

III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA, PESCOÇO E ESOFAGO

AUTOR PRINCIPAL: Lucimara de Oliveira Ramos

CO-AUTORES: Taíne Paula Cibulski

ORIENTADOR: Nair Luft

UNIVERSIDADE: Universidade De Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

O câncer é uma doença crônica não transmissível (DCNT) caracterizada pelo crescimento desordenado celular, se estabelecendo como um problema de saúde pública em todo o mundo, atualmente é a segunda principal causa de óbito em países desenvolvidos (BRITO, 2012).

O estado nutricional de pacientes com câncer pode sofrer modificações ao longo do tratamento, a grande maioria dos pacientes oncológicos apresentam-se desnutridos, logo devem ser tratadas e prevenidas por meio de intervenções nutricionais apropriadas e intensivas. A introdução precoce e adequada da terapia nutricional enteral (TNE) nesses pacientes pode reduzir consideravelmente a incidência de infecções e o tempo de permanência hospitalar (CARTOLANO et al, 2009).

O objetivo deste trabalho foi avaliar a prevalência de desnutrição em pacientes com câncer de cabeça e pescoço e esôfago em uso de nutrição enteral que realizam tratamento ambulatorial de radioterapia e quimioterapia.

DESENVOLVIMENTO:

Realizou-se um estudo transversal quantitativo observacional com pacientes com câncer de cabeça, pescoço e esôfago que realizaram tratamento ambulatorial de radioterapia e quimioterapia e recebiam alimentação via nutrição enteral. Coletou-se dados referentes as características demográficas, dietéticas e antropométricas, nos prontuários dos pacientes que realizaram tratamento entre março a julho de 2016. O estado nutricional foi avaliado pelo IMC e percentual de perda de peso. A análise dos dados foi realizada com a utilização do software Microsoft Excel por Windows versão 17.0. Para as variáveis quantitativas foram calculadas as medidas de tendência central e dispersão e, para as variáveis qualitativas frequências absoluta e relativa simples.

III SEMANA DO CONHECIMENTO

27 DE OUTUBRO
2016

Foram avaliados 13 pacientes sendo que a maioria eram idosos e do sexo masculino, desses 11 estavam em tratamento de radioterapia e todos fizeram uso de nutrição enteral durante o tratamento. A média da idade foi em torno de $63,6 \pm 11,51$; o tempo de tratamento de $45,53 \pm 17,27$ dias. Após análise verificou-se uma mudança no estado nutricional, pois a maioria apresentou percentual de perda de peso grave, desses indivíduos ao término do tratamento. Em relação a avaliação antropométrica, a média do IMC inicial foi de $22,17 \pm 5,17$ e do IMC final $20,53 \pm 4,22$. Comparando a classificação no início e no final do tratamento dos mesmos, observou-se um aumento da incidência de baixo peso totalizando 11 pacientes, uma diminuição da eutrofia e uma diminuição da obesidade, (Tabela 1) . Em um estudo semelhante composto por 18 pacientes, todos do sexo masculino e média de idade de 56,8 anos, observou-se oscilações no seu estado nutricional, alguns tendo piora inicialmente e depois melhorando, outros mantiveram suas condições e alguns apenas pioraram o que leva a necessidade de um acompanhamento nutricional persistente e com constantes intervenções, impedindo o agravamento do mesmo (TAKARA et al, 2012).

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Diante do que foi encontrado, destaca-se que a desnutrição é um aspecto de extrema importância a ser considerado no tratamento oncológico, interferindo diretamente no prognóstico desses, e que apesar da intervenção nutricional não conseguir recuperar o estado nutricional completamente, se faz necessário que seja introduzida precocemente para que se mantenha o estado nutricional, melhorando a resposta ao tratamento.

REFERÊNCIAS:

BRITO, Laís Ferraz. Perfil Nutricional de Pacientes com Câncer Assistidos pela Casa de Acolhimento ao Paciente Oncológico do Sudoeste da Bahia. Revista Brasileira de Cancerologia, v.58, n.2, p.163-171, 2012.

CARTOLANO, Flávia De Conti. et al. Terapia nutricional enteral: aplicação de indicadores de qualidade. Rev Bras Ter Intensiva, v.21, n.4, p.376-383, 2009.

TAKARA, Tammy Fumiko Messias, et al. Avaliação nutricional em pacientes com câncer de cabeça e pescoço. Rev. Bras. Cir. Cabeça Pescoço, v.41, nº 2, p. 70-74, abril / maio / junho 2012.

III SEMANA DO CONHECIMENTO

ANEXOS:

Tabela 1. Perfil nutricional e características demográficas de pacientes com câncer de cabeça, pescoço e esôfago em acompanhamento ambulatorial.

Variáveis	Nº	%
Gênero		
Feminino	3	23
Masculino	10	76,92
Idade (anos)		
30-59	3	23
≥60	10	76,92
Estado civil		
Solteiro	2	15,38
Casado	8	61,53
Viúvo	3	23,07
IMC Inicial		
Baixo peso	7	70
Eutrofia	4	30,76
Sobrepeso	0	0
Obesidade	2	15,38
IMC Final		
Baixo peso	10	76,92
Eutrofia	1	7,69
Sobrepeso	2	15,38
Obesidade	0	0