

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

A IMPORTÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO CORRETO DA ADOLESCÊNCIA.

AUTOR PRINCIPAL: Jéssica Silveira Batista

CO-AUTORES: Daniela Meira do Nascimento, Grazieli Dreschsler, Jaqueline Godinho, Felipe Pierezã, Letícia Tibola, Nayara Neckel Patussi e Vitória San-Martin da Silva

ORIENTADOR: Professora Dra. Mara Regina Calliari Martin

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

A fase da adolescência entre os 10 e 19 anos de idade, é um momento repleto de descobertas e mudanças. Diante do desenvolvimento de todas as capacidades, os adolescentes vão precisar de saúde, informações para que entendam estas mudanças e saibam cuidar de seu próprio bem-estar e que possam ter uma vida saudável.

É importante que nesta fase, todos tenham o conhecimento de seus direitos e deveres. Assim, o governo, sociedade, comunidade e a família tem o dever de garantir a vida e a saúde. Segundo ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente) ter saúde também é estar na escola, alimentar-se bem, brincar, divertir-se, atividade física, enfim, ser feliz.

Para que os adolescentes tenham acesso á informações foi criado o projeto de extensão Promovendo Saúde e Qualidade de Vida que tem como um de seus objetivos levar aos adolescentes, informações de conhecimento sobre as transformações do seu corpo, prevenção de IST's, gravidez na adolescência, alimentação saudável, entre outros.

DESENVOLVIMENTO:

A Universidade de Passo Fundo juntamente com o curso de Enfermagem, desenvolveram o Projeto de Extensão Promovendo Saúde e Qualidade de Vida que através dos extesionistas, possibilita o trabalho em escolas públicas com os adolescentes do ensino fundamental ao ensino médio.

O projeto é executado por acadêmicos da Universidade, inseridos na extensão. Assim, abordando temas diversificados, sendo um deles sexualidade e a importância do desenvolvimento do seu corpo com hábitos saudáveis.

Nas oficinas sob sexualidade, o trabalho é realizado através de vídeos, filmes, slides, imagens, e técnicas abordando transformações físicas, emocionais e psíquicas da fase

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



evolutiva da puberdade, a prevenção de IST's, tipos de preservativos, início da menarca, problemas e mudanças com a gravidez na adolescência.

É trabalho de grande importância para saber seus direitos e deveres, tendo como referência uma das leis que protege as crianças e os adolescentes, denominada ECA que reconhece todas as crianças e adolescentes tendo o direito a proteção integral pelos governos, a sociedade, a comunidade e a família em condições de liberdade, segurança e dignidade. Através de algumas atividades realizadas pelos extensionistas, é possível que os jovens façam melhor conhecimento sobre a Caderneta de Saúde da Adolescente, pois nela está todas as informações necessária sobre seu desenvolvimento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O presente projeto possibilitou, transmitir informações do desenvolvimento na fase da adolescência o que incluiu demonstrar a importância dos direitos e deveres, como o apoio familiar e social para o exercício de sua cidadania. Diante disto, observa-se que para o bom desenvolvimento do indivíduo, a adolescência deve ser norteada por investimentos em estratégias de educação, para promover ao adolescente, saúde e qualidade de vida.

REFERÊNCIAS:

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta_saude_adolescente_menina.pdf

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): -

ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.