

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

(X) Resumo

() Relato de Caso

Perfil dos acadêmicos do curso de medicina de Passo Fundo participantes do Intramed/2017.

AUTOR PRINCIPAL: Laura Bervian

CO-AUTORES: Ana Flávia Missio, Antônio Benincá Albuquerque, Bruna Bonamigo Thomé, Carla Regina Festa, Danrley Dala Rosa, Eduardo Scharnovski, Gabriel Scortegagna, Gustavo Hirt, Michelle Zanon Bock.

ORIENTADOR: Daniela Bertol Graeff.

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo.

INTRODUÇÃO:

A realização de atividades físicas tem sido ligada cada vez mais a um estilo de vida saudável, diversos estudos têm associado sua prática com a proteção da função cerebral, promovendo melhoras na esfera física e psicológica. Nesse aspecto, é importante a existência de eventos no meio acadêmico que incentivem esse hábito.

O curso de medicina está dentre aqueles com maior carga horária e estresse mental, podendo ocasionar o aparecimento de sintomas psicossomáticos e disfunções comportamentais. Pensando nisso, os acadêmicos da UPF criaram em 2014 o Intramed, evento que promove a integração dos cursos de medicina de Passo Fundo e a prática esportiva, além de proporcionar um momento de descontração, visando à promoção da saúde física e mental dos alunos.

Sendo assim, esse estudo busca levantar o perfil e as preferências esportivas dos alunos participantes do Intramed para ampliar o conhecimento sobre a prática esportiva pelos estudantes de medicina da nossa região.

DESENVOLVIMENTO:

O evento contou com a participação de 454 alunos, sendo que 227 responderam o questionário individual, utilizado como a fonte de dados secundários nesse resumo. Abordava os dados pessoais do participante, modalidades praticadas, presença de lesão e alguns aspectos relacionados à prática esportiva.

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Em relação à instituição, 152 alunos eram da UPF (67%), 38 da UFFS (16,7%), e 32 da IMED (14,1%). Quanto ao perfil dos acadêmicos, a idade média foi 21,5 ($\pm 2,84$) anos, sendo que o mais jovem tinha 17 e o mais velho 37 anos. A maioria pertencia aos níveis iniciais do curso de medicina, com 133 (63%) acadêmicos nos dois primeiros anos da faculdade. Outra informação considerada foi de que 119 (53,1%) estavam participando pela primeira vez do Intramed.

O participante do Intramed pode participar de diversas modalidades, individuais e coletivas, das clássicas como vôlei, handball ou futsal, até as mais incomuns como jogos de mesa e vídeo-game. Foram contabilizadas 508 participações nas diversas modalidades oferecidas, sendo as mais frequentes o futsal com 99 (19,5%) e o handball com 98 (19,3%) atletas, seguidas pelo vôlei com 80 (15,75%), atletismo com 53 (10,4%) e basquete com 48 (9,4%). Reunindo as modalidades consideradas de mesa ou com mais componentes cognitivos e de motricidade/coordenação, incluindo os jogos de poker, truco, sinuca, xadrez, *playstation* e pebolim, corresponderam a 47 (9,25%) competidores.

Questões individuais também foram questionadas. Por exemplo, a prática de fortalecimento muscular, onde 27 (12,4%) pessoas referiram nunca ter praticado, e 70 (32,1%) que praticam atualmente, sendo os mais frequentes a musculação (81[65,9%]) e o treinamento funcional (29[23,6%]). Sobre o alongamento muscular foi questionado se o sujeito realizava no treino esportivo e somente 8 (3,6%) relataram que nunca realizavam, 133 (59,9%) eventualmente, e 82 (36,8%) sempre. Dentre os que realizam alongamento, 93 (46,3%) realizam antes e depois da prática esportiva e 108 (53,7%) realizam somente antes ou somente depois de prática esportiva. Com relação a utilização de liberação miofascial vinculada à prática esportiva, 176 (79,3%) nunca realizam, 44 (19,9%) eventualmente, e apenas 2 (0,9%) sempre realizam.

Quanto ao uso de suplementação alimentar, 10 (4,8%) realizam com prescrição de nutricionista ou nutrólogo, 15 (7,2%) realizam por conta própria, 45 (21,5%) não realizam no momento, mas já utilizaram, e 139 (66,5%) nunca utilizaram. Dentre os que utilizavam, os suplementos mais frequentes foram proteína (18[45%]), seguido por vitaminas e minerais (7[17,5%]) e pelos isotônicos (4[10%]).

Por fim, quando questionados sobre o acompanhamento profissional para prática de esportes, a maioria, 142 (64%), revelou não fazer acompanhamento. Dentre os que faziam, o profissional mais citado foi o educador físico, por 63 (79,8%) esportistas.

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Os participantes do Intramed 2017 são majoritariamente jovens adultos dos níveis iniciais do curso, e que não tem como um hábito regular o uso da liberação miofascial, da suplementação alimentar, do fortalecimento muscular, e do acompanhamento com profissional. Já o alongamento é realizado com maior frequência. Os jogos coletivos foram apontados com maior frequência nas modalidades escolhidas.

REFERÊNCIAS:

Estatuto Intramed Passo Fundo/RS.

Trindade, L.M.; Vieira, M.J. Curso de Medicina: motivações e expectativas de estudantes iniciantes. Revista Brasileira de Educação Médica, vol 33, no. 4, Rio de Janeiro, 2009.

Antunes, H.K.M; Santos, R.F; Cassilhas, R; Santos, R.V.T; Bueno, O.F.A; Mello, M.T. Exercício físico e função cognitiva: uma revisão. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, vol 12, no. 2, 2006.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 2252085.

ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.