

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO
REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

() Resumo

(x) Relato de Caso

PREVENÇÃO DE DOENÇAS BUCAIS ATRAVÉS DO ECO ESCOVÓDROMO

AUTOR PRINCIPAL: Marina Barbosa

CO-AUTORES: Ana Paula Bohrer, Bianca da Silva dos Santos, Gabriéli de Campos, Silvana Zanus Goldschmidt

ORIENTADOR: Deison Alencar Lucietto

UNIVERSIDADE: Faculdade Especializada na Área de Saúde de Passo Fundo (FASURGS)

INTRODUÇÃO:

A promoção da saúde envolve um conjunto de estratégias entre indivíduo e sociedade para fomentar escolhas saudáveis. Para tanto, é preciso mudar positivamente hábitos, estilos de vida e comportamentos, como aqueles relacionados à saúde bucal. As principais doenças bucais, cárie e doença periodontal, podem ser prevenidas através de medidas de autocuidado. Na esfera societal, hoje muito se discute a respeito da sustentabilidade, entendida em suas dimensões social, ambiental e econômica. Como um meio de fomento à sustentabilidade social, o “eco escovódromo” foi realizado no intuito de alcançar promoção saúde bucal em locais desprovidos de instalações físicas necessárias a escovação. Este trabalho teve como objetivo descrever a realização de atividade de promoção da saúde bucal em crianças em situação de vulnerabilidade social utilizando um “eco escovódromo”.

DESENVOLVIMENTO:

Inicialmente foi realizada a concepção do "eco escovódromo". Pretendeu-se construir um escovódromo a partir de materiais reutilizáveis/recicláveis, com potencial para ser transportado e aplicado em territórios desprovidos de água encanada. Após tentativas, optou-se pela utilização de canos e sanfonas de PVC, bombonas de água mineral que seriam descartadas, garrafas pets e torneiras plásticas. A essa estrutura foram acrescentados espelhos planos, porta-papel e adereços. De posse do "eco escovódromo", foi realizada atividade de promoção de saúde bucal junto ao Projeto Transformação, na cidade de Passo Fundo/RS. Vinte e uma crianças participaram das ações, desenvolvidas por estudantes de Odontologia, sob supervisão docente. O "eco escovódromo" foi rapidamente montando em uma ampla sala, que, em poucos minutos, transformou-se em espaço de saúde. Inicialmente foi realizada palestra educativa com a utilização de

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO
REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



macromodelos e manequins odontológicos. Foi demonstrada a técnica de escovação dental e o uso do fio dental com estímulos auditivos, visuais e cinestésicos. Depois de verificação do nível de aprendizado, foi realizada escovação supervisionada em cada criança no "eco escovódromo", utilizando evidenciador de biofilme, creme dental, fio dental e solução de bochecho de flúor. Durante a escovação, as crianças foram estimuladas ao autocuidado, através de motivação e do reforço de suas habilidades individuais. Dúvidas foram sendo respondidas à medida em que surgiam. A realização da atividade teve resultados positivos, evidenciados pela apropriação das informações disponibilizadas, pelo entusiasmo das crianças em realizar a higiene bucal, bem como pelo suporte fornecido pelo "eco escovódromo".

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O "eco escovódromo", ao aliar conceitos de saúde bucal e sustentabilidade, demonstrou-se um importante recurso para facilitar o autocuidado. Os profissionais da saúde bucal devem buscar por soluções criativas para os velhos problemas da Odontologia, respeitando o ser humano e garantido o cuidado com o ambiente, em todas as suas dimensões.

REFERÊNCIAS:

- MOYSÉS, S.T., WATT, R. Promoção de Saúde Bucal-Definições. In: BUISCHI, Y. P. Promoção de Saúde Bucal na Clínica Odontológica. São Paulo: Artes Médicas. 2000. p. 3-22.
- PINTO, V. G. Saúde Bucal Coletiva. São Paulo: Editora Santos, 2000.
- WEINE, S. de C. A Construção do Paradigma de Promoção de Saúde: um desafio para as novas gerações. In: KRIGER, L. (Org.). ABOPREV: Promoção de Saúde Bucal. São Paulo: Editora Artes Médicas, 1999. p.2-26

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 1708049092

ANEXOS:

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017

