

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

**Longevidade e a antecipação do fim: O sofrimento das famílias.**

**AUTOR PRINCIPAL:** Tainá Rossi

**CO-AUTORES:**

**ORIENTADOR:** Prof<sup>ª</sup> Dr<sup>ª</sup> Camila da Rosa Oliveira

**UNIVERSIDADE:** Faculdade Meridional - IMED

## INTRODUÇÃO:

O envelhecimento é uma etapa importante do ciclo do desenvolvimento humano (CAVALCANTE, 2013), sendo caracterizado por alterações orgânicas, físicas, psíquicas e sociais. Além disso, observa-se uma maior conscientização por parte dos idosos da proximidade da morte (CORRÊA, 2006). Tais alterações podem desencadear diversos sentimentos nos idosos, os quais podem culminar na perda da vontade de viver (MENEGHEL, 2012). Portanto, essa pesquisa pretende realizar uma revisão assistemática da literatura nacional, consultando-se artigos, teses e dissertações que abordassem a temática do suicídio em idosos e o sofrimento de suas respectivas famílias.

## DESENVOLVIMENTO:

Segundo Corrêa (2006), os desencadeantes do desejo de morrer podem ser enfermidades crônicas, terminais, dolorosas, incapacitantes, além de maus tratos físicos ou psicológicos, depressão, abuso de álcool e demais drogas. Ainda de acordo com o autor, destaca-se a perda de entes queridos, viuvez, troca de residência, aposentadoria, isolamento social, atitude hostil, pejorativa ou depreciativa da sociedade. A vulnerabilidade de suicídio em relação ao gênero em pessoas idosas irá depender da situação de vida em que cada sujeito encontra-se, sendo que a frequência de pensamentos suicidas é maior no sexo feminino, enquanto o sexo masculino apresenta maior efetivação do suicídio (MENEGHEL, 2012). Normalmente, os familiares não percebem o adoecimento pela negação e/ou pela dificuldade de abordar o assunto suicídio com o idoso. Desse modo, o isolamento social é um fator de risco para o surgimento de doenças como transtornos de humor, os quais estão

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

27 DE OUTUBRO  
2016

diretamente relacionadas ao suicídio. Entender como a família é impactada pela ocorrência do suicídio do idoso é de suma importância, pois a morte de um familiar interfere na estrutura, na dinâmica, nos sentimentos e também nas possibilidades de reorganização individual e familiar (FIGUEIREDO, 2012). Nesse sentido, programas de atenção e assistência social podem ser direcionados a esses familiares. Embora o sofrimento possa paralisar uma família, este evento pode também ser um catalisador, utilizando-se de métodos para superar e compartilhar a experiência. Para isso é necessário um espaço de acolhida e escuta em que as famílias consigam falar sobre os acontecimentos e se tornarem libertos das histórias de suicídio (KRUGER, 2010).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Além das mudanças visíveis, no envelhecimento o idoso começa a perceber a finitude como algo mais próximo. A partir dessa revisão da literatura, destaca-se a importância do reforço de amizades e atividades que geram qualidade de vida, investindo desta maneira em medidas de prevenção ao suicídio, pois o ato consumado gera impactos significativos na vida das famílias envolvidas.

## REFERÊNCIAS:

CAVALCANTE, Fátima Gonçalves. et. al. Diferentes faces da depressão no suicídio em idosos. *Ciência & Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v. 18, n. 10, p. 2985-2994, 2013.

CORRÊA, Humberto. et. al. Suicídio: Uma morte evitável. São Paulo: Atheneu, 2006. 250 p.

FIGUEIREDO, Ana Elisa Bastos. et. al. Impacto do suicídio da pessoa idosa em suas famílias. *Ciência & Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v. 17, n. 8, p. 1993-2002, 2012.

KRUGER, Liara Lopes. et. al. A dinâmica familiar no contexto da crise suicida. *Psico-USF*, Porto Alegre, v. 15, n. 1, p. 59-70, jan.\abril. 2010.

MENEGHEL, Stela Nazareth. et. al. Suicídio de idosos sob a perspectiva de gênero. *Ciência & Saúde Coletiva*, Porto Alegre, v. 17, n. 8, p. 1983-1992, 2012.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):** Não se aplica.

## ANEXOS:

Universidade e comunidade  
em transformação

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se  
necessário.

**3 a 7** DE OUTUBRO  
DE 2016

# III SEMANA DO CONHECIMENTO