

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO  
REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

( ) Resumo

(X) Relato de Caso

**Melhora clínica de paciente após acompanhamento no projeto de extensão  
promoção do uso correto de medicamentos**

**AUTOR PRINCIPAL:** RICARDO TOBIAS SARTORI GRADASCHI

**CO-AUTORES:** LOUISE MENEGAT; MAIARA ALVES; THAIS NEDEL; SHAINÉ POLETTI

**ORIENTADOR:** Carla Beatrice Crivellaro Gonçalves

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

## **INTRODUÇÃO:**

O projeto uso correto de medicamentos integra o programa de extensão comunitária ComSaúde da UPF, que inclui diferentes projetos de extensão que visam aproximar universidade e comunidade, isto é, introduzir de forma assertiva o conhecimento apreendido no universo acadêmico na melhoria da qualidade de vida das pessoas.

Na prática clínica, as falhas na comunicação entre profissionais de saúde e pacientes conduzem a falta de informação sobre as estratégias terapêuticas levando a problemas no uso correto dos medicamentos. Objetivamos apresentar relato de caso sobre o cuidado e orientação em relação ao uso de medicamentos.

## **DESENVOLVIMENTO:**

**Metodologia:** por meio de encaminhamento do Ambulatório de Clínica da UPF, recebemos a paciente IM, 70 anos, com diagnóstico de hipertensão arterial e diabetes mellitus tipo II. Ocorreram 5 consultas no Ambulatório da UPF com duração média de duas horas, desenvolvidas por 3 acadêmicos da farmácia e 2 da Medicina, orientados por uma professora farmacêutica.

**Resultados:** Senhora IM, 70 anos, hipertensa e diabética com a presença de outras comorbidades, no primeiro encontro foi perceptível sua desorientação sobre o uso dos medicamentos pois os utilizava de forma arbitrária sem controle de horários e autocuidado. Informou o uso de 13 medicamentos, sendo 2 diuréticos, 5 antihipertensivos, 2 antidiabéticos orais e outros mais para comorbidades. Após avaliação e reconciliação dos medicamentos em uso foi realizada intervenção junto ao clínico que suspendeu parte dos medicamentos. Após iniciado o acompanhamento, ficou evidente sua melhora em relação ao uso de modo correto dos medicamentos, visto que compreendeu, de maneira clara, que poderia existir consequências diante do

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



uso inadvertido de suas terapias. A paciente compreendeu que o uso adequado de seus fármacos nos horários corretos e de maneira continuada traria uma melhoria de sua sintomatologia, uma vez que suas morbidades não estavam recebendo os adequados tratamento pela má adesão. Assim, é notável que a senhora I. M. foi muito beneficiada pela atividade de extensão, dado que conseguiu atingir um nível de compreensão muito maior sobre o seu processo de saúde e como ela poderia participar de forma ativa para que conseguir ser a própria protagonista da evolução positiva da sua doença. Na última consulta apaciente apresentou melhora no seu estado geral, seguindo a terapia medicamentosa e melhorou a adesão a alimentação orientada. Os níveis pressóricos e glicêmicos ainda não estão controlados, o que será trabalhado por meio de nova avaliação e readequação da terapia junto ao médico assistente.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

É explícito tanto a relevância desse projeto para a comunidade a fim dos sujeitos conseguirem utilizar de modo correto os medicamentos prescritos. Diante disso, fica evidente que é possível oferecer o cuidado integral visando também uma boa qualidade de vida para os todos pacientes.

## REFERÊNCIAS:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 162 p. : il. (Cadernos de Atenção Básica, n. 35)

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):** Como é extensão, o trabalho apresenta apenas declaração de anuência

## ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.