

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

ESTADO NUTRICIONAL DE COLABORADORAS DE UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

AUTOR PRINCIPAL: Tamara Regina Nunes Giacometti

CO-AUTORES:

ORIENTADOR: Daiana Argenta Kumpel

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

O estado nutricional de um indivíduo é resultado da relação entre o consumo de alimentos e as necessidades nutricionais. A transição nutricional é caracterizada por alterações no perfil nutricional e alimentar da população, aumentando o consumo de alimentos mais calóricos e com menor valor nutricional (REIS; VASCONCELOS; OLIVEIRA, 2011). O estado nutricional da população brasileira indica a evolução do excesso de peso e da obesidade, com predomínio de distúrbios nutricionais originados do consumo alimentar excessivo e da falta de atividade física (MORI et al., 2007). O objetivo deste estudo foi verificar o estado nutricional de colaboradoras de Unidades de Alimentação e Nutrição do município de Passo Fundo - RS.

DESENVOLVIMENTO:

Foi realizado um estudo transversal com colaboradores em três Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) na cidade de Passo Fundo. Para avaliação do estado nutricional utilizou-se peso e altura para o cálculo do IMC, sendo classificado de acordo com os critérios adotados pela Organização Mundial da Saúde (WHO, 2000). Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Passo Fundo, sob

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



parecer nº 1.565.050. Foram avaliadas 10 mulheres colaboradoras, com a média de idade de $38,50 \pm 6,884$, variando de 29 a 49 anos. Quanto ao estado nutricional verificou-se que 70% (7) apresentaram sobrepeso, 20% (2) algum grau de obesidade e apenas 10% (1) estava eutrófica. Em estudo de Matos e Proença (2003), o estado nutricional de colaboradoras de Unidades de Alimentação e Nutrição é pouco discutido, embora tenham estudos que apresentam elevada prevalência de excesso de peso dessa população. Segundo a POF (2008-2009), a prevalência de excesso de peso no Brasil aumentou consideravelmente nas últimas décadas, sendo que a prevalência de excesso de peso em adultos aumentou em quase três vezes no sexo masculino (de 18,5% para 50,1%) e em quase duas vezes no sexo feminino (de 28,7% para 48,0%).

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Os resultados indicam que o estado nutricional das colaboradoras apresentou-se prejudicado, visto que a maioria encontra-se com excesso de peso. Dessa forma, salienta-se a importância da avaliação nutricional e do cuidado nutricional através de uma alimentação equilibrada a fim de intervir precocemente e manter o peso adequado, minimizando o risco de doenças crônicas não transmissíveis, inclusive o aparecimento de obesidade.

REFERÊNCIAS:

- MATOS, C. H.; PROENÇA, R. P. C. Condições de trabalho e estado nutricional de operadores do setor de alimentação coletiva: um estudo de caso. Rev. Nutr. v.16, n.4. p.493-502, 2003.
- IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009. Antropometria e estado nutricional de crianças, adolescentes e adultos no Brasil. IBGE, Rio de Janeiro.
- MORI, A. M. et al. Avaliação do estado nutricional de escolares como base para a implementação de programas de prevenção da obesidade. Rev. Bras. Obesid. Nutri e Emagrec. v.1, n.4, p. 01- 15, São Paulo, 2007.



NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 1.565.050

ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.