterapêutica todos os parâmetros foram reavaliados. Na variável dor, embora tenha diminuído em todos os grupos, houve diminuição estatisticamente significativa apenas nos grupos DPM e dor geral. Na FPP, observou-se que houve aumento estatisticamente significativo dos indivíduos com LES e na FPP geral mão esquerda. De modo geral, a qualidade de vida dos indivíduos estudados apresentou melhora em todos os domínios apresentados, sendo que o estado geral de saúde, a vitalidade, a capacidade funcional e a dor foram estatisticamente significativos.

Os resultados desse estudo ratifica o benefício que a fisioterapia proporciona para os indivíduos com DTC, sendo que deve ser iniciada precocemente para prevenir agravos. Os melhores resultados são obtidos a longo prazo e o exercício físico não aumenta os níveis de inflamação das doenças. (HABERS; TAKKEN, 2011; MADDALI BONGI; DEL ROSSO, 2010; PEDROZA et al., 2012 PÓVOA, 2010).

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O protocolo fisioterapêutico proposto foi eficaz na diminuição da dor geral, melhora ou aumento da força de prensão palmar e na qualidade de vida de indivíduos com doenças do tecido conjuntivo.

REFERÊNCIAS

- GUALANO, B. et al. Therapeutic effects of exercise training in patients with pediatric rheumatic diseases. *Revista Brasileira de Reumatologia*, v. 51, n. 5, p. 490-496, 2011.
- HABERS, G. E.; TAKKEN, T. Safety and efficacy of exercise training in patients with an idiopathic inflammatory myopathy - a systemic review. *Rheumatology*, v. 50, n. 11, p. 2113-2124, 2011.
- JORGE, M. S. G.; SCHNORNBERGER, C. M.; SANTOS, T. Intervenção fisioterapêutica nos distúrbios do tecido conjuntivo. In: WIBELINGER, L. M. (Org.) *Disfunções Musculoesqueléticas: Prevenção e Reabilitação*. Passo Fundo: Saluz, 2017. p. 161-176.
- MADDALI-BONGI, S.; DEL ROSSO, A. How to prescribe physical exercise in rheumatology. *Reumatismo*, v. 62, n. 1, p. 4-11, 2010.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Estudo aprovado pelo CEP da UPF sob protocolo nº 348.381.



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.