

III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

GRUPO DE GESTANTES: ESTRATÉGIA PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AUTOR PRINCIPAL: Raquel Debon

CO-AUTORES: Ana Cláudia R. Rós; Bruna R. Strehlow; Jaqueline Souza; Luana Ceconello; Luciana Meggiolaro Pretto ; Tamara Becker.

ORIENTADOR: Vera Lucia Fortunato Fortes

UNIVERSIDADE: Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Atenção ao Câncer e Saúde do Idoso – UPF/HSVP/SMS-PF

INTRODUÇÃO

A gestação é considerada um momento singular na vida da mulher, pois envolve vários aspectos novos no seu cotidiano, alterações comportamentais e sensações ainda não vividas. Além do surgimento da carga emocional provocada pela responsabilização sobre uma nova vida existem algumas mudanças fisiológicas do organismo e na rotina familiar, em que há necessidade em realizar o acompanhamento pré-natal, sanar dúvidas sobre alguns aspectos da gestação e com o cuidado do recém-nascido (PIO e CAPEL, 2015).

O trabalho em grupo pode ser utilizado como estratégia do processo educativo para garantir uma abordagem integral e, ao mesmo tempo, específica à assistência no período gestacional, o qual deve estar sob a coordenação de profissionais da saúde sensibilizados para este tipo de atenção. Com isso, o objetivo deste resumo é relatar a proposta de estruturação do grupo de gestantes: “Cegonha Feliz” desenvolvida pelos residentes multiprofissionais em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) de um bairro carente e populoso.

DESENVOLVIMENTO:

O projeto programado será desenvolvido em uma sala da Unidade Básica de Saúde, quinzenalmente, em um âmbito interdisciplinar, com conteúdos pré-estabelecidos: pré-natal, fisiologia da gestação, trabalho de parto, cuidados com o bebê e amamentação. No cronograma poderão ser incluídos novos assuntos, dúvidas e

III SEMANA DO CONHECIMENTO

sugestões citadas pelas participantes. Ressalta-se que os encontros serão dinâmicos e lúdicos, com sorteios de brindes, chá de fraldas, exercícios físicos e orientações relacionadas a gestação.

Visto que a área coberta pela ESF desta unidade é constituída por uma população com déficits assistenciais (renda, escolaridade, informação) e também a alta prevalência de gestantes adolescentes obteve-se a necessidade da criação de um grupo voltado a essa realidade. O mesmo proporcionará troca de experiências e informações entre as participantes e coordenadores de forma ativa e acolhedora por parte da equipe de educação em saúde.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Oferecer a possibilidade de participação em uma atividade educativa para a conscientização é de grande relevância para o autocuidado e o cuidado com o recém-nascido, visando a uma melhor qualidade de vida. Essa possibilidade de intercâmbio de experiências e conhecimentos é considerada a melhor forma de promover a compreensão do processo de gestação.

REFERÊNCIAS

PIO, D.A.M.; CAPEL, M.S. O significado do cuidado na gestação. Revista de Psicologia e Saúde, v. 7, p. 74-81, 2015.