

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

## Estado nutricional de pacientes idosos diabéticos de uma unidade básica no município de Ibirapuitã/RS

**AUTOR PRINCIPAL:** Francieli Paludo

**CO-AUTORES:**

**ORIENTADOR:** Daiana Argenta Kumpel

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

### INTRODUÇÃO:

O diabetes mellitus tipo 2 é a forma verificada em 90 a 95% dos casos e caracteriza-se por defeitos na ação e secreção da insulina e na regulação da produção hepática de glicose, sendo considerada um transtorno complexo e crônico difícil de diagnosticar que se desenvolve gradualmente. (Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2015-2016) O estado nutricional é considerado um fator de risco para adquirir essa patologia, consequentemente com o aumento do índice de massa corporal aumenta a chances de adquirir a doença, o idoso sofre com as modificações na composição corporal decorrentes do envelhecimento, tais como diminuição óssea, muscular e da água corporal, além de aumento e redistribuição da gordura (RAMOS et al. 2017). O estudo tem como objetivo verificar o estado nutricional de idosos diabéticos de uma unidade básica de saúde do município de Ibirapuitã/RS.

### DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um estudo descritivo e retrospectivo, com a utilização de dados secundários de uma UBS do município de Ibirapuitã/RS. Foram selecionados todos os prontuários de idosos, de ambos os sexos ativos no último ano da unidade básica de saúde de Ibirapuitã e excluídos os prontuários incompletos no seu preenchimento. Para avaliação do estado

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



nutricional utilizou-se peso e altura para o cálculo do IMC, sendo classificado de acordo com os critérios adotados pela Organização Mundial da Saúde (WHO, 2000). Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Passo Fundo, sob parecer nº 2.092.327. Foram avaliados 83 idosos diabéticos, destes 61,4% (51) eram do gênero feminino e 38,6% (32) do gênero masculino, a média de idade foi de  $68,95 \pm 6,710$ , variando de 60 a 86 anos. Quanto ao estado nutricional verificou que 68,7% (57) dos idosos diabéticos apresentaram excesso de peso, 27,7% (23) eutrofia e apenas 3,2% (3) magreza. Segundo Ferreira e Ferreira (2009), valores elevados de IMC podem resultar em maiores chances de acometimentos para doenças cardiovasculares, sendo assim, aponta-se a necessidade de intervenções mais específicas realizadas por equipe multidisciplinar nas Unidades de Saúde, como parte do sucesso no controle do excesso de peso.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Conforme os resultados apresentados os idosos diabéticos encontram-se com maior índice de gordura corporal. Esse resultado pode ser obtido através de uma má alimentação, rica em carboidratos simples, gordura, com pouca fibras e vitaminas, também sendo relevadas as modificações na composição corporal decorrentes do envelhecimento. A união desses fatores podem aumentar a probabilidade de comorbidades associadas com a patologia, como a hipertensão arterial e as dislipidemias.

## REFERÊNCIAS:

RAMOS, Roberta S. P. S. et al. Fatores associados ao diabetes em idosos assistidos em serviço ambulatorial especializado geronto-geriátrico, *Revista Brasileira Geriatria e Gerontologia*, v. 20, 2017.

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2015-2016) / Adolfo Milech...[et. al.]; organização José Egidio Paulo de Oliveira, Sérgio Vencio - São Paulo: A.C. Farmacêutica, 2016.



# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO  
REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



FERREIRA, A. C. L. R. A., FERREIRA, M. G. Características epidemiológicas de pacientes diabéticos da rede pública de saúde – análise a partir do Sistema HiperDia. Arquivo Brasileiro de Endocrinologia Metabolismo, v. 53, n. 1, p. 80-6, 2009.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 2.092.327**

**ANEXOS:**

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.