

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

## **AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DO IDOSO: UMA ABORDAGEM NA VISÃO DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS**

**AUTOR PRINCIPAL** Raquel Debon

**CO-AUTORES:** Ana Cláudia R. Rós; Bruna R. Strehlow; Jaqueline Souza; Luana Ceconello; Luciana Meggiolaro Pretto ; Tamara Becker.

**ORIENTADOR:** Vera Lucia Fortunato Fortes

**UNIVERSIDADE:** Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Atenção ao Câncer e Saúde do Idoso – UPF – HSVP – SMP-PF.

### **INTRODUÇÃO**

A incorporação do residente multiprofissional às equipes de saúde surgiu como um incentivo da nova saúde pública, através da formação de uma equipe multiprofissional, nos hospitais de ensino voltados para a assistência integral do usuário. Para esse novo profissional, preconizam-se as seguintes competências: prestar um cuidado integral, aprender a trabalhar em equipe, buscar novas alternativas e assumir responsabilidades com o usuário e com o serviço de saúde no qual está inserido. (CUNHA, VIEIRA, ROQUETE, 2013).

Dessa forma, residentes multiprofissionais em Saúde do Idoso, desenvolveram a realização da avaliação multidimensional do idoso, tendo por objetivo avaliar a pessoa idosa de forma mais ampla e completa, envolvendo aspectos físicos, psicológicos e nutricionais. Em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de um município localizado ao norte do Rio Grande do Sul.

### **DESENVOLVIMENTO:**

O envelhecimento é um processo natural que acomete os indivíduos no decorrer de suas vidas, podendo levar a uma série de alterações em seu organismo. Assim, com o aumento da longevidade da população brasileira, desafios especiais são postos para a atenção à saúde, uma vez que os problemas de saúde dos idosos frequentemente são crônicos e podem requerer intervenções onerosas e com tecnologias complexas (DEPONTI e ACOSTA, 2010).

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

3 a 7 DE OUTUBRO  
2016

A residência multiprofissional de Atenção a Saúde do Idoso, além de desenvolver atividades a nível hospitalar, está inserida em unidade de atenção primária a saúde. A equipe de residentes é composta de enfermeiras, nutricionistas, fisioterapeutas e farmacêuticas. Para atender o paciente como um todo, de modo integral, pensou-se em um projeto para realizar uma avaliação multidimensional do idoso. Para realização desta avaliação foi estruturado um questionário baseado na avaliação da pessoa idosa obtida do caderno 19 do Ministério da Saúde: Envelhecimento e saúde da pessoa idosa.

Para este projeto contamos com o auxílio da médica responsável da UBS, na qual estamos inseridas. Quando há algum paciente idoso que durante a consulta médica ela identifique que este usuário necessita de uma avaliação global, ela faz o encaminhamento para os residentes.

As avaliações ocorrem duas vezes na semana na UBS, conforme agenda da médica, nos dias que ela consulta a população Idosa. Geralmente dois residentes de áreas diferentes fazem esta triagem. Na Avaliação Multidimensional da pessoa idosa questiona-se sobre a nutrição, visão, audição, incontinência, atividade sexual, humor/depressão, cognição e memória, funções musculares, atividades diárias, domicílio, quedas, suporte social e uso de medicamentos contínuos. Dependendo das respostas às vezes são necessários aplicar algumas escalas para melhor avaliar o paciente. Dentre elas a Escala de avaliação do equilíbrio e da marcha de Tinneti, Mini Exame do Estado Mental (MEEM) e Escala de Depressão Geriátrica.

Após a equipe de residentes multiprofissionais realizarem todos os questionamentos, direciona-se o idoso conforme suas necessidades. Caso haja alterações nutricionais, agenda-se uma consulta com a residente nutricionista. Se há mobilidade física prejudicada o encaminhamento é feito para a fisioterapeuta residente, quando identificado necessidade de entender a dinâmica familiar e conhecer as condições de vida deste paciente é agendado uma visita domiciliar com a equipe multiprofissional, entre outros. Desta forma através de um questionário simples podemos distinguir as necessidades daquela pessoa e encaminha-la para o atendimento individual específico de que precisa.

As avaliações e encaminhamentos feitos são apresentados e discutidos na reunião de equipe da UBS semanalmente. Contribuindo desta forma para melhoria do cuidado com a pessoa idosa, investindo em prevenção de agravos, promoção da saúde e reabilitação desta população cada vez maior e dependente de mais cuidados na nossa sociedade.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O idoso precisa ser visto de forma integral para que seu atendimento dentro de uma unidade de saúde seja completo, através da Avaliação Multidimensional do idoso pode se observar este resultado pela melhora da qualidade de vida do idoso avaliado.

## REFERÊNCIAS

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

31 DE OUTUBRO  
DE 2016

DEPONTI, R.N.; ACOSTA, M.A.F.; Compreensão dos idosos sobre os fatores que influenciam no envelhecimento saudável. Estudo Interdisciplinar Envelhecimento (1); 33-52, 2010.

CUNHA, Y.F.F; VIEIRA, A.; ROQUETE, F.F.; Impacto da residência multiprofissional na formação do profissional em um hospital de ensino de Belo Horizonte. Gestão e tecnologia de excelência, 2013.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA ( para trabalhos de pesquisa):** Número da aprovação.

## ANEXOS

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.