

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

## ESTADO NUTRICIONAL DE PRATICANTES AMADORES DE NATAÇÃO

**AUTOR PRINCIPAL:** Cláudia Patrícia Lopes Faustino

**CO-AUTORES:**

**ORIENTADOR:** Felipe Amende Leal

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

### INTRODUÇÃO:

Uma modalidade esportiva muito praticada em nosso país é a natação. A natação já era reconhecida na Grécia antiga como uma atividade complexa por ser realizada em um ambiente adverso e uma das melhores formas de promover o desenvolvimento físico. Atualmente, a natação é considerada como um dos exercícios físicos mais completos, pois auxilia na melhora da resistência do sistema cardiovascular e na tonificação muscular. Pode ser utilizada como ferramenta para terapias, restabelecendo, conservando ou melhorando a saúde de seus praticantes (CARPES et al, 2005).

Estes fatores corroboram para que a natação seja cada vez mais utilizada também na reabilitação física, pois possibilita movimentos com impactos articulares bem menores que as atividades realizadas em contato com o solo, devido a realização no meio líquido. Este estudo teve como principal objetivo avaliar o estado nutricional por meio do percentual de gordura e IMC dos nadadores do clube de lazer Comercial de Passo Fundo.

### DESENVOLVIMENTO:

# IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Será realizado um estudo transversal com adultos, praticantes de natação do clube de lazer Comercial de Passo Fundo, para a amostra foram convidados todos os praticantes de natação de ambos os gêneros. Participaram do estudo até o momento 32 adultos sendo 17 do sexo feminino e 15 do sexo masculino, com média de idade de 32 anos.

A coleta de dados foi realizada após a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, para a avaliação nutricional foi realizada por meio de antropometria: medidas de peso e estatura para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e percentual de gordura de acordo com o protocolo de Faulkner (1968) de quatro dobras (tríceps, subescapular, suprailíaca e abdomen).

Este estudo está na fase de desenvolvimento, dessa forma a coleta de dados vai se estender até o mês de outubro e os resultados definitivos deste trabalho serão apresentados até a data prévia ao evento.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Esta pesquisa vem para enriquecer o acervo ainda limitado de trabalhos sobre o estado nutricional na natação. Até o momento podemos observar a necessidade de um suporte contínuo de profissionais de nutrição, visto que, o estado nutricional inadequado pode prejudicar o desempenho destes praticantes. Assim espera-se que o presente estudo possa contribuir para o fortalecimento do conhecimento científico.

## REFERÊNCIAS:

CARPES, F. P.; ROSSATO, M.; LINK D. M.; MOTA, C. B. Efeito de 12 semanas de treinamento de natação sobre a flexibilidade corporal de nadadores. Revista Digital de Buenos Aires.v.10 n.86, 2005.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 1.988.231



**ANEXOS:**

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.