

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

## CUIDADOS RELACIONADOS À EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA UM GRUPO DE GESTANTES PROMOVIDO PELO PET-GRADUASUS.

**AUTOR PRINCIPAL:** Morgana Osmarin

**CO-AUTORES:** Cassiano Roman, Ângela Maria Schneider Oliveira, Julia Cieslik Schreiner, Juliane Bervian, Luciano Siqueira, Suelen Magri.

**ORIENTADOR:** Larissa Corrêa Brusco Pavinato

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo - Faculdade de Odontologia

### INTRODUÇÃO:

Através do programa de educação pelo trabalho para saúde (PET-Saúde) GraduaSUS, o grupo tutorial da odontologia, que iniciou suas atividades em novembro de 2016, desenvolveu ações envolvendo gestantes que encontravam-se entre a 1<sup>o</sup> e 40<sup>o</sup> semana de gestação, em um Centro de Atenção Integral a Saúde (CAIS) – Dr. Erwin Crusius/ CAIS Hípica - no município de Passo Fundo, RS, Brasil. O objetivo do presente trabalho consiste no fortalecimento das ações de integração ensino-serviço-comunidade mediante atividades que envolvam o ensino, a pesquisa e extensão universitária juntamente com a participação social e justifica-se pela diminuição da procura por tratamentos curativos, tanto para as gestantes, quanto para os bebês, diminuindo os custos e promovendo saúde geral.

### DESENVOLVIMENTO:

Os grupos de trabalho envolveram gestantes que encontravam-se entre a 1<sup>o</sup> e 40<sup>o</sup> semana de gestação e que foram recrutadas enquanto as aguardavam consulta na sala de espera. Objetivando a promoção em saúde e prevenção do risco da automedicação

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



em gestantes, assuntos pertinentes ao uso de medicamentos na gravidez foram enfatizados por meio de conteúdo multimídia e rodas de conversa. Foi realçada a importância da orientação prestada pelos profissionais da saúde nos casos em que o uso de medicamentos se faz necessário no período gestacional, salientando o custo-benefício. Os encontros foram semanais, apresentando a cada semana um novo assunto, com a participação de diferentes pontos de vista de diferentes profissionais da área da saúde. A pesquisa identificou o estado de saúde bucal e seus agravos em gestantes. A amostra consistiu-se de 22 gestantes de uma UBS Dr. Erwin Crusius/ CAIS Hípica de Passo Fundo/RS. Para verificação da doença cárie e a condição periodontal, foram utilizados os índices CPO-d e CPI, onde foi aplicado um questionamento validado para coleta das variáveis independentes: socioeconômica, autopercepção e impactos em saúde bucal (Brasil, 2011). Realizou-se a análise descritiva dos dados, uma análise da condição da comunidade e do território através de visitas domiciliares. O CPO-d médio foi de 4,22; o CPI permitiu observar 53,8% dos sítios com inflamação gengival, 54,6% cálculo dentário, e 15,3% profundidade de sondagem maior que 3mm. Na amostra 59% possuía renda mensal maior ou igual a R\$ 2.500,00; 54,5% eram multíparas e possuíam ensino médio incompleto. Em relação a saúde bucal, 81,1% acredita necessitar de tratamento dentário, por motivos de: A)dor: 31,8%; B)tratamento: 31,8%; C)prevenção: 27,2%. Sobre o impacto em saúde, o relato foi negativo em relação a dificuldade de dormir (45,5%) e de se alimentar (31,81%). Avaliando o cenário na prática, foram observadas fragilidade habitacionais (moradias localizadas em áreas de invasões clandestinas e deficiências em saneamento básico), além de preocupações decorrentes do baixo nível sociocultural, destacando a despreocupação com a prevenção e o autocuidado.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

É válido ressaltar a contribuição do programa PET-Saúde GraduaSUS para a formação tanto pessoal quanto profissional dos envolvidos, possibilitando aos acadêmicos o aprimoramento dos conhecimentos no que diz respeito a saúde pública, visto que o currículo é voltado para o tratamento da doença, portanto, o profissional tem uma atuação limitada ao sujeito (CALDAS et al. 2012). Também fica claro que a



# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



multidisciplinaridade atua como determinante na melhora da qualidade de vida dos pacientes.

## REFERÊNCIAS:

CALDAS, J. B., LOPES, A. C., MENDONÇA, R. D., FIGUEIREDO, A., LONTS, J. G. A., FERREIRA, E. F., FIGUEIRA, T. R. A percepção de alunos quanto ao Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde - PET-Saúde. Revista Brasileira de Educação Médica, v. 36, n.1, p. 33-41, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção em Saúde e Secretaria de Vigilância em saúde. Pesquisa Nacional de Saúde Bucal - SB Brasil – Brasil. Brasília, 2011.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):**  
62920016.0.0000.5342

## ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.