

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

Relato de experiência do 4º Acampamento da Criança com diabetes: projeto de extensão universitária que promove aprendizagem e autocuidado

AUTOR PRINCIPAL: Cassieli Paludo Colombo

CO-AUTORES: Bianca Vian, Cristiane Barelli, Adrieli Carla Prigol, Aline Pertile, Luis Evandro Santos Pereira e Tainara Dornel.

ORIENTADOR: Mônica Krahl

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

O objetivo deste relato de experiência é compartilhar as atividades desenvolvidas pelo Programa de extensão Com Saúde, no 4º Acampamento da Criança com Diabetes. Este evento acontece desde 2014, por meio de uma parceria interinstitucional que abrange Lions Clube, Hospital São Vicente de Paulo, Grupo Escoteiro Maragatos e a Universidade de Passo Fundo, por meio do Centro Universitário de Saúde Coletiva (CEUSC). Tem como objetivo geral promover a saúde e qualidade de vida às crianças e jovens com Diabetes Mellitus tipo I da região Sul do Brasil, através de intervenções lúdicas e troca de experiências. Portanto, os extensionistas vem divulgar a importância deste evento em suas formações acadêmicas, a interação entre cursos e a transformação social do projeto.

DESENVOLVIMENTO:

O DM1 é uma doença autoimune caracterizada pela destruição das células produtoras de insulina. É diagnosticado através de sintomática súbita: poliúria, polidipsia, polifagia, prostração e emagrecimento. Logo, a criança necessitará de adaptações em sua rotina amparadas por uma equipe multiprofissional para conduzir orientações da doença. O Projeto de Extensão Com Saúde Criança com Diabetes visa promover um permanente autocuidado, através da aprendizagem compartilhada entre crianças portadoras de DM1, de 06 a 12 anos incompletos, extensiva a suas famílias. A principal ação de 2016, o 4º Acampamento da Criança com Diabetes, aconteceu em Novembro. A metodologia adotada em todas as atividades foi pautada na promoção da qualidade de vida e de hábitos saudáveis, por meio de tecnologias leves de cuidado, enfatizando as atividades multiprofissionais, a aprendizagem compartilhada e a educação permanente em saúde. Uma das atividades do acampamento foi a fundação da

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



Associação das Crianças e Jovens com Diabetes, mostrando-se como uma potencialidade de transformação social.

A partir de depoimentos de alunos extensionistas, denota-se a importância deste projeto na vida profissional e pessoal desses. Para a acadêmica de Medicina Cassieli Paludo Colombo, o projeto veio a ampliar sua formação, mostrando a importância das ações universitárias estendidas à comunidade, motivando-a a estudar cada vez mais em busca de ser uma profissional qualificada e competente. De forma ativa o acampamento proporciona a oportunidade de atuar na sociedade, vivendo experiências a partir de diferentes perspectivas devido à interdisciplinaridade dos cursos envolvidos no projeto. Para a acadêmica de Enfermagem Aline Pertile, participar do acampamento é válido e gratificante, tanto para experiências profissionais quanto pessoais, pois oportuniza a participação em atividades benéficas à saúde, promovidas por equipes multidisciplinares, promovendo o autocuidado, a qualidade de vida e evitando complicações à criança e sua família. Para o acadêmico de Agronomia Luis Evandro Santos Pereira, a integração com as crianças do projeto e colaboradores ampliaram sua visão como profissional da área agrícola, confirmando a importância da produção de diversas culturas com qualidade, devido às necessidades singulares do indivíduo, as quais sem essa alimentação salutar compromete uma rotina equilibrada. Além disso, seus conhecimentos sobre saúde foram maximizados, melhorando a forma de lidar com as dificuldades, capacitando-o socialmente.

Portanto, o projeto aproxima a universidade da criança para que esta compreenda melhor sua condição crônica, gerando troca de conhecimento mútuo e promovendo autocuidado, o que favorece o processo de aprendizagem, o exercício da empatia com os demais participantes do projeto e o desenvolvimento de habilidades cognitivas, sociais e educativas que transformam sua realidade.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Enfim, o acampamento foi criado com o intuito de orientar, prevenir, socializar e integrar crianças portadoras de DM1, pais, acadêmicos e professores da Universidade Passo Fundo e colaboradores, com o propósito de fortalecer a ideia que é possível conviver de forma harmônica com a doença desde que tenha cuidados básicos diários.

REFERÊNCIAS:

DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES: 2014-2015. Sociedade Brasileira de Diabetes (org.). São Paulo: AC Farmacêutica, 2015. Disponível em: <<https://www.diabetes.org.br/images/2015/area-restrita/diretrizes-sbd-2015.pdf>>.

Acesso em: 09 ago. 2017.

INSTITUTO DA CRIANÇA COM DIABETES. Disponível em: <<http://www.icdrs.org.br/>>.

Acesso em: 09 ago. 2017.

IV SEMANA DO CONHECIMENTO

COMPARTILHANDO E FORTALECENDO
REDES DE SABERES

6 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017



NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação.

ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.