

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

() Resumo

(X) Relato de Caso

O UNIVERSO PARALELO DA DOENÇA DE ALZHEIMER: RELATO FAMILIAR PARA A DISCUSSÃO DO CONCEITO DE AMBIENTE TERAPÊUTICO.

AUTOR PRINCIPAL: Rodrigo Alberton da Silva.

CO-AUTORES: Matheus Henrique Benin Lima e Mylena Munaro Bruschi.

ORIENTADOR: Nedi Mello dos Santos Magagnin.

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo.

INTRODUÇÃO:

Estima-se que em 2010 havia 35,6 milhões de pessoas vivendo com a doença de Alzheimer (DA). Esse número deve atingir 65,7M até 2030 e 115,4M até 2050 (WIMO; PRINCE, 2010). Nesse contexto, torna-se urgente encontrar medidas que melhorem a qualidade de vida dos doentes. No século XIX, Florence Nightingale defendeu, por meio da teoria ambientalista, que o processo restaurador da saúde envolve um ambiente favorável e comprovou que esse tem impacto na melhora do quadro saúde-doença do indivíduo (MEDEIROS; ENDERS; LIRA, 2015). No contexto atual, surge o conceito de ambiente terapêutico, cujos princípios tem muito em comum com a tese de Nightingale, uma opção inovadora, mas pouco difundida. Enquanto profissionais da saúde desconhecem esse conceito, o tratamento jamais será potencializado. Nesse sentido, os objetivos deste trabalho, por meio de um relato de caso, são difundir o conceito de ambiente terapêutico na comunidade acadêmica e seus benefícios na qualidade de vida dos pacientes.

DESENVOLVIMENTO:

Metodologia do Relato de Caso

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Este estudo consiste em um relato de caso organizado conforme as orientações de Yoshida W., (2007) e foi embasado em obras sobre a DA, sua dimensão familiar, a teoria ambientalista de Florence Nightingale e entrevista com a fisioterapeuta Nedi Magagnin. O resumo divide-se em dois momentos: descrição do caso clínico e discussão com revisão de literatura.

Descrição do Caso

A paciente EEM, feminino, branca, 89 anos, natural de Carazinho e procedente de Passo Fundo procurou atendimento em clínica de neurologia local há 10 anos, manifestando sintomas durante aproximadamente 1 ano antes da procura por atendimento médico. Depoimento familiar relatava sintoma compatível com amnésia retrógrada, o qual foi investigado durante um ano, com o auxílio de outros profissionais da saúde, até o diagnóstico de DA.

Segundo entrevista familiar, o ambiente e a família vão gradualmente se adaptando, de acordo com as necessidades do paciente. As alterações referidas dividem-se em: físicas (p.e. remoção e adaptação de objetos domésticos), comportamentais (p.e. estimulação da participação do doente nas tarefas domésticas e introdução de uma rotina) e pessoais (p.e. preparação emocional da família para intercorrências).

Discussão do Caso

A institucionalização de doentes e a sobrecarga física e psicológica de cuidadores ainda é uma dificuldade no que tange a DA (CHIATTI et al., 2013). Nesse sentido, é importante que se discuta e se estude alternativas que auxiliem as famílias que possuem portadores. Exemplo disso é o controle do ambiente terapêutico, conforme a teoria ambientalista de Nightingale (MEDEIROS; ENDERS; LIRA, 2015). Segundo o estudo UP-TECH, o uso de programas de manejo de caso, novas tecnologias e visitas domiciliares são estratégias que podem auxiliar no cuidado mais amplo do paciente (CHIATTI et al., 2013).

Nesse sentido, o caso em questão está diretamente relacionado à teoria ambientalista e ao estudo UP-TECH, pois, como referido na entrevista, modificações foram feitas no ambiente onde a paciente vive. Alterações físicas e mudanças comportamentais foram adaptações que se criaram gradativamente para acompanhar a progressão da doença, atenuando seus efeitos na qualidade de vida do paciente.

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Assim, este caso simboliza o universo paralelo que acontece nas casas de portadores da DA e exemplifica mudanças que ocorreram no local.

Esse assunto torna-se especialmente importante nos dias de hoje pois pouco se debate, na comunidade acadêmica, sobre a dimensão familiar da DA. Assim, é imperativo que o médico e os outros profissionais envolvidos com o caso estejam atentos a isso. Além de estar atualizados sobre os novos tratamentos, e as novas descobertas científicas, precisamos ter uma visão holística do paciente. Por isso, é necessário que os profissionais que lidam com essa patologia e outras demências dominem o conceito de ambiente terapêutico e conheçam ideias e tecnologias, para, assim, oferecer maior qualidade de vida aos pacie

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Percebe-se, pois, que o cuidado humano e ambiental com o portador da DA e sua família necessita de maior atenção pelos profissionais da saúde. Nesse sentido, o conhecimento dessa possibilidade de tratamento é essencial para quem trabalha na área da saúde, já que o controle do ambiente terapêutico é uma alternativa excelente para tornar confortável o cotidiano do doente e de quem convive com ele.

REFERÊNCIAS:

- CHIATTI, C. et al. The UP-TECH project, an intervention to support caregivers of Alzheimer's disease patients in Italy: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, v. 14, n. April 2016, p. 11, 2013.
- MEDEIROS, A. B. DE A.; ENDERS, B. C.; LIRA, A. L. B. DE C. The Florence Nightingale's Environmental Theory: A Critical Analysis. *Escola Anna Nery Revista de Enfermagem Nery*, v. 19, n. 3, p. 518–524, 2015.
- WIMO, A.; PRINCE, M. World Alzheimer Report 2010; the global economic impact of dementia. *Dementia*, p. 96, 2010.
- YOSHIDA, W. B. Redação do relato de caso Writing a case report. *J Vasc Bras*, v. 6, n. 2, p. 112–113, 2007.



IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO
REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação.

ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.