

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

**Projeto de extensão sobre o uso correto de medicamentos com enfoque na qualidade de vida do paciente**

**AUTOR PRINCIPAL:** RICARDO TOBIAS SARTORI GRADASCHI

**CO-AUTORES:** LOUISE MENEGAT; MAIARA ALVES; THAIS NEDEL; SHAINÉ POLETTI; IGOR AUGUSTIN

**ORIENTADOR:** Carla Beatrice Crivellaro Gonçalves

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

## **INTRODUÇÃO:**

O projeto uso correto de medicamentos integra o programa de extensão comunitária ComSaúde da UPF, núcleo que inclui diversos projetos de extensão, visando ampliar a aproximação da universidade com a comunidade, promovendo a inserção assertiva do conhecimento aprendido no universo acadêmico na melhoria da qualidade de vida das pessoas. Tal iniciativa se justifica devido a falta de comunicação entre os profissionais de saúde e seus pacientes no que diz respeito ao esclarecimento das estratégias terapêuticas, os reais benefícios que as iniciativas introduzidas podem trazer à saúde dos sujeitos, mas também a importância de serem seguidas de forma correta. Dito isso, o projeto atua na melhoria do entendimento do paciente do seu processo saúde/doença e como as práticas introduzidas pela equipe de saúde irão interferir na melhoria de sua qualidade de vida.

## **DESENVOLVIMENTO:**

Diante do exposto, fica explícito que o projeto de uso correto de medicamentos visa proporcionar aos seus assistidos além de um melhor entendimento de seus problemas de saúde, uma compreensão sobre como as terapêuticas e condutas médicas poderão melhorar sua vida. Para alcançar uma excelência na abordagem desses pacientes, o programa conta com acadêmicos dos cursos de farmácia e medicina. Com a integração desses dois cursos é possível fazer uma história clínica completa, focada integralmente no paciente, ou seja, abordando todas as facetas que podem interferir no cuidado dessas vidas: comorbidades, medicamentos em uso, interações medicamentosas, dificuldades na utilização e adesão aos fármacos e aspectos sociais e familiares. Os pacientes que fazem parte do projeto são encaminhados pelos médicos do

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



ambulatório de especialidade médica da UPF, que os avaliam quanto a necessidade de acompanhamento pela equipe interprofissional do projeto, levando em consideração fatores de má adesão às terapias propostas. As consultas do projeto são executadas no ambulatório da UPF onde existe infraestrutura adequada para prática clínica eficiente. A partir de todas as informações colhidas e analisadas, avalia-se o paciente de forma integral, utilizando como suporte diversas plataformas, como o Formulário Terapêutico Nacional, Up to date, Micromedex, etc. para concluir se existem interações medicamentosas, superdosagem, reações adversas e uso desnecessário que possa estar dificultando o processo de cuidado do paciente. Feitas tais análises, com todo o embasamento científico, encaminha-se o sujeito para o médico assistente com o parecer dos integrantes do projeto sobre o que pode ser feito para se atingir uma primazia em saúde àquele paciente. Aliás, existe um seguimento com os pacientes do projeto, em outras palavras, não se resume a uma consulta, mas sim a uma longitudinalidade no cuidado. Os resultados obtidos a partir da avaliação contínua dos pacientes são muito satisfatórios, visto que é evidente a melhora de seus sintomas; do entendimento sobre suas doenças e da forma como que se deve utilizar seus fármacos (nos horários corretos e de forma periódica). Além das melhoras clínicas supracitadas, também é perceptível uma melhora na autoestima dos pacientes, dado que, a partir das atividades desenvolvidas no programa, diminuem sua dependência dos familiares, em relação a utilização dos medicamentos nos momentos corretos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A existência do projeto de extensão uso correto de medicamentos, portanto, é de grande valia para a comunidade. Tal iniciava integra os cursos de farmácia e de medicina para promover uma avaliação mais detalhada e criteriosa sobre os medicamentos que estão sendo utilizados pelos pacientes, a fim de proporcionar uma melhor perspectiva de saúde para os que necessitam desse auxílio.

## REFERÊNCIAS:

Nesta seção devem constar apenas as referências bibliográficas citadas no texto. As referências devem ser apresentadas conforme as normas vigentes da Associação Brasileira de Normas e Técnicas – ABNT. Máximo de 750 caracteres com espaço

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):** Número da aprovação.

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO  
REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



## ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.