

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

Ações de Estética e Cosmética e cuidados com a pele em gestantes que realizam pré-natal em um Cais

AUTOR PRINCIPAL: Aline Vargas Camargo

CO-AUTORES: Assaiá Mello, Deise Rech, Gabriela de Aquino, Larissa Malaquias, Patricia Ulmer e Pâmela de Oliveira.

ORIENTADOR: Prof^a Dr^a Mara Regina Tagliari Calliari.

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

A gestação é um momento que pode ser considerado o mais rico de todos os episódios vivenciados por uma mulher, no qual ocorrem mudanças fisiológicas e emocionais devido às alterações hormonais que podem resultar em transformações capilares e cutâneas entre outras desordens. Neste âmbito percebe-se a necessidade de levar informação, esclarecimento de mitos e verdades, bem como, realizar algumas intervenções estéticas permitidas neste período, uma vez que existem restrições em relação aos procedimentos estéticos, tais como tinturas e o uso de cosméticos. O estudo justifica-se pela necessidade, cada vez mais crescente de um olhar diferenciado dos profissionais da beleza, em relação aos procedimentos estéticos, durante o período da gestação, muitas vezes ainda não compreendida. O escopo deste trabalho foi resgatar a auto estima das gestantes por meio de procedimentos e orientações sobre os cuidados com a pele e cabelos, com vistas à saúde e bem estar da gestante e do concepto.

DESENVOLVIMENTO:

Foram selecionadas previamente, 12 (doze) gestantes com idade gestacional de 6 (seis) a 8 (oito) meses, que realizavam acompanhamento pré-natal no CAIS Petrópolis. As atividades iniciaram com uma dinâmica de apresentação das gestantes, alunas, e

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



professora. Logo após, foram dadas orientações quanto às possíveis alterações capilares e na pele, durante o período da gestação. A seguir, distribuiu-se um folder com os cuidados citados. Solicitou-se a cada participante a assinatura de autorização do uso de imagem. Após esse momento iniciou-se a execução dos procedimentos de higienização da pele, maquiagem, penteados e esmaltação das unhas, conforme o protocolo: higienização facial limpar a pele com demaquilante ou sabonete líquido, esfoliar, tonificar, hidratar, realização de maquiagem social e penteados nos cabelos e, por último, esmaltação das unhas. Também realizaram-se avaliações da pele e cabelos e foram dadas instruções de como proceder em sua rotina, descrevendo os cuidados com a pele, unhas e cabelos. Bem como a aquisição de produtos permitidos e seguros, destinados ao embelezamento, durante a gestação. Ao término, foi oferecido pelas alunas um coffee break com a entrega de cestas contendo produtos de cuidados com a pele para as gestantes, tais como filtro solar, hidratante, batom, esmalte. E para o bebê, sabonete infantil, fraldas, cotonetes, lenços umedecidos e toalhinha de boca. Os resultados evidenciam a importância da inclusão da abordagem do Esteticista e Cosmetólogo, sobre os cuidados com a pele e cabelos para as gestantes nas Unidades Básicas de Saúde que proporcionam o atendimento pré-natal, visando o bem estar da gestante, a melhora da sua estima e, principalmente, a saúde do binômio mãe-filho.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Após a realização do trabalho obtivemos resultados satisfatórios com as participantes do grupo, pois o dia da beleza contribuiu para o bem estar de cada uma delas. Para nós acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética foi um momento de aprendizado único, no qual pudemos interagir com um público diferente e ao mesmo tempo, poder contribuir tirando as dúvidas das gestantes. Vale destacar que foi de imensa gratidão levar informação e embelezamento para cada gestante.

REFERÊNCIAS

ALAM, Murad. Dermatologia Cosmética. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

BARACHO, Elza. Fisioterapia Aplicada à Obstetrícia e Aspectos de Neonatologia: Uma Visão Multidisciplinar 3ª Ed. Rio de Janeiro: Medsi, 2002.

BARACHO, Elza. Fisioterapia Aplicada à Obstetrícia, Uroginecologia e Aspectos de Mastologia. Rio de Janeiro: Guanabara, 2007.

BORGES, Fábio. Dermato-funcional: Modalidades Terapêuticas nas Disfunções Estéticas. São Paulo: Phorte, 2010.



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



CAMBIAGUI, Arnaldo. Manual da Gestante: Orientações Especiais para a Mulher Grávida. São Paulo: Madras, 2001.

CASSAR, M. P. Manual de Massagem Terapêutica. São Paulo: Manole, 2001.

CUCÉ, Luiz Carlos. Manual de Dermatologia 2ª Ed. São Paulo: Atheneu, 2001.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):

ANEXOS