

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

**Educação em saúde. Relato das vivências multiprofissionais em grupo de atenção a saúde em portadores de deficiência**

**AUTOR PRINCIPAL:** Cláudia Ranzi

**CO-AUTORES:** Aline Tibola e Amanda Beneduzi

**ORIENTADOR:** Ana Maria Bellani Migott e Sheila Gemelli de Oliveira

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

## INTRODUÇÃO:

As incapacidades levam a atrapalho a longo prazo de natureza física, sensorial ou mental, que pode impedir participação plena e efetiva do sujeito na sociedade em condições de igualdade com as demais pessoas. A educação em saúde é uma prática transformadora no modo de vida dos indivíduos e da coletividade promovendo educação, reabilitação, inserção social e melhora na qualidade de vida (GIRONDI; SANTOS, 2011). O objetivo desse relato foi descrever as ações educativas relacionadas à saúde em um grupo de autocuidado para indivíduos com diferentes barreiras. O trabalho em grupo educativo permite alavancar variados aspectos relacionados à autonomia, ao autocuidado e a cidadania desse sujeito e da sua família.

## DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um relato de uma experiência em educação em saúde em grupo, sustentada por um desenho pedagógico de abordagem qualitativa, privilegiada por metodologias ativas e pró-ativas de ensino-aprendizado, numa abordagem construtivista e centrada nos sujeitos que aprendem e apreendem que pensam e refletem, que reconheçam e valorizem os conhecimentos mobilizados. Essas atividades integram um projeto de extensão para o autocuidado e atenção ao lesado medular, que tem suas atividades iniciadas no ano de 2008, realizado em parceria com a Ação Cristã de Deficiente e a Universidade de Passo fundo. Participaram dessa atividade 20 indivíduos de ambos os sexos, de idades entre 20 a 60 anos, de diferentes classes sociais, de ensino e com diferentes barreiras físicas e emocionais. O encontro do grupo ocorre uma vez por

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

3 a 7 DE OUTUBRO  
2016

semana, com dinâmicas em grupo operativo, palestras explicativas e interativas, atividades lúdicas, produção de colagens, descrição da autoimagem, mensagens de superação, vídeos, leituras de textos e atividades focadas nos exercícios terapêuticos baseados em técnicas de mobilidade articular, alongamento e fortalecimento muscular. Também são solicitados pelo grupo temas variados como cidadania, acessibilidade, benefício previdenciários, importância do voto, discussão das notícias do dia e ou semana que são realizadas pelos professores, alunos e ou convidados. Outras atividades do grupo são os atendimentos individuais para a enfermagem, psicologia e fisioterapia, estendido também para seus familiares e ou cuidadores. Através das atividades desenvolvidas com o grupo com relação a educação e informação em saúde, os mesmos relatam que o grupo representa conhecimento, limites para vida, aprendizado, saúde, união e motivação, refletindo em coragem, autoimagem, melhora na relação interpessoal, amizade, companheirismo, resignação, influenciando na melhora da sua qualidade de vida.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A atenção em saúde vivenciada possibilitou transformação de ações sonhadas em práticas concisas, eficazes e resolutivas no cotidiano, capazes de contribuir com a mudança de estilo de vida dos sujeitos e seus familiares. Os participantes empoderaram-se de seu autocuidado, tornando-os sujeitos independentes e mais incluídos na sociedade.

## REFERÊNCIAS:

GIRONDI JBR, SANTOS SMA. Deficiência física em idosos e acessibilidade na atenção básica em saúde: revisão integrativa da literatura. *Rev Gaúcha Enferm.* v.32. n.2, p.378-384,2011. 2011.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):** não tem

## ANEXOS

O que representa o grupo educação / saúde? Em 1 palavra  
como definir

Saúde  
Aprendizado e  
conhecimento  
Plantando uma casa - semente  
Motivação  
Estudo para vida  
União  
Força  
Limites para vida  
Novidades

Depois de frequentar o grupo, o que mudou em vocês?

- Mais coragem, antes achava que era só esperar a morte chegar meus filhos
- Alegria para vida
- O número do autoestima. Auto valor
- Se amar mais, se ocupar
- Consciência - interagir, melhor relação pessoal
- Trocou papel de vítima, deixou de ter piedade de si mesmo
- Olhar para frente mesmo sem esquecer o passado
- Outra auto-imagem
- Conseguiram perceber que ficam cada um não acontece só com eles, acontece com outros também
- Fortalecimento da personalidade / Ego
- Resignação
- Comprometimento / Amizade