

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

## Saúde Bucal do Atleta do Futuro

**AUTOR PRINCIPAL:** Valeria Dalabilia

**CO-AUTORES:**

**ORIENTADOR:** Prof<sup>a</sup>. Ms.Fabiane Zanette

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo - Faculdade de Odontologia

### INTRODUÇÃO:

O projeto Saúde Bucal do Atleta do Futuro consiste em um projeto de extensão, que atende os atletas pertencentes ao Programa Atleta do Futuro, nesse projeto é realizado atividades educação, prevenção e cuidados específicos com a saúde bucal dos participantes. O mesmo desenvolve-se na Faculdade de Odontologia da Universidade de Passo Fundo (FO-UPF), e está ligado a Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo (FEFF-UPF).

### DESENVOLVIMENTO:

No projeto, o grupo de alunos e voluntários desenvolvem atividades de educação, com foco na conscientização sobre a necessidade de cuidados com a saúde bucal através de palestras, desenvolvimento de folders e cartazes fixados nos locais de atividade esportiva. Tem por objetivo o entendimento de que em decorrência do desporto, há maior exigência das condições físicas, e a saúde bucal não pode ficar fora deste contexto, sendo necessário, portanto, estar sempre atento às questões de saúde. As atividades de atendimento odontológico do projeto ocorrem uma vez por semana, onde métodos preventivos e curativos são desenvolvidos, tais como, instruções de higiene e escovação supervisionada, aplicação de selantes, controle da etiologia multifatorial da cárie e da doença periodontal, além extrações e restaurações diversas. Ainda, algumas modalidades esportivas podem predispor a ocorrência do traumatismo dental, que além deixar sequelas indesejáveis são de difícil tratamento, preocupando-se com esses, o projeto desenvolve atividades específicas de prevenção, tratamento e educação, orientação aos atletas e professores sobre como agir diante de situações de traumatismo, sendo por meio de conversas informais, palestras e desenvolvimento de material didático. Tendo como base os períodos de 2016/2 e 2017/1, o projeto realizou 63 atendimentos e 122 procedimentos odontológicos em atletas com idades entre 6 e 35 anos, sendo esse realizados de forma gratuita.

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A prática esportiva favorece autoestima e a socialização das pessoas, assim, a saúde bucal tem um papel muito importante neste contexto. Sabemos que as doenças bucais podem interferir diretamente na saúde geral do indivíduo e afetar o desempenho na prática esportiva, entendendo como essencial o cuidado com a higiene oral. O projeto Saúde Bucal do Atleta do Futuro integra este contexto promovendo educação e saúde bucal aos atletas pertencentes ao Atleta do Futuro.

## REFERÊNCIAS:

BASTOS, R.S., VIEIRA, E.M.M., SIMÕES, C.A.D., SALES PERES, S.H.C., CALDANA, M.L., LAURIS, J.R.P., BASTOS, J.R.M.. Odontologia desportiva: proposta de um protocolo de atenção à saúde bucal do atleta. Revista Gaúcha Odontol., Porto Alegre, v.61, p. 461-468, 2013

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):** Número da aprovação.

## ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.