

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

**Análise do valgo dinâmico do joelho de jogadoras de voleibol associado a diferentes intervenções- Resultados preliminares**

**AUTOR PRINCIPAL:** Vivian Carla Florianovicz

**CO-AUTORES:** Gabriel Felimberti, Gabriel Strapazon, Vinicius Aguirre Campos Oliveira, Lutieli Valerio, Camila Gnoatto.

**ORIENTADOR:** Gilnei Lopes Pimentel

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

## **INTRODUÇÃO:**

O valgo dinâmico do joelho é uma alteração biomecânica envolvendo todo segmento inferior do corpo, acarretando diferentes alterações a curto e longo prazo. Determinada pelo movimento excessivo de rotação interna, adução de quadril, e hiperpronação do tornozelo, pode ser observado durante atividades do dia a dia, bem como, andar, descer degraus e correr. Dentre as variadas causas, podemos citar: fraqueza muscular dos glúteos e músculos do CORE, tendo estes, funções estabilizadoras da pelve, tronco e membro inferior, protegendo de movimentos errôneos durante tais atividades. O glúteo médio, é o músculo de maior relevância para correção de valgo dinâmico. O presente estudo tem por objetivo avaliar atletas de voleibol do gênero feminino, desenvolvendo duas formas de intervenção: exercícios de fortalecimento do complexo pósterolateral e exercícios para musculatura estabilizadora da pelve (CORE), como forma de comparativo para uma melhor prevenção.

## **DESENVOLVIMENTO:**

Trata-se de um estudo transversal experimental, desenvolvido no laboratório de Biomecânica e clínica de fisioterapia da Universidade de Passo Fundo – RS. A amostra por conveniência será composta por 9 voluntários adultos jovens do gênero feminino, com idades entre 18 e 24 anos.

Após aprovação do CEP\_UPF, as participantes que assinaram o TCLE passaram por avaliação do grau de valgismo de joelho. Foram colocados treze marcadores antes de realizar uma série de movimentos, que foram filmados através de uma câmera digital, e, posteriormente analisadas através do software KINOVEA. Após avaliação, a amostra

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



foi dividida em dois grupos intervenção: Fortalecimento de CORE e Fortalecimento de Complexo Pósterio-Lateral. São realizadas duas sessões semanais de treinamento, de acordo com as respectivas intervenções, durante oito semanas. Ao término do treinamento as atletas passarão por uma reavaliação, igual a avaliação inicial. Os dados serão comparados e objetiva-se identificar qual protocolo de intervenção obteve maior êxito na correção do valgo dinâmico de joelho.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A partir do presente estudo, ao finalizar as oito semanas de intervenção, objetiva-se analisar qual grupo obteve resultado superior para então otimizar o processo de correção do valgo dinâmico do joelho através do trabalho fisioterapêutico.

## REFERÊNCIAS:

- ALMEIDA, Gabriel Peixoto Leão. Relação do valgo dinâmico do joelho com a força muscular do quadril e tronco em indivíduos com síndrome patelofemoral. [Dissertação] São Paulo: Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo; 2013.
- ASSIS, Livia Trivizol de. A intervenção fisioterapêutica na dor na síndrome da dor femoro patelar nas corridas de rua: uma revisão bibliográfica. Revista Especialize Online IPOG. Goiânia, ed. 10. v. 01/ 2015, dez.2015.
- FUKUDA, Thiago Y., ROSSETO, Flavio M., SILVA, Rodrigo M., APOLINÁRIO A. Fortalecimento dos músculos do quadril no tratamento da dor anterior do joelho. Revista Ciência & Saúde, Porto Alegre, n. especial, p. 96, nov. 2009

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):**  
65647817.2.0000.5342

## ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.