

III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

ESTILO DE VIDA E FATORES DE RISCO PARA LESÕES BUCAIS EM PACIENTES ATENDIDOS EM UM AMBULATÓRIO PÚBLICO

AUTOR PRINCIPAL: Marina Pilot Mazzarino

CO-AUTORES: Ferdinando de Conto, Gisele Rovani e Gabriela Caovilla Felin

ORIENTADOR: Mateus Ericson Flores

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

A saúde bucal é influenciada diretamente pelo comportamento de cada pessoa em relação aos hábitos alimentares, estresse, uso de tabaco, álcool e higiene. Fatores socioeconômicos, idade, nível de escolaridade e fatores culturais também têm se mostrado relevantes, principalmente quanto ao desenvolvimento de lesões bucais. O objetivo dessa pesquisa foi avaliar quais são os fatores de risco relacionados ao estilo de vida que tem correlação com as lesões bucais nos indivíduos que procuraram atendimento no Programa de Prevenção e Diagnóstico Precoce de Câncer de Boca, no Município de Passo Fundo/RS de outubro de 2015 à maio de 2016.

DESENVOLVIMENTO:

Os pacientes avaliados foram os que procuraram atendimento nesse serviço, sendo avaliados por meio de um questionário, com perguntas referentes aos hábitos alimentares e de higiene bucal, dados pessoais, poder socioeconômico, estresse, escolaridade e cultura. A amostra consiste em 155 questionários seguidos de um exame físico nos pacientes que procuraram atendimento no ambulatório do HBCS, entre os meses de outubro de 2015 a maio de 2016. Todos os pacientes que procuraram o serviço nos dias de coleta de dados foram avaliados, independente da presença ou não de lesão. Após terem respondido ao questionário e assinado o TCLE os pacientes foram submetidos a um exame físico realizado através de inspeção visual da cavidade bucal, no ambulatório do hospital, por profissionais da área de Cirurgia e Traumatologia Bucocomaxilofaciais. 20% dos pacientes que participaram da pesquisa, desenvolveram algum tipo de lesão em boca, sendo a leucoplasia a mais frequente. O perfil do paciente

III SEMANA DO CONTECIMENTO

30 DE OUTUBRO
2016

que busca atendimento no ambulatório do HBCS, é de um paciente do gênero feminino, de 20 a 29 anos, residindo na zona urbana, com Ensino Médio incompleto, que tem vínculo empregatício. Não faz uso de tabaco, bebida alcoólica e/ou drogas de uso não médico. Alimentação considerada saudável sem costume de tomar chimarrão. Não se expõe ao sol por muito tempo, e também não usa filtro solar nos lábios. Não utiliza prótese dentária, e realiza higiene bucal de 2 a 3 vezes por dia.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Os fatores de risco mais importantes para o desenvolvimento das lesões bucais, mesmo com um percentual não tão alto foram o tabaco e o álcool. 20% dos pacientes que participaram da pesquisa apresentavam patologias bucais. - as correlações realizadas nessa pesquisa para testar a hipótese proposta não foram estatisticamente relevantes ($p=1$) e dessa forma, não é possível afirmar que o estilo de vida dos pacientes, seus costumes e seus hábitos estão relacionados com os fatores de risco.

REFERÊNCIAS:

HASHIBE, M.; JACOB, B.J.; THOMAS, G.; RAMADAS, K.; MATHEW, B.; SANKARANARAYANAN, R.; ZHANG, Z.F.; Socioeconomic status, lifestyle factors and oral premalignant lesions. *Oral Oncology*, v. 39, p. 664-671, n. 7, 2003.

MARQUES, L. A. R. V.; LOTIF, M. A. L.; NETO, E. M. R.; NETO, A. P. N.; MELO, C. C. S. A.; LOBO, P. L. D.; Abuso de drogas e suas consequências na saúde bucal: uma revisão de literatura. *Rev. da Fac. de Odontol. de Lins*, v. 26, n. 1, p. 29-35, jan/jun, 2016.

SOUSA, F.A.C.G.; ROSA, L.E.B. Líquen Plano Bucal: Considerações Clínicas e Histopatológicas. *Rev. Bras. Otorrinolaringol.*, Rio de Janeiro, v. 74, n. 2, p. 284-292, mar./abr. 2008.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 1.218.343

ANEXOS:
