

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

**LIGA ACADÊMICA DE NUTROLOGIA E MEDICINA ESPORTIVA DA UPF (LIANME/UPF)**

**AUTOR PRINCIPAL:** Lizandra Dal Piva Tafarel.

**CO-AUTORES:** Maiara da Silveira Araújo, Rafaela Guimarães, Ana Luisa Sant' Anna Alves, Gilnei Lopes Pimentel, Nelson João Tagliari.

**ORIENTADOR:** Daniela Bertol Graeff.

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo.

## INTRODUÇÃO:

A Liga de Nutrologia e Medicina Esportiva da UPF (LIANME-UPF) teve sua criação a partir do desejo de reunir um grupo de acadêmicos provenientes de diferentes cursos que compartilhassem interesses. A temática da Liga mostra-se relevante diante das mudanças de estilo de vida da sociedade globalizada, mudanças essas que ocorrem como efeito das transições demográficas e epidemiológicas e afetam de forma negativa a saúde das populações. Foi nesse contexto que a Liga surgiu, com o objetivo de fomentar a discussão de temas relacionados à Nutrição e ao Esporte, mobilizar a comunidade em geral a adotar hábitos de vida mais saudáveis e elaborar trabalhos de pesquisa, a fim de contribuir tanto para a sociedade, quanto para a formação acadêmica dos integrantes da Liga.

## DESENVOLVIMENTO:

A LIANME foi institucionalizada como projeto de extensão vinculada a Faculdade de Medicina da Universidade de Passo Fundo no ano de 2016. Os membros foram selecionados através de entrevista e análise de currículo. Atualmente a Liga é constituída por 14 acadêmicos da medicina, 9 da educação física, 1 da nutrição e 1 da fisioterapia. O projeto é coordenado pela professora e fisioterapeuta Daniela Bertol Graeff, e conta com a colaboração de professores da Faculdade de Medicina, Faculdade de Educação Física e Fisioterapia e do curso de Nutrição da UPF. As atividades são semanais, incluindo aulas teórico-práticas e reuniões dos projetos de pesquisa. No primeiro semestre de 2016, além de aulas com temáticas sobre exercício físico, nutrição e iniciação científica, a Liga realizou outras atividades, entre elas:

# III SEMANA DO COMETIMENTO

participação em programa de rádio, participação no III Simpósio das Ligas Acadêmicas de Passo Fundo com a palestra sobre "Vigorexia", aprovação de três projetos de pesquisa pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UPF (1- "AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO INTERDISCIPLINAR EM UMA EQUIPE DE FUTSAL DE PORTADORES DE DEFICIÊNCIA AUDITIVA ", 2- "O PERFIL DO CORREDOR DE RUA E DO CICLISTA AMADOR EM PASSO FUNDO", e 3- " AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO ESTÁTICO E DINÂMICO EM CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL"), assim como divulgação de materiais/notícias relacionados com Atividade Física, Nutrição e Qualidade de Vida na Página do Facebook.

As ações futuras envolvem: participação na XXVI Semana Acadêmica da Medicina com a organização de minicurso, organização de um simpósio, conclusão das pesquisas e aplicação de ações extensionistas nos grupos estudados.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A LIANME tem por objetivo desenvolver ações multiprofissionais (medicina, nutrição, fisioterapia e educação física), interdisciplinares e integradas de ensino, pesquisa e extensão, com vistas a complementar a formação acadêmica e melhorar as condições de saúde da comunidade local. Durante o primeiro semestre de 2016 os ligantes se engajaram em atividades a fim de satisfazer os objetivos da Liga. Nossos objetivos continuam definidos e os trabalhos para alcançá-los já seguem em andamento.

## REFERÊNCIAS:

Não se aplica.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):** 1- 1612632; 2-1652700; 3- 1652618.

## ANEXOS:

# L ANME

Liga Acadêmica de Nutrologia e Medicina Esportiva

Figura 1- Logotipo da Liga