

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

## TRATAMENTO EQUOTERÁPICO PARA PACIENTES COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

**AUTOR PRINCIPAL:** Cinthia Regina Seibt

**CO-AUTORES:** -

**ORIENTADOR:** Paulo Cezar Mello

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo - UPF.

### INTRODUÇÃO:

Equoterapia é um método terapêutico que utiliza o cavalo como ferramenta de trabalho, envolvendo profissionais da área da saúde, equitação e educação em prol do benefício biopsicossocial de seus praticantes. O cavalo é utilizado como instrumento de reabilitação e reeducação dos aspectos sensoriais, motores, sociais e comportamentais do praticante.

Este método terapêutico foi reconhecido pelo Conselho Federal de Medicina e aprovado no dia nove de abril de 1997, a equoterapia é indicada a paciente como paralisia cerebral, deficiências sensoriais, lesões neuromotoras, patologias ortopédicas, distúrbios evolutivos e ou comportamentais, distrofias musculares, amputações, esclerose múltipla, atraso no desenvolvimento psicomotor, transtorno do espectro autista, retardo mental e várias outras patologias. O papel do psicólogo é o de estimular o paciente de variadas formas, por conta disso, utiliza-se do ambiente e de matérias lúdicos durante as sessões.

### DESENVOLVIMENTO:

O transtorno do espectro autista é um dos transtornos do neurodesenvolvimento, e assim como os outros transtornos do neurodesenvolvimento, o autismo possui comprometimento principalmente em três áreas, déficits de habilidades sociais, déficits de habilidades comunicativas, sejam elas verbais ou não-verbais e presença de comportamentos, interesses e atividades restritas, repetitivas e estereotipadas.

Segundo Medeiros em 2008, a equoterapia pode proporcionar vários benefícios psicossociais a seus praticantes através da motivação que impulsiona o sujeito pelo desejo do prazer, conseguindo atrair a atenção e assim, proporcionando um maior

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



grau de concentração, autoestima, iniciativa, autoconfiança, autocontrole, dando uma sensação de liberdade e independência para maior interação social dos praticantes.

O praticante da equoterapia, montado no cavalo receberá diversos estímulos devido ao movimento tridimensional do cavalo, estímulos estes que serão enviados ao cérebro do cavaleiro, semelhantes aos estímulos que chegam no cérebro das pessoas quando estas caminham. Segundo Queiroz o cavalo possui dois tipos de marchas: o Galope que enquanto dois membros move-se ao mesmo tempo os outros dois podem mover-se separado, há também uma grande movimentação do pescoço do cavalo, sendo assim, o cavaleiro ficam um tempo ficará um tempo suspenso do cavalo, o trote, onde o animal movimentará uma perna de cada vez; semelhante ao galope o Trote também é saltado, sendo assim haverá também um tempo de suspensão do cavalo; já no Passo, que é o mais indicado para a equoterapia, será um movimento de quatro tempos pois o cavalo movimentará um membro de cada vez, desta forma não haverá tempo de suspensão pois sempre existirá um membro no solo.

O transtorno do espectro autista é uma doença que vem se notando um aumento de casos a cada ano que passa, esta patologia pode desenvolver-se em um membro de qualquer família, independente de classe social e até o momento não há cura. Esta doença apresenta-se até quatro vezes mais frequente em meninos do que em meninas, mas quando afeta o sexo feminino seus sintomas tentem a ser mais marcantes.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A equoterapia apresenta resultados positivos em relação as funções sociais, que incluem a adequação de humor, melhora no contato visual, linguagem expressiva, cuidados com os animais, melhora no comportamento social, aumento da volição e interesse por novas tarefas (BENDER, 2016). Dentro do ambiente equoterápico o psicólogo possui um vasto ambiente lúdico para utilizá-lo das mais variadas formas.

## REFERÊNCIAS:

GONÇALVES, Rose Helen Ribeiro. Equoterapia e Psicologia: Um estudo sobre o papel do psicólogo nessa prática. 2007. 55 f. TCC (Graduação) - Curso de Psicologia, Universidade Paulista, Manaus, 2007.

BENDER, Daniele Dornelles; GUARANY, Nicole Ruas. Efeito da equoterapia no desempenho funcional de crianças e adolescentes com autismo. *Terapia Ocupacional*, São Paulo, v. 27, n. 3, p.271-277, set/dez, 2016.

QUEIROZ, Carlos. Visualização da semelhança entre os movimentos tridimensionais do andar do cavalo com o andar humano. 2015 Disponível em: <<http://equoterapia.org.br/media/artigos-academicos/documentos/20082221.pdf>>

Acessado em: 16 de jun de 2017.

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO  
REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): -**

**ANEXOS:**

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.